



**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN SIKAP  
DALAM KONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI  
DI SMK NU UNGARAN**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH  
LUN WAHYUNI WIYOTO  
NIM 030218A183**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2019**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi D IV Kebidanan  
Skripsi, Juli 2019  
Lun wahyuni Wiyoto  
030218A183

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN SIKAP  
DALAM KONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI DI SMK NU  
UNGERAN**

(xv+73 halaman + 2 bagan + 3 tabel + 4 lampiran)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Remaja didefinisikan sebagai masa peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa. Batasan usia remaja 10-19 tahun, yang merupakan masa khusus yang penting, karena masa ini dimana masa periode pematangan organ reproduksi manusia yang sering disebut masa pubertas. **Tujuannya :** Untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang anemia dengan sikap dalam konsumsi tablet fe pada remaja putri di SMK NU Ungaran.

**Jenis penelitian :** Deskriptif analitik metode survey yang menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel adalah total sampling.

**Hasil penelitian :** Diketahui uji *Fisher Exact Test* telah diperoleh Exact Sig (2-Sided) 0,472 ( $\alpha > 0,05$ ) dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan tentang anemia dengan sikap dalam konsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMK NU Ungaran.

**Saran :** Bagi remaja putri adalah untuk lebih lagi dalam mengonsumsi asupan yang mencukupi semua gizi yakni terdapat karbohidrat, protein, sedikit lemak, vitamin serta mineral, dan olahraga.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Sikap, Anemia, Remaja putri

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi D IV Kebidanan  
Skripsi, Juli 2019  
Lun wahyuni Wiyoto  
030218A183

**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA WITH  
ATTITUDES IN TABLET FE CONSUMPTION IN YOUTH TEACHERS  
IN NU UNGARAN VOCATIONAL SCHOOL**

**(xv + 73 pages + 2 charts + 3 tables + 4 attachments)**

**ABSTRACT**

**Background:** Adolescents are defined as a period of transition from childhood to adulthood. The age limit of adolescents is 10-19 years, which is a special period that is important, because this period where the period of maturation of the human reproductive organs is often called puberty. **Purpose :** To determine the relationship of knowledge about anemia with attitudes in fe tablet consumption in adolescent girls in Ungaran NU Vocational School.

**Metod :** Descriptive analytical survey method using a cross sectional approach. The sampling technique is total sampling.

**Results:** The Fisher Exact Test test revealed that Exact Sig (2-Sided) was 0.472 ( $\alpha > 0.05$ ). It can be concluded that there was no relationship between knowledge about anemia and attitudes in consumption of Fe tablets in girls in Ungaran NU Vocational School.

**Suggestion:** For young women to be more in consuming adequate intake of all nutrients, there are kabohidrat, poretin, little fat, vitamins and minerals, and exercise.

**Keywords:** Knowledge, Attitude, Anemia, Young Women

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN SIKAP  
DALAM KONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI  
DI SMK NU UNGARAN**

**DI SUSUN OLEH  
LUN WAHYUNI WIYOTO  
NIM 030218A183**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, Juli 2019

**Pembimbing Utama**



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616047901

**Pembimbing Pendamping**



Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes  
NIDN: 0602108101

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN SIKAP  
DALAM KONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI  
DI SMK NU UNGARAN**

**DI SUSUN OLEH  
LUN WAHYUNI WIYOTO  
NIM 030218A183**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi DIV Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin  
Tanggal : 29 Juli 2019

**Tim Penguji :  
Ketua/Pembimbing Utama**



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616047901

**Anggota/Penguji**

**Anggota/Pembimbing Pendamping**




Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0602088001



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0602108101

**Ketua Program Studi DIV Kebidanan**



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0602108101

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Lun Wahyuni Wiyoto

Tempat/ tanggal lahir : Tomata/ 11 Januari 1997

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Email : lunwahyuniwiyoto@gmail.com

Alamat : Desa Beteleme, Lembo, Kab. Morowali, SulTeng

Riwayat pendidikan :

1. Tahun 2003-2009 SDN 2 Tomata
2. Tahun 2009-2013 SMPN 1 Mori Atas
3. Tahun 2013-2015 SMA Bala Keselamatan Palu
4. Tahun 2015-2018 AKBID Graha Ananda Palu
5. Tahun 2018 terdaftar sebagai mahasiswa Universitas  
Ngudi Waluyo Ungaran

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Lun Wahyuni Wiyoto

NIM : 030218A183

Mahasiswa : Program DIV Kebidanan

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Hubungan pengetahuan tentang anemia dengan sikap dalam konsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMK NU Ungaran tahun 2019“ adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2019  
Yang membuat pernyataan,



Lun Wahyuni Wiyoto  
030218A183

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama Nama : Lun Wahyuni Wiyoto

NIM : 030218A183

Mahasiswa : Program DIV Kebidanan

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya dengan judul “Hubungan pengetahuan tentang anemia dengan sikap dalam konsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMK NU Ungaran tahun 2019 “ untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Lun Wahyuni Wiyoto  
030218A183



## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alikum wa rahmatullahi wa barakaatuh*

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Sikap Dalam Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri di SMK NU Ungaran”.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan dari semua pihak maka penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyanto, M.Hum selaku rektor Universitas Ngudi waluyo.
2. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Heni Hirawati S.SiT.,M.Kes selaku Kaprodi DIV Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Kartika Sari S.SiT.,M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan banyak pengarahan, bimbingan dan motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Heni Hirawati S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan, bimbingan dan motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

6. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan kasih sayang dan dorongan yang berupa finansial, moral maupun spiritual dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa program studi DIV Kebidanan tahun 2018/2019 yang telah memberikan semangat dalam penyusunan skripsi skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Saran dan kritik yang sifatnya membangun penulis harapkan untuk perbaikan skripsi ini.

Ungaran, Mei 2019

Penulis

Lun Wahyuni Wiyoto

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR BAGAN .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Pengetahuan .....	7
2. Sikap .....	13

3. Remaja .....	19
4. Anemia .....	29
B. Kerangka Teori .....	39
C. Kerangka Konsep .....	40
D. Hipotesis Penelitian .....	40
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Desain Penelitian .....	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
C. Populasi dan Sampel .....	41
D. Definisi Operasional .....	44
E. Variabel Penelitian .....	44
F. Prosedur Penelitian .....	45
G. Alat Pengumpulan Data .....	47
H. Pengolahan Data .....	48
I. Analisis Data .....	50
J. Etika Penelitian .....	51
K. Jadwal Data .....	51

## DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Batas Normal Kadar Hb Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin .	30
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	44

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Keranga Teori .....	39
Bagan 2.2 Keranga Konsep .....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Surat Studi Pendahuluan SMKNU Ungaran

Lampiran 2 :