



**PENGELOLAAN DIARE PADA ANAK PRASEKOLAH
DENGAN DIARE AKUT DEHIDRASI RINGAN
DI DESA REMBES KEC. BRINGIN**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :

INTAN WULAN SARI

081191022

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

LAPORAN KASUS
PENGELOLAAN DIARE PADA ANAK PRASEKOLAH
DENGAN DIARE AKUT DEHIDRASI RINGAN
DI DESA REMBES KEC.BRINGIN

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

INTAN WULAN SARI

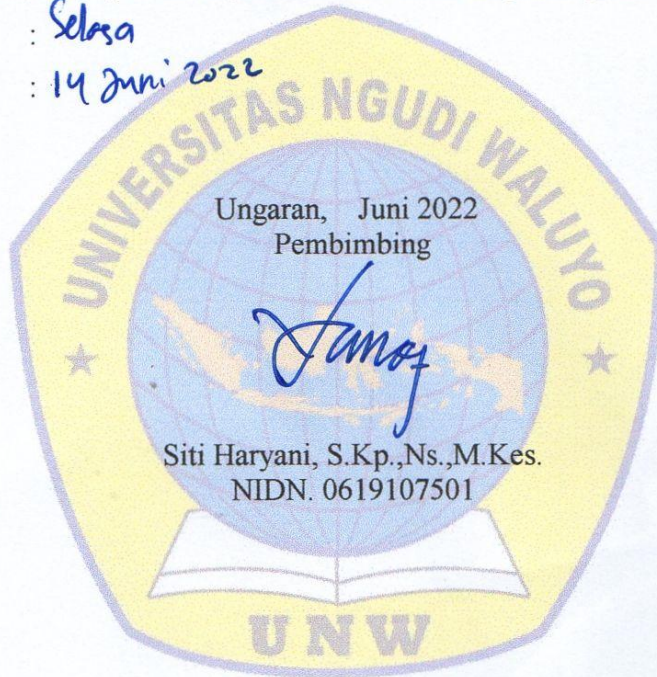
081191022

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Diare Pada Anak Prasekolah Dengan Diare Akut Dehidrasi Ringan Di Desa Rembes Kec.Bringin” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diajukan pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 14 Juni 2022



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :

**PENGELOLAAN DIARE PADA ANAK PRASEKOLAH
DENGAN DIARE AKUT DEHIDRASI RINGAN
DI DESA REMBES KEC. BRINGIN**

Oleh :

INTAN WULAN SARI

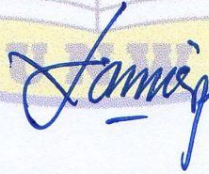
081191022

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo,
pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 16 Juni 2022

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing



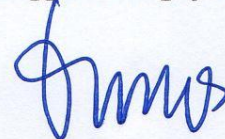
Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0619107501

Anggota Penguji 1



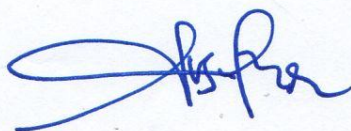
Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0625067604

Anggota Penguji 2



Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0602058303

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Intan Wulan Sari

NIM : 081191022


Program studi/ Fakultas : Diploma III Keperawatan/ Kesehatan

Dengan Ini Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “ **Pengelolaan Diare Pada Anak Prasekolah Dengan Diare Akut Dehidrasi Ringan Di Desa Rembes Kec. Bringin**” adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini adalah suatu ide dan hasil dari karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbingan dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juni 2022

Pembimbing



Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0619107501

Yang membuat pernyataan



Intan Wulan Sari
NIM 081191022

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Intan Wulan Sari

NIM : 081191022

Program studi/ Fakultas : Diploma III Keperawatan/ Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **“Pengelolaan Diare Pada Anak Prasekolah Dengan Diare Akut Dehidrasi Ringan Di Desa Rembes Kec. Bringin”** beserta perangkat yang diperlukan

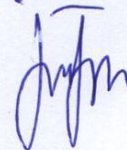
Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam Karya Ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 15 Juni 2022

Yang menyatakan



Intan Wulan Sari

MOTO

“Berusahala untuk tidak menjadi manusia yang berhasil , tapi berusahalah menjadi manusia yang berguna”

(Albert Einstein)

“Tidak ada gunanya IQ anda tinggi namun malas, tidak milik disiplin. Yang penting adalah anda sehat dan mau berkorban untuk masa depan yang cerah”

(BJ Habibie)

“Proses sama pentingnya dibandingkan hasil. Hasilnya nihil tak apa. Yang penting sebuah proses telah dicanakan dan dilaksanakan.”

(Sujiwo Tejo)

“Perbanyak bersyukur, kurangi mengeluh. Buka mata, jembarkan telinga, perluas hati. Sadari kamu ada pada sekarang, bukan kemarin atau besok, nikmati setiap momen dalam hidup, berpetualanglah.”

(Ayu Estiningtyas)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022
Intan Wulan Sari*Siti Haryani**
081191022

Pengelolaan Diare Pada Anak Prasekolah Dengan Diare Akut Dehidrasi Ringan Di Desa Rembes Kec. Bringin

ABSTRAK

Diare merupakan salah satu masalah yang paling sering dijumpai dan banyak menyerang anak-anak, menyebabkan kematian jika tidak segera ditangani, penyakit diare yaitu penyakit yang ditandai dengan perubahan wujud serta konsistensi tinja melembek hingga mencair serta bertambahnya frekuensi buang air besar lebih dari 3x dalam sehari. Penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memberikan gambaran tentang pengelolaan diare pada anak prasekolah dengan diare akut dehidrasi ringan (DADR) di Desa Rembes Kec. Bringin.

