



**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN RIWAYAT
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI DESA TOLOKAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :

EKA SANTIKA WULANSARI

081191037

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

**LAPORAN KASUS
PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN RIWAYAT
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA TOLOKAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli
Madya Keperawatan

Oleh :

EKA SANTIKA WULANSARI

081191037

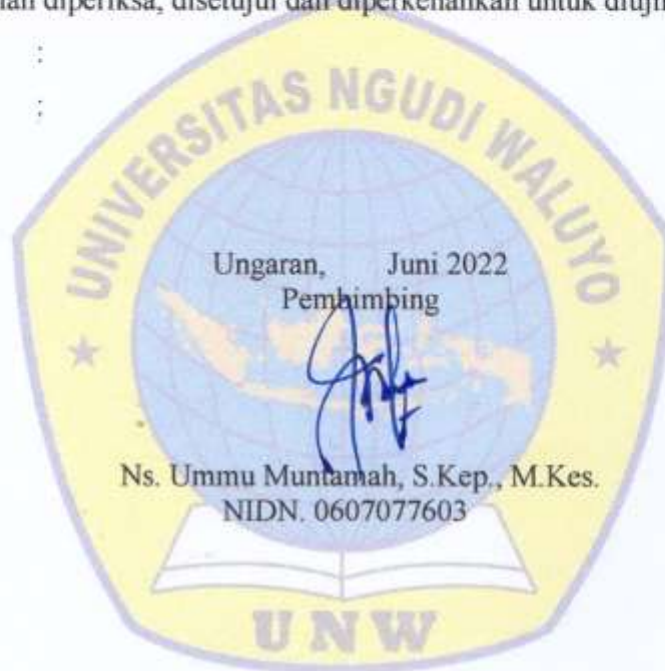
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Desa Tolokan” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari :

Tanggal :



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah
**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN RIWAYAT DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI DESA TOLOKAN**

Disusun oleh
Eka Santika Wulansari
081191037

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program
Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo,
pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 14 Juni 2022

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing

Ns. Ummu Munamah, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0607077603

Anggota Penguji 1

Joyo Minaldo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN 0612087504

Ketua Program Studi

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Anggota Penguji 2

Ns. Mukhammad Musta'in, S.Kep., M.Kes
NIDN 0605078102

Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Eka Santika Wulansari

NIM : 081191037

Program studi/ fakultas : DIII Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **"Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Tolokan"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Ungaran, Juni 2022

Yang membuat pernyataan

Ns. Limmu Muntamah, S.Kep., M.Kes,
NIDN. 0607077603



Eka Santika Wulansari
081191037

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Eka Santika Wulansari

Nomor Induk Mahasiswa : 081191037

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: **“Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Tolakan”** beserta perangkat yang diperlukan.

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, me-ngalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, Juni 2022
Yang menyatakan



Eka Santika Wulansari

MOTTO

“Percayalah pada dirimu sendiri, bahwa kamu bisa dan kamu mampu buktikan yang terbaik”
~Eka Santika

“Jangan pernah menyerah jika kamu masih ingin mencoba. Jangan biarkan penyesalan datang karena kamu selangkah lagi untuk menang”
~R. A. Kartini

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Riwayat Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Desa Tolokan” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidaklah mudah sehingga pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ummu Muntamah, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Pembimbing Akademik saya yang tiada henti memberikan saya semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya di Universitas Ngudi Waluyo.
6. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kepada orang tua saya Bapak Herry Prasetyo, Ibu Titin Choiriyah, Adek Afdhal Gilang Aditya, beserta keluarga besar yang telah tiada hentinya memberikan semangat dan doa restunya untuk saya selama mengikuti pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
8. Ila Listiani, S.Tr., Keb., selaku Bidan Penanggung Jawab Kesehatan Desa Tolokan yang telah memberikan saya izin mengambil kasus di desa tersebut.
9. Teman- teman dekat saya Arisma Wahyu Maya, Deya Purnamasari, Heru, Rangga, Ricky, Digo beserta teman satu pembimbingan yang memberikan semangat dalam penyusunan laporan ini.

10. Kepada teman-teman “Denufam angkatan 26” Universitas Ngudi Waluyo yang selalu semangat dan berjuang bersama, memberikan kenangan dan mengajarkan arti kebersamaan serta kekeluargaan.
11. Kepada teman waktu SMK yaitu Nezty Noviana yang selalu memberikan semangat kepada saya dan selalu membantu saya.
12. Kepada adik sepupu saya Gerhani yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam proses penyusunan laporan ini.
13. Kepada orang terdekat saya yang tidak bisa saya sebutkan namanya terimakasih sudah memberikan dukungan, semangat dalam menyusun laporan ini.
14. Beberapa pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Juni 2022
Penulis

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022
Eka Santika Wulansari*, Ummu Muntamah**
081191037

**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA
KELUARGA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2**

ABSTRAK

Diabetes mellitus tipe 2 adalah penyakit gangguan metabolic yang dibuktikan dengan kenaikan gula darah akibat penurunan sekresi insulin yang paling banyak diderita oleh orang dewasa yang berumur lebih dari 30 tahun dan akan lebih umum dengan bertambahnya usia.

Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan manajemen kesehatan tidak efektif pada keluarga dengan riwayat diabetes melitus tipe 2 dengan melakukan motivasi keluarga untuk memperhatikan kesehatan.

Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan proses penelitian asuhan keperawatan keluarga dengan masalah diabetes melitus tipe 2. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan dokumentasi.

Pengelolaan manajemen kesehatan tidak efektif dilakukan selama 3 hari, dengan studi kasus, implementasi keperawatan yaitu motivasi pasien merencanakan pendidikan kesehatan dan senam kaki diabetes melitus. Hasil akhir pasien paham bagaimana kondisinya tidak segera membaik dan mampu mempraktekkan senam kaki diabetes namun belum bisa optimal.

Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan masalah manajemen kesehatan tidak efektif pada keluarga teratasi namun belum bisa secara optimal.

Kata kunci : Manajemen Kesehatan Tidak Efektif, Diabettes Melitus tipe 2

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2022
Eka Santika Wulansari*, Ummu Muntamah**
081191037

HEALTH MANAGEMENT IS NOT EFFECTIVE IN FAMILY WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is a metabolic disorder disease as evidenced by an increase in blood sugar due to a decrease in insulin secretion, which mostly affects adults over the age of 30 years and will be more common with increasing age.

This writing aims to determine the ineffective health management in families with a history of type 2 diabetes mellitus by motivating the family to pay attention to health.

This type of research is descriptive with a research process approach to nursing care for families with type 2 diabetes mellitus. Data collection techniques were carried out by interview, observation and documentation.

Ineffective health management was carried out for 3 days, with case studies, implementation of nursing, namely patient motivation to plan health education and diabetes mellitus foot exercises. The final result is that the patient understands how his condition does not improve immediately and is able to practice diabetic foot exercises but cannot be optimal.

Based on the nursing actions taken, it can be concluded that the problem of ineffective health management in the family is resolved but not optimally.

Keywords: Ineffective Health Management, Type 2 Diabetes Mellitus

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL LUAR	i
HALAMAN SAMBUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN/MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Manajemen Kesehatan Tidak Efektif.....	7
B. Konsep Diabetes Melitus Tipe 2	14
C. Konsep Tahap Keluarga Dengan Anak Remaja.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Metode Penelitian.....	25
B. Tempat Pengambilan Kasus	25
C. Waktu Pengambilan Kasus.....	26
D. Alat dan Prosedur	26
E. Sample	27
F. Prosedur Pengambilan Data	27
G. Analisa Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil.....	30
B. Pembahasan	38
BAB V PENUTUP.....	46
A. Simpulan.....	46
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Genogram.....	55
Bagan 3.2 Denah Rumah.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Komponen keluarga	54
Tabel 3.2 Riwayat Masing-masing anggota keluarga	59
Tabel 4.1 Pemeriksaan Fisik	68
Tabel 4.2 Analisa data Keperawatan keluarga	70
Tabel 4.3 Prioritas diagnosa keperawatan pertama	71
Tabel 4.4 Skoring penentuan prioritas diagnose keperawatan keluarga	73
Tabel 4.5 Prioritas diagnosa keperawatan	73
Tabel 4.6 Rencana asuhan keperawatan diabetes mellitus keluarga Tn.Y .	74
Tabel 4.7 Implementasi	77
Tabel 4.8 Evaluasi	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2. Asuhan Keperawatan

Lampiran 3. SAP

Lampiran 4. Poster

Lampiran 5. Surat Ijin

Lampiran 6. Lembar Konsultasi

