

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dalam melakukan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan manajemen kesehatan tidak efektif telah melakukan lima langkah dalam proses keperawatan dimulai dari pengkajian, menetapkan masalah keperawatan, menyusun rencana keperawatan, melakukan implementasi dari rencana yang disusun serta melakukan evaluasi. Selama proses beberapa simpulan yang data disusun yaitu sebagai berikut sesuai dengan proses keperawatan.

1. Pengkajian

Pengkajian dilakukan pada Ny. S dan keluarga. Selama proses tindakan pengkajian berlangsung dengan baik dimana dibuktikan dengan terkumpulnya data yang sesuai. Metode yang digunakan sudah cukup untuk menggali data atau kelengkapan data.

2. Diagnosa

Diagnosa keperawatan pada Ny. S adalah manajemen kesehatan tidak efektif ditandai dengan pasien mengatakan sudah berobat ke rumah sakit, obat tradisional, mengatur pola makan serta sudah menghindari mengonsumsi gula, namun tidak kunjung membaik dan klien sudah lama tidak mengecek gula darahnya di bidan. Kesehatan tidak efektif dibuktikan dengan adanya sikap belum paham mengapa bisa menderita penyakit diabetes serta rendahnya aktivitas keseharian klien dan mengabaikan untuk cek rutin kesehatannya.

3. Intervensi

Intervensi yang digunakan pada masalah manajemen kesehatan tidak efektif sudah tepat namun belum bisa optimal dengan intervensi utama maka dilakukan dengan menambahkan intervensi kedua.

4. Implementasi

Implementasi yang disusun untuk mengatasi masalah keperawatan pada Ny. S adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang penyakit diabetes melitus dan pendidikan kesehatan tentang senam diabetes serta mengajarkan senam kaki diabetes. Selama proses implementasi pada fase orientasi Ny. S mampu memperhatikan apa yang dijelaskan oleh penulis, pada fase isi keluarga sangat antusias dan mampu mengikuti tindakan atau kegiatan dengan baik.

5. Evaluasi

Pada tahap akhir adalah tahap evaluasi yang mengarah pada tujuan yang telah ditetapkan. Selama proses evaluasi Ny. S mampu mempraktekkan senam kaki diabetes walaupun masih sedikit kesusahan atau belum bisa optimal dan masih dengan bantuan serta klien sudah memahami masalah apa yang mengakibatkan kondisinya tidak segera membaik. Evaluasi menunjukkan keberhasilan maka manajemen kesehatan tidak efektif pada keluarga Ny. S sudah cukup dengan menggunakan implementasi tersebut sehingga tidak perlu menambahkan implementasi tambahan. Keluarga ini hanya perlu memperhatikan bagaimana cara merawat kesihatannya dalam bentuk memeriksakan

kesehatannya secara rutin dan rajin melakukan senam kaki diabetes mellitus minimal seminggu sekali.

B. Saran

1. Bagi penulis

Memberikan wawasan yang lebih mengenai asuhan keperawatan keluarga khususnya diabetes mellitus dan diharapkan mampu meningkatkan asuhan keperawatan di keluarga dengan diabetes mellitus.

2. Bagi institusi pendidikan

Menambah koleksi buku keperawatan keluarga, sehingga dapat dijadikan tambahan untuk referensi ataupun bahan bacaan untuk menambah wawasan mahasiswa.

3. Bagi institusi rumah sakit

Memberikan pelayanan kesehatan yang baik dan optimal yang sesuai dengan standar dalam pemberian asuhan keperawatan untuk meningkatkan kualitas kesehatan pasien.

4. Bagi keluarga dan masyarakat

Melaksanakan tugas dan fungsi keluarga dengan optimal, mampu secara mandiri mengenal masalah kesehatan anggota keluarga dan melakukan perawatan pada anggota keluarga yang sedang sakit khususnya pada penyakit diabetes mellitus. Bagi masyarakat diharapkan dapat meningkatkan kualitas kesehatan.