

## **BAB V**

### **SIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Pada bab ini penulis membuat kesimpulan tentang asuhan keperawatan pengelolaan Ketidaknyamana pasca partum berhubungan dengan kondisi pasca persalinan dibuktikan dengan pasien mengeluh tidak nyaman, penulis telah melakukan lima proses keperawatan mulai dari proses pengkajian terhadap pasien, menentukan masalah keperawatan, menyusun atau membuat rencana keperawatan, melakukan tindakan keperawatan dan evaluasi.

##### **1. Pengkajian**

Pengkajian dilakukan pada hari Kamis, 06 Januari 2022 di puskesmas Bancak setempat di Desa kemiri dengan metode allowanamnesa Dalam pengkajian didapatkan data masalah keperawatan yang utama yaitu Ketidaknyamana pasca partum, dengan data subyektif yang didapatkan yaitu pasien mengatakan tidak nyaman dan nyeri, pasien mengatakan tidak nyaman dengan adanya jahitan jalan lahir. Data obyektifnya yaitu pasien tampak meringis kesakitan, pasien duduk dengan posisi menghindari nyeri, uterus teraba keras, pasien kesulitan tidur, terdapat jahitan pada jalan lahir.

##### **2. Diagnosa**

Diagnosa keperawatan yang menjadi prioritas utama adalah Ketidaknyamana pasca partum berhubungan dengan kondisi pasca

persalinan dibuktikan dengan pasien mengeluh tidak nyaman (SDKI: D.0075).

### 3. Intervensi

Intervensi yang sudah disusun oleh penulis untuk mengatasi masalah keperawatan adalah Ketidaknyamana pasca partum yaitu Manajemen nyeri (I.08238) yaitu identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri, identifikasi skala nyeri, berikan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri, ajarkan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri, menciptakan lingkungan tenang tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman, jika memungkinkan, menganjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi kolaborasi pemberian analgetik. Intervensi yang disusun bisa ditambahkan dengan SIKI: Perawatan perinium (1.07226) yaitu Inspeksi insisi atau robekan perineum, pertahankan perineum tetap kering, bersihkan area perineum secara teratur, berikan posisi nyaman.

### 4. Implementasi

Implementasi dilakukan mulai pada hari Kamis, 06 Januari 2022 sampai sabtu, 08 Januari 2022 sudah sesuai dengan intervensi yang telah disusun sebelumnya dan seluruh rencana tindakan dapat aplikasikan oleh penulis.

### 5. Evaluasi

Hasil evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan 3x24 jam pada pasien dengan masalah utama Ketidaknyamana pasca partum sudah

teratasi dengan pasien mengatakan sudah tidak merasakan nyeri dan lebih nyaman skala nyeri satu.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil dari kesimpulan yang didapatkan dari penyusunan karya tulis ilmiah, penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

### 1. Bagi Penulis Selanjutnya

Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi penulis untuk penyusunan selanjutnya supaya dapat jauh lebih baik sesuai dengan ketentuan yang diharapkan dan mengembangkannya.

### 2. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan untuk terus meningkatkan mutu dalam pemberian asuhan keperawatan dan menambah buku referensi terbaru tentang penanganan Ketidaknyamana pasca partum pada ibu post partum spontan, mengingat pentingnya literatur dalam pembuatan karya tulis ilmiah.

### 3. Bagi Instansi Kesehatan

Diharapkan untuk terus meningkatkan mutu dalam pemberian ilmu pengetahuan pada mahasiswa dan menambah referensi khususnya mengenai Ketidaknyamana pasca partum pada ibu post partum spontan.

### 4. Bagi Pasien dan Keluarga

a. Untuk pasien diharapkan dapat melakukan tindakan perawatan perineum dan manajemen nyeri dengan cara yang tepat dan benar sesuai dengan apa yang telah diajarkan untuk mengantisipasi permasalahan Ketidaknyamana pasca partum pada ibu post partum spontan .

- b. Bagi keluarga diharapkan dapat memberikan motivasi serta membantu menangani masalah yang dialami oleh ibu post partum spontan serta membantu mengurus bayi.