

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022
Eka Santika Wulansari*, Ummu Muntamah**
081191037**

PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2

ABSTRAK

Diabetes mellitus tipe 2 adalah penyakit gangguan metabolic yang dibuktikan dengan kenaikan gula darah akibat penurunan sekresi insulin yang paling banyak diderita oleh orang dewasa yang berumur lebih dari 30 tahun dan akan lebih umum dengan bertambahnya usia.

Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan manajemen kesehatan tidak efektif pada keluarga dengan riwayat diabetes melitus tipe 2 dengan melakukan motivasi keluarga untuk memperhatikan kesehatan.

Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan proses penelitian asuhan keperawatan keluarga dengan masalah diabetes melitus tipe 2. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan dokumentasi.

Pengelolaan manajemen kesehatan tidak efektif dilakukan selama 3 hari, dengan studi kasus, implementasi keperawatan yaitu motivasi pasien merencanakan pendidikan kesehatan dan senam kaki diabetes melitus. Hasil akhir pasien paham bagaimana kondisinya tidak segera membaik dan mampu mempraktekkan senam kaki diabetes namun belum bisa optimal.

Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan masalah manajemen kesehatan tidak efektif pada keluarga teratasi namun belum bisa secara optimal.

Kata kunci : Manajemen Kesehatan Tidak Efektif, Diabettes Melitus tipe 2

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2022
Eka Santika Wulansari*, Ummu Muntamah**
081191037

HEALTH MANAGEMENT IS NOT EFFECTIVE IN FAMILY WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is a metabolic disorder disease as evidenced by an increase in blood sugar due to a decrease in insulin secretion, which mostly affects adults over the age of 30 years and will be more common with increasing age.

This writing aims to determine the ineffective health management in families with a history of type 2 diabetes mellitus by motivating the family to pay attention to health.

This type of research is descriptive with a research process approach to nursing care for families with type 2 diabetes mellitus. Data collection techniques were carried out by interview, observation and documentation.

Ineffective health management was carried out for 3 days, with case studies, implementation of nursing, namely patient motivation to plan health education and diabetes mellitus foot exercises. The final result is that the patient understands how his condition does not improve immediately and is able to practice diabetic foot exercises but cannot be optimal.

Based on the nursing actions taken, it can be concluded that the problem of ineffective health management in the family is resolved but not optimally.

Keywords: Ineffective Health Management, Type 2 Diabetes Mellitus