



**KESESUAIAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS PEMBANTU
KERKOPAN KOTA MAGELANG
JULI-DESEMBER 2020**

SKRIPSI

Oleh :

AULIA YULFI

052191017

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2021



**KESESUAIAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS PEMBANTU
KERKOPAN KOTA MAGELANG**

JULI-DESEMBER 2020

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

Oleh :

AULIA YULFI

052191017

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**KESESUAIAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS PEMBANTU
KERKOPAN KOTA MAGELANG
JULI-DESEMBER 2020**

disusun oleh :

AULIA YULFI 052191017

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 15 September 2021

Pembimbing



Apt. Drs. Jatmiko Susilo., M.Kes.

NIDN. 0610066102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

KESESUAIAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS PEMBANTU KERKOPAN KOTA MAGELANG JULI-DESEMBER 2020

Disusun oleh :

AULIA YULFI
NIM: 052191017

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Progra Studi Farmasi
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 20 September 2021

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing Utama



apt. Drs. Jatmiko Susilo, M.Kes
NIDN. 0610066102

Anggota / Penguji I



apt. Dian Oktianti, S.Far., M.Sc
NIDN. 0625108102

Anggota II / Penguji II



apt. Sikni Retno K., S.Farm., M.Sc
NIDN. 0606068303

Ketua Program Studi



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN.0680038702

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : AULIA YULFI

NIM : 052191017

Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“KESESUAIAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS PEMBANTU KERKOPAN KOTA MAGELANG JULI-DESEMBER 2020”** adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 24 Januari 2022

Pembimbing,



(Dr. apt. Jatmiko Susilo., M.Kes.)

Yang membuat pernyataan,



(Aulia Yulfi)

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : AULIA YULFI

NIM : 052191017

Program Studi : S1 Farmasi

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya dengan judul **“KESESUAIAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS PEMBANTU KERKOPAN KOTA MAGELANG JULI-DESEMBER 2020”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 24 Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan

Mengetahui
Dosen Pembimbing Skripsi



(Dr. apt. Jatmiko Susilo., M.Kes)

NIDN. 0610066102



(Aulia Yulfi)

HALAMAN MOTTO & PERSEMBAHAN

Motto :

1. Bacalah dengan (menyebut) nama Tuhanmu yang menciptakan (QS. Al-‘Alaq ayat 1).
2. “Barangsiapa menelusuri jalan untuk mencari ilmu padanya, Allah SWT akan memudahkan baginya jalan menuju surga” (HR Muslim)

Ku persembahkan :

1. Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran serta kesehatan sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.
2. Untuk orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan, do’a serta motivasi sehingga selama pengerjaan skripsi ini berjalan lancar dan tepat waktu.
3. Kepada suami tercinta, terimakasih atas waktu, dukungan, bantuan dan kesetiaannya untuk menemani.
4. Kepada teman-temanku, terimakasih atas dukungan, bantuan selama pengerjaan skripsi ini.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, 2021
Aulia Yulfi
052191017

**KESESUAIAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS PEMBANTU KERKOPAN
KOTA MAGELANG JULI-DESEMBER 2020**

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan suatu keadaan terjadinya peningkatan tekanan darah diatas normal (sistolik/diastolik>140/90 mmHg) secara kronis dengan prevalensi semakin meningkat dari 25,8%(2013) menjadi 34,1%(2018), dapat berlanjut pada kerusakan lebih berat organ seperti stroke, jantung koroner, serta penyempitan ventrikel kiri/bilik kiri. Tujuan penelitian mendeskripsikan karakteristik pasien hipertensi, profil penggunaan obat antihipertensi dan mengevaluasi kesesuaian penggunaan obat antihipertensi berdasarkan algoritma PERKI

Metode: Metode penelitian observasional analitikal retrospektif, yaitu kumpulan rekam medis pasien hipertensi rawat jalan tanpa komorbiditas di Puskesmas Pembantu Kerkopan Kota Magelang. Jumlah sampel 180 resep.

Hasil: Karakteristik pasien hipertensi perempuan (68,89%), laki-laki (31,11%). Usia pasien hipertensi 18-59 tahun (68,89%), ≥60 tahun (31,11%). Tekanan darah pasien stage 1 usia <60 tahun (28,89%) dan usia ≥ 60 tahun (15,56%), stage 2 usia <60 tahun (39,44%) dan usia ≥60 tahun (16,11%). Golongan obat terbanyak CCB yaitu amlodipine 10 mg (50,56%), amlodipine 5 mg (36,67%), nifedipine 10 mg (1,67%). Kesesuaian penggunaan obat antihipertensi dibandingkan algoritma PERKI (2015) persentase sesuai 21,11%, tidak sesuai 78,89%, ketidaksesuaian diakibatkan efek samping obat.

Kesimpulan: Karakteristik pasien terbanyak perempuan, rentang usia 18-59 tahun, tekanan darah terbanyak pada stage 2, obat terbanyak CCB. Kesesuaian terhadap algoritma PERKI (2015) sebesar 21,11%, dan tidak sesuai 78,89% akibat efek samping obat

Kata kunci : *Antihipertensi, Puskesmas, PERKI, Tanpa Komorbiditas*

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, 2021
Aulia Yulfi
052191017

**COMPATIBILITY OF USE OF ANTI-HYPERTENSION DRUGS FOR
OUTPATIENTS AT KERKOPAN PUBLIC HEALTH CENTRE
MAGELANG CITY JULY-DECEMBER 2020**

ABSTRACT

Background: Arterial hypertension is a condition characterized by an increase in blood pressure above normal (systolic / diastolic > 140/90 mmHg) in a chronic manner with an increasing prevalence from 25.8% (2013) to 34, 1% (2018), it may continue to damage more heavily organs such as stroke, coronary heart disease and left ventricular / left ventricular narrowing. The aim of the study was to describe the characteristics of hypertensive patients , profiles of antihypertensive use and to assess the suitability of antihypertensive use based on the PERKI algorithm.

Methods: Retrospective Analytical Observational Research Method, which is a collection of medical records of outpatient hypertensive patients without comorbidity at the Kerkopan Public Health Center, Magelang City. Total sample of 180 recipes.

Results: The characteristics of hypertensive patients were women (68.89%), men (31.11%). The age of hypertensive patients is 18 to 59 years (68.89%), 60 years (31.11%). Blood pressure of stage 1 patients aged <60 years (28.89%) and age ≥60 years (15.56%)., stage 2 patients aged <60 years (39.44%) and age ≥60 years (16.11%). The most common CCB class of drugs were amlodipine 10 mg (50.56%), amlodipine 5 mg (36.67%), nifedipine 10 mg (1.67%). The adequacy of the use of antihypertensive drugs compared to the PERKI algorithm (2015) according to the percentage of 21.11%, not appropriate 78.89%, deviations due to side effects of drugs.

Conclusion: Most characteristics of patients are female, 18-59 years old, most blood pressure is stage 2, most drugs are CCBs. The adequacy of the PERKI algorithm (2015) is 21.11%, not appropriate 78.89% due to drug side effects.

Keywords: *Antihypertensive, Puskesmas, PERKI, without comorbidities*

DAFTAR RIWAYAT PENULIS



Nama : Aulia Yulfi
Tempat/Tanggal Lahir : Yogyakarta, 20 Agustus 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Asr Pol Patuk NG I/614.C, Ngampilan, Ngampilan,
Yogyakarta

Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
2003-2009	SD Muhammadiyah 1 Banaran
2009-2012	MTs Darul ‘Ulum Muhammadiyah Galur
2012-2015	SMK “Indonesia” Yogyakarta (Jurusan Farmasi)
2015-2018	Akademi Farmasi Indonesia Yogyakarta (DIII Farmasi)
2019- sekarang	Universitas Ngudi Waluyo (S1 Farmasi)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas berkah dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan pengerjaan skripsi dengan judul "Profil Penggunaan Obat Antihipertensi Pasien Rawat Jalan Tanpa Komorbiditas Di Puskesmas Pembantu Kerkopan Kota Magelang Juli-Desember 2020". Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar kesarjanaan strata 1 (S1) program studi Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Penyusunan skripsi ