



**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA Ny.N UMUR 31
TAHUN DI PMB RATIH, A.Md.Keb DI DESA HAREKAKAE
KECAMATAN GLENO KABUPATEN ERMERA TIMOR LESTE**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :

NOFELIA GOMES MADEIRA

040118A010

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA Ny.N UMUR 31
TAHUN DI PMB RATIH, A.Md.Keb DI DESA HAREKAKAE
KECAMATAN GLENO KABUPATEN ERMERA TIMOR LESTE**



disusun oleh :

NOFELIA GOMES MADEIRA

040118A010

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Maret 2022

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Ninik Christiani', is written over a faint circular stamp.

Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0607118001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA Ny.H UMUR 31
TAHUN DI PMB RATIH, A.Md.Keb DI DESA HAREKAKAE
KECAMATAN GLENO KABUPATEN ERMERA TIMOR LESTE**

disusun oleh :

NOFELIA GOMES MADEIRA

040118A010

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3
Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :


Hari : Selasa

Tanggal : 8 Maret 2022


Tim Penguji : Ketua / Pembimbing


Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0607118001

Anggota/ Penguji 1


Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0621098002

Ketua Program
DIII Kebidanan


Eti Salafas, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0625118001

Anggota/ Penguji 2


Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb
NIDN. 0630018903

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0627097501



LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nofelia Gomes Madeira
NIM : 040118A010
Program Studi/Fakultas : D3 Kebidanan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.N Umur 31 Tahun Di PMB Ratih, A.Md.Keb Di Desa Harekakae Kecamatan Gleno Kabupaten Ermera Timor Leste”** merupakan karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini adalah ide dan hasil karya murni penulis yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang sudah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini penulis buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah penulis peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0607118001

Ungaran, Maret 2022

Yang membuat pernyataan



Nofelia Gomes Madeira
040118A010

LEMBAR KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nofelia Gomes Madeira
NIM : 040118A018
Program Studi/Fakultas : DIII Kebidanan/Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.N Umur 31 Tahun Di PMB Ratih, A.Md.Keb Di Desa Harekakae Kecamatan Gleno Kabupaten Ermera Timor Leste” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Maret 2022

Yang membuat pernyataan,



Nofelia Gomes Madeira

040118A010

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Nofelia Gomes Madeira

Tempat, tanggal lahir : Ermera, 19 November 1999

Alamat : Ermera Gleno

Agama : Katholik

Jenis kelamin : Perempuan

Pendidikan :

1. SD Dona Ana Lemos
2. SMP Dez de Abril 99 Gleno-Ermera
3. SMA Nino Conis Santana Gleno
4. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

HALAMAN MOTTO

Kejar apa yang menjadi cita-citamu. Jangan takut akan gagal karena usaha tidak akan mengkhianati hasil dan semua orang sukses bermula dari kegagalan.

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.N Umur 31 Tahun Di PMB Ratih, A.Md.Keb Di Desa Harekakae Kecamatan Gleno Kabupaten Ermera Timor Leste” ini penulis persembahkan kepada :

1. Prof. Dr. DYP Sugiharto, M.Pd., Kons., selaku Yayasan Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo.
2. Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan.
3. Bidan Ratih, A.Md.Keb., yang telah memberikan ijin untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Ratih, A.Md.Keb.
4. Bapak, Ibu, dan Adik serta keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan materiil dan spirituil, tidak lupa kekasih saya yang memberikan dukungan secara online dikarenakan sedang bertugas yang menjadi semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Ibu Niara, selaku responden atas kerjasama yang baik dan kooperatif.
6. Teman-teman hiperglikemi Akademi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas motivasi, dukungan, kritikan serta saran semoga tetap solid dan silaturahmi terjaga dengan baik.

Ungaran, Maret 2022

Yang membuat pernyataan,



(Nofelia Gomes Madeira)

**Program Studi DIII Kebidanan
Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Nofelia Gomes Madeira
040118A010**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.N UMUR 31
TAHUN DI PMB RATIH, A.Md.Keb DI DESA HAREKAKAE
KECAMATAN GLENO KABUPATEN ERMERA TIMOR LESTE
(xx + 210 halaman + 2 bagan + 16 tabel + 5 lampiran)**

ABSTRAK

Latar Belakang : Berdasarkan WHO AKI Timor Leste pada tahun 2017 sekitar 390 per 100.000 kelahiran hidup. Ironisnya dengan data terakhir dari SDKTL 2019, terjadi peningkatan AKI sebesar 359 per 100.000 kelahiran hidup. AKI Timor Leste mencapai 300 per 100.000 kelahiran hidup (WHO,2019)

Tujuan Penelitian : Mampu melakukan asuhan kebidanan pada Ny. N secara komprehensif meliputi masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus sesuai manajemen Varney 7 langkah dan pendokumentasian dengan metode SOAP.

Metode : Pada penelitian ini, penulis menggunakan metode pengumpulan data yaitu melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, studi dokumentasi dan studi daftar pustaka. Penelitian ini dimulai sejak bulan Juni 2021 sampai dengan Juli 2021

Hasil : Dalam asuhan kehamilan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktik sehingga Ny. N mampu menjalankan persalinan dengan normal dan spontan. Pada asuhan kebidanan ibu bersalin yang penulis lakukan kepada Ny. N, diperoleh kesenjangan dalam asuhan kala I yaitu tidak dilakukan pengawasan 10 seperti pengawasan bandl ring, pemakaian APD tidak lengkap pada kala II seperti tidak memakai kacamata, topi, dan sepatu boot. Lalu saat pemantauan masa nifas serta bayi baru lahir berjalan dengan baik dan normal. Pemantauan terkini pada tanggal 9 Maret 2022 Ny.N sudah diberikan imunisasi TT3 dan usia bayi Ny.N yaitu 9 bulan dan sudah diberikan imunisasi campak/MR dan ibu beserta bayi dalam kondisi sehat.

Kesimpulan : Pada penatalaksanaan sudah dilaksanakan asuhan komprehensif pada klien dari mulai masa kehamilan, persalinan, dan nifas yang fisiologis tanpa adanya penyulit.

Saran : Asuhan komprehensif pada ibu perlu dilaksanakan sesuai prosedur supaya kesehatan ibu dan bayi terpantau dengan baik.

Kata Kunci : Hamil, Bersalin, Nifas, BBL, Neonatus.

Kepustakaan : (2011-2021)

**Universitas Ngudi Waluyo
DIII Midwifery Study Program
Scientific Writing, June 2021
Nofelia Gomes Madeira
040118A010**

**COMPREHENSIVE MIDIFERY CARE FOR Ny. N AGED 31 YEARS AT
PMB RATIH A.Md.Keb IN VILLAGE HAREKAKAE GLENO DISTRICT
ERMERA REGENCY TIMOR LESTE**

(xx + 210 pages + 2 charts + 16 tables + 5 attachements)

ABSTRACT

Background : Based on the WHO, Timor Leste's MMR in 2017 was around 390 per 100,000 live births. Ironically, with the latest data from SDKTL 2019, there was an increase in MMR by 359 per 100,000 live births. Timor Leste's MMR reaches 300 per 100,000 live births (WHO, 2019)

Research Objectives : Able to perform midwifery care on Ny. N comprehensively covers the period of pregnancy, childbirth, postpartum, newborn and neonate according to Varney's 7 steps management and documentation using the SOAP method.

Methods : In this study, the authors used data collection methods, namely through interviews, observations, physical examinations, supporting examinations, documentation studies and bibliography studies. This research starts from June 2021 to July 2021

Result : In pregnancy care, there is no gap between theory and practice so that Mrs. N was able to carry out labor normally and spontaneously. In midwifery care for maternity mothers that the author did to Mrs. N, obtained in the first stage of care, namely no supervision such a bandl ring, incomplete use of APD in the second stage, such as not wearing glasses, hats, and boots. Then when monitoring the puerperium and newborns it goes well and normally. The latest monitoring on March 9, 2022, Mrs. N has been given TT3 immunization and Mrs. N's baby is 9 months old and has been given measles/MR immunization and the mother and baby are in good health.

Conclusion : In the management, comprehensive care has been carried out for clients from the physiological period of pregnancy, childbirth, and postpartum without any complications.

Suggestion : Comprehensive care for mothers needs to be carried out so that the health of mothers and babies is well monitored.

Keywords : Pregnant, Maternity, Postpartum, Newborns, Neonates.

Literature : (2011-2021)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya serta selalu memberikan yang terbaik bagi hamba-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.N Umur 31 Tahun Di PMB Ratih, A.Md.Keb Di Desa Harekakae Kecamatan Gleno Kabupaten Ermera Timor Leste”.

Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih pada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Prof. Dr. DYP Sugiharto, M.Pd., Kons., selaku Yayasan Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo.
3. Rosalina, S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes., selaku Kaprodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan.
6. Seluruh dosen dan staff pengajar DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Bidan Ratih, A.Md.Keb., yang telah memberikan izin untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Ratih, A.Md.Keb.
8. Bapak, Ibu, dan Adik serta keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan materiil dan spirituil, tidak lupa kekasih saya yang memberikan dukungan secara online dikarenakan sedang bertugas yang menjadi semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
9. Ibu Niara, selaku responden atas kerjasama yang baik dan kooperatif.
10. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penyelesaian penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Ungaran, Maret 2022
Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Nofelia Gomes Madeira', written in a cursive style.

(Nofelia Gomes Madeira)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iv
LEMBAR KESEDIAAN PUBLIKASI	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR SINGKATAN TEKNIS DAN TANDA	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Teori Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Menyusui, Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	8
B. Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan	69
C. Kerangka Teori.....	96
D. Kerangka Konsep	97

BAB III METODE PENELITIAN	98
A. Desain Penelitian.....	98
B. Lokasi Penelitian	98
C. Subjek Penelitian.....	98
D. Instrumen Studi Kasus.....	98
E. Teknik Pengumpulan Data.....	99
F. Etika Studi Kasus	102
BAB IV HASIL	105
A. Gambaran Lokasi Studi Kasus	105
B. Tinjauan Kasus.....	106
C. Pembahasan.....	144
BAB V PENUTUP	176
A. Kesimpulan	176
B. Saran	177
DAFTAR PUSTAKA	179
LAMPIRAN	181

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kundalini Yoga	17
Gambar 2.2	Tailor Pose	18
Gambar 2.3	Angry Cat Pose	19
Gambar 2.4	Squatting Pose.....	19
Gambar 2.5	Pelvic Tilt.....	57
Gambar 2.6	Bridge	58
Gambar 2.7	Clamshell	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori	96
Bagan 2.2	Kerangka Konsep	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1	Pengukuran tinggi fundus uteri.....	24
Tabel 2.2	Pemberian imunisasi TT.....	24
Tabel 2.3	Persalinan kala II.....	42
Tabel 2.4	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	45
Tabel 2.5	Sistem Penilaian Bayi Baru Lahir Dengan Skor APGAR.....	62
Tabel 4.1	Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu	108
Tabel 4.2	Pola Kebutuhan Sehari-hari.....	110
Tabel 4.3	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kunjungan I (S,O,A,P)	115
Tabel 4.4	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kunjungan II (S,O,A,P)	118
Tabel 4.5	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Persalinan (S,O,A,P).....	121
Tabel 4.6	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Nifas Hari I (S,O,A,P)	132
Tabel 4.7	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Nifas Hari II (S,O,A,P).....	134
Tabel 4.8	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Bayi Baru Lahir Hari I (S,O,A,P)	137
Tabel 4.9	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Bayi Baru Lahir Hari I (S,O,A,P)	139
Tabel 4.10	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Bayi Baru Lahir Hari II (S,O,A,P)	141
Tabel 4.11	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Bayi Baru Lahir Hari III (S,O,A,P)	143
Tabel 4.12	Distribusi Data Subyektif dan Obyektif Kehamilan Ny. N di PMB Ratih, A.Md.Keb. Desa Harekaka Kecamatan Gleno Kabupaten Ermera Timor Leste.....	144
Tabel 4.13	Distribusi Data Subyektif dan Obyektif Ny. N dari Variabel INC di PMB Ratih, A.Md.Keb. Desa Harekaka Kecamatan Gleno Kabupaten Ermera Timor Leste	153

Tabel 4.14 Distribusi Data Subyektif dan Obyektif dari Variabel PNC Ny. N di PMB Ratih, A.Md.Keb. Desa Harekakae Kecamatan Gleno Kabupaten Ermera Timor Leste	159
Tabel 4.15 Distribusi Data Subyektif dan Obyektif dari Variabel Bayi Baru Lahir Ny. N di PMB Ratih, A.Md.Keb. Desa Harekakae Kecamatan Gleno Kabupaten Ermera Timor Leste	165
Tabel 4.16 Distribusi Data Subyektif dan Obyektif dari Variabel Neonatus Ny. N di PMB Ratih, A.Md.Keb. Desa Harekakae Kecamatan Gleno Kabupaten Ermera Timor Leste	171

DAFTAR SINGKATAN

KB	: Keluarga Berencana
TT	: Tetanus Toksoid
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan lahir
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
Kg	: Kilogram
LILA	: Lingkar Lengan Atas
ml	: Mililiter
mmHg	: Milimeter Merkuri (Hidirgyrum)
O ₂	: Oksigen
TB	: Tinggi Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
CC	: Cubic Centimeter
Hb	: Haemoglobin
PMS	: Penyakit Menular Seksual
CM	: Centimeter
WHO	: World Health Organization
IMT	: Indeks Masa Tubuh
APD	: Alat Pelindung Diri
CO ₂	: Karbondioksida

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Mencari Data

Lampiran 2. Lembar Inform Consent

Lampiran 3. Lembar Pengawasan 10

Lampiran 4. Partograf

Lampiran 5. Dokumentasi

Lampiran 6. Lembar Konsultasi