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan berupa pengkajian, merumuskan diagnosis, perencanaan, pelaksanaan keperawatan dan evaluasi dalam penanganan diare pada diare akut dehidrasi ringan diantaranya anak usia prasekolah 5-9 tahun.

Pengelolaan diare dilakukan selama 3x24 jam pada anak dengan masalah keperawatan diare berhubungan dengan proses infeksi, dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, pemeriksaan fisik dan observasi. Data yang didapatkan BAB 4x dalam sehari, konstipasi feses cair, peristaltik usus 18x/menit, CRT kembali lebih dari 3 detik, S : 37,5°C. Rencana keperawatan manajemen diare dan manajemen cairan. Tindakan keperawatan : menanyakan penyebab diare, memonitor warna, volume, frekuensi dan konsistensi tinja, mengecek turgor kulit anak, memberikan asupan cairan oral, menimbang berat badan, mencatat intake dan output cairan, dan kolaborasikan pemberian obat. Didapatkan hasil akhir anak BAB 1x dengan peristaltic usus 12x/menit, S : 36,5°C, respon pasien ceria dan sudah bermain dengan teman sebayanya, masalah teratasi.

Diharapkan instansi kesehatan menyediakan leaflet dan poster untuk memberikan Pendidikan kesehatan kepada pengunjung mengenai diare anak dan penanganan laboratorium harus dilengkapi untuk pemeriksaan diare.

Kata Kunci : Diare, Prasekolah, DADR

Ngudi Waluyo University
Scientific Paper, 13 Juni 2022
Intan Wulan Sari*Siti Haryani**
081191022

**Management of Diarrhea in Preschool with Mild Dehydration Acute
Diarrhea in Rembes Kec. Bringin.**

ABSTRAK

Diarrhea is one of the most common problems and affects many children which can cause death if not treated immediately, diarrheal disease is a disease characterized by changes in the shape and consistency of softened stools to melt and an increase in the frequency of bowel movements more than 3 times a day. . This writing aims to provide an overview of the management of diarrhea in preschool children with acute mild dehydration diarrhea (DADR) in Rembes Village, Kec. Bringin.

This type of research uses a descriptive method with a nursing care approach in the form of assessment, formulating a diagnosis, planning, nursing implementation and evaluation in handling diarrhea in acute mild dehydration including preschool children 5-9 years.

Diarrhea management is carried out for 3x24 hours in children with diarrhea nursing problems related to the infection process, with data collection techniques using interviews, physical examinations and observations. The data obtained are 4x a day, liquid stool constipation, intestinal peristalsis 18x/minute, CRT returns more than 3 seconds, S: 37,5° C. Diarrhea management nursing plan and fluid management. Nursing actions: ask the cause of diarrhea, monitor the color, volume, frequency and consistency of stool, check the child's skin turgor, provide oral fluid intake, weigh body weight, record fluid intake and output, and collaborate on drug administration. The final result of the child was 1x with bowel peristalsis 12x/minute, S: 36.5° C, the patient's response was cheerful and had played with their peers, the problem was resolved.

It is expected that health agencies will provide leaflets and posters to provide health education to visitors regarding children's diarrhea and laboratory handling must be equipped for diarrhea examination.

Keyword : Diarrhea, Preschool, DADR

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Pengelolaan Diare Pada Anak Prasekolah dengan Diare Akut Dehidrasi Ringan di Desa Rembes Kec. Bringin” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes selaku Pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Univeritas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Orang tua saya bapak Heri Sugianto dan ibu Sri Subekti serta keponakan saya Zahwa Aulia Kartika Putri dan keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dan melimpahkan kasih sayang dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Herdin Asad Sofyanto yang senantiasa menemani dan memberikan semangat selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman dekat saya Nungki Widyastuti, Retno Utami, laelatul sa’adah, Erika Novita Sari, Siti Nurfita, Arisma Wahyu Maya, Azelia Dewianti, Rafika Nur, Hany Laila, Dea Purnamasari, yang telah membantu dan memberikan semangat dan berjuang bersama.
9. Seluruh teman-teman Denufam 26, yang telah setia memberikan semangat selama 3 tahun menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.

10. Teman organisasi Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) Ranting Bringin, Cicasari, Dita Novi, Nurul Hidayah, yang senantiasa membantu dan memberikan semangat dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah Ini.

Selama Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulisan dalam mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 13 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAC	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan	7
D. Manfaat	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Diare	9
B. Diare akut	10
C. Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Prasekolah	22
D. Konsep Asuhan Keperawatan	31
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Pendekatan	44
B. Batasan Istilah (Definisi Operasional)	45
C. Unit Analisis	46
D. Lokasi dan waktu pengambilan data	46
E. Pengumpulan Data	46
F. Uji Keabsahan Data	47
G. Analisa Data	48
H. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil	50
B. Pembahasan	61
BAB V SIMPULAN	75
A. Simpulan	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Data hasil diare anak di Puskesmas Bringin	5
Gambar 2.1 Pathway diare (Hardhi & Amin, 2013).....	18
Gambar 4.1 Genogram.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Presentase tingkat dehidrasi berdasarkan kehilangan Berat Badan dan Cairan.....	35
Tabel 4.1 Balance Cairan tanggal 4 Januari 2022	54
Tabel 4.2 Balance Cairan 5 Januari 2022.....	54
Tabel 4.3 Balance Cairan tanggal 6 januari 2022.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Asuhan Keperawatan
- Lampiran 3. SAP
- Lampiran 4. *Inform Consent*
- Lampiran 5. Dokumentasi
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi

