



**PENGELOLAAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM PADA IBU  
POST PARTUM SPONTAN DI PUSKESMAS BANCAK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh :**

**LAELATUL SA'ADAH**

**081191011**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**

**PENGELOLAAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM PADA IBU  
POST PARTUM SPONTAN DI PUSKESMAS BANCAK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :  
**LAELATUL SA'ADAH**  
**081191011**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

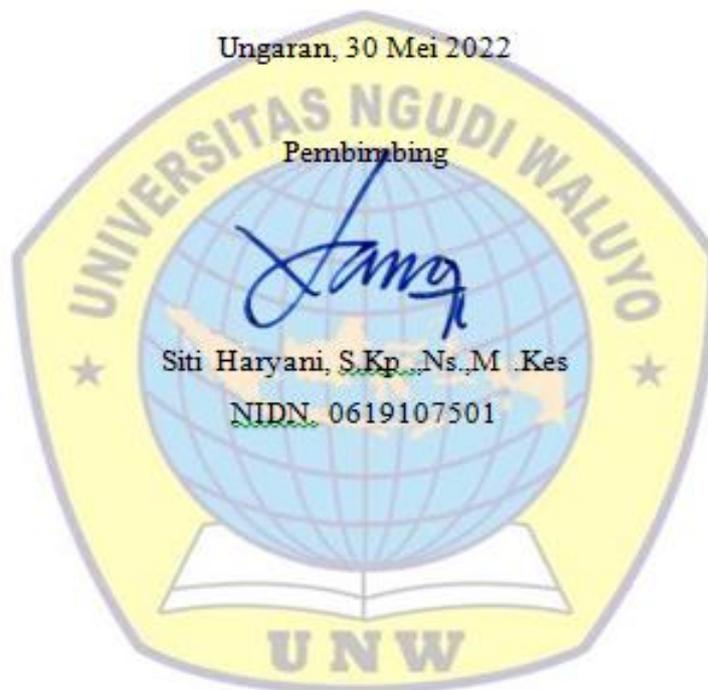
## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Ibu Post Partum Spontan Di Puskesmas Bancak” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diajukan pada :

Hari : Senin

Tanggal : 30 Mei 2022

Ungaran, 30 Mei 2022



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul  
**PENGELOLAAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM PADA IBU  
POST PARTUM SPONTAN DI PUSKESMAS BANCAK**

Disusun Oleh :

LAELATUL SA'ADAH

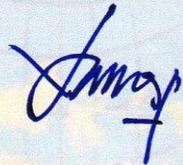
NIM 081191011

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Diploma  
Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 09 Juni 2022

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes.  
NIDN. 0619107501

Anggota Penguji I



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0602058303

Anggota Penguji 2



Wulansari, S.Kep. Ns., M.Kep.  
NIDN. 0612068306

Ketua Progam Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes.  
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya.

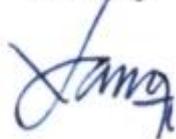
Nama : Laelatul Sa'adah  
Nomer Induk Mahasiswa : 081191011  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis berjudul **"PENGELOLAAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DI PUSKESMAS BANCAK "** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang alam judul aslinya dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dibuat di Ungaran  
Pada tanggal 30 Mei 2022  
Yang menyatakan

Pembimbing



Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0619107501



(Laelatul Sa'adah)  
081191011

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Laelatul Sa'adah  
Nomer Induk Mahasiswa : 081191011  
Progam Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul **“PENGELOLAAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DI PUSKESMAS BANCAK”** beserta perangkat yang dibutuhkan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media yang lain. Mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

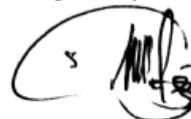
Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan gambar atau *image* yang ada dalam karya tulis ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal 30 Mei 2022

Yang menyatakan



(Laelatul Sa'adah)

## **MOTTO**

Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa. -Ridwan Kamil

Pengetahuan yang baik adalah yang memberi manfaat, bukan hanya diingat. -

HR Tirmidzi

Hanya pendidikan yang bisa menyelamatkan masa depan, tanpa pendidikan indonesia tak mungkin bertahan. – Najwa Shihab

Menuntut ilmu adalah takwa. Menyampaikan ilmu adalah zikir. Mencari ilmu adalah jihad. – Abu Hamid Al Ghazali

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2022  
Laelatul Sa'adah  
081191011**

**Pengelolaan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Ibu Post Partum Spontan Di Puskesmas Bancak**

**ABSTRAK**

Post partum adalah masa sesudah persalinan atau disebut masa nifas (puerperium), masa ini adalah masa sesudah persalinan yang diperlukan untuk pulihnya kembali alat kandungan yang lamanya 6 minggu. Tindakan episiotomi dalam persalinan normal menyebabkan luka di daerah perineum akan menyebabkan ketidaknyamanan pasca partum berupa nyeri pada luka jahitan di perineum. Ketidaknyamanan pasca partum adalah perasaan tidak nyaman yang berhubungan dengan kondisi setelah melahirkan.

Penyusunan Karya Tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengelolaan ketidaknyamanan pasca partum pada ibu post partum spontan.

Metode penulisan yang digunakan penyusunan ini menggunakan jenis metode deskriptif dengan rancangan studi kasus menggunakan teknik pengumpulan data dokumentasi. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan pendekatan metodologi keperawatan, meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

Pengelolaan asuhan keperawatan ketidaknyamanan pasca partum selama 3 hari. Tindakan yang dilakukan untuk mengatasi masalah katidaknyamanan pasca partum adalah manajemen nyeri dan perawatan perineum, dengan cara relaksasi nafas dalam dan vulva hygiene. Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan ketidaknyamanan pasca partum dapat teratasi dengan pasien mengatakan sudah tidak merasakan nyeri dan lebih nyaman skala nyeri 1.

Pasien diharapkan dapat melakukan tindakan perawatan perineum dan manajemen nyeri dengan cara yang tepat dan benar sesuai dengan apa yang telah diajarkan untuk mengantisipasi permasalahan Ketidaknyamana pasca partum pada ibu post partum spontan.

**Kata kunci :** Ketidaknyamanan Pasca Partum, Post Partum Spontan.

**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Writing, May 2022**  
**Laelatul Sa'adah**  
**081191011**

**Management of Postpartum Discomfort in Spontaneous Postpartum Mothers at Bancak Health Center**

**ABSTRACT**

Post partum is the period after childbirth or called the puerperium (puerperium), this period is the period after childbirth which is needed for the recovery of the uterus which lasts 6 minutes. The action of episiotomy in normal delivery causes in the perineal area which will cause postpartum discomfort in the wounds form of pain at the stitches in the perineum. Postpartum discomfort is an uncomfortable feeling associated with conditions after childbirth.

The purpose of preparing this scientific paper is to describe the management of postpartum discomfort in spontaneous postpartum mothers.

The writing method used in this preparation uses a descriptive method with a case study design using documentation data collection techniques. The data collection technique was carried out with a nursing methodological approach, including assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation and nursing evaluation.

Management of post partum discomfort nursing care for 3 days. Actions taken to overcome the problem of postpartum discomfort are pain management and perineal care, by means of deep breathing relaxation and vulva hygiene. Based on the nursing actions taken, it can be concluded that postpartum discomfort can be resolved with the patient saying he no longer feels pain and is more comfortable with a pain scale of 1.

Patients are expected to be able to perform perineal care and pain management in an appropriate and correct manner in accordance with what has been taught to anticipate the problem of post partum discomfort in spontaneous postpartum mothers.

Keywords : Post Partum Discomfort, Spontaneous Post Partum.

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Ibu Post Partum Spontan Di Puskesmas Bancak” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep, Ns. M. Kes selaku Ketua Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Siti Haryani, S.Kp., Ns., M. Kes selaku Pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-NYA.
6. Orang tua saya Alm bapak Muhammad Zuhdi dan ibu Ismiyati kakak saya Putri Mayang Sari A.Md. Kep, adek saya Atika Khoirur Rohmah serta nenek saya Suti dan keluarga besar yang selalu mendukung, memberikan semangat dan melimpahkan kasih sayang kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman dekat saya Ahmad Sholakhudin, Adinda Vitasya Eka F, Ela Safitri, Annisa Nur Azizah, Resa Dian Sulistiyani, Intan Wulan Sari, Ikhda Nurul Q, Meita Novia, Nungki Widyastuti, Azelia Dewianti, Nurliya Erika, Nurul Khomariyah dan orang - orang yang sudah memberikan semangat dan berjuang bersama-sama selama 3 tahun ini.
8. Kelompok peminatan maternitas. Banyak hal yang kita lewati bersama. Terima kasih untuk setiap semangat serta usaha yang telah kita lakukan dan lalui bersama.
9. Angkatan Denufam Prodi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Terima kasih untuk segala kenangan susah dan senang yang telah kita lalui bersama hingga akhirnya kita mencapai titik akhir. Kelak jika kita dipisahkan pada jalan yang sudah berbeda, tetaplah menjadi angkatan 26 yang kompak, milineal dan tangguh, semoga nantinya kalian semua sukses.

10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dan mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat, saran, dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca umumnya.

Ungaran, 30 Mei 2022

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized letter 'S' followed by several vertical strokes and a final flourish.

Penulis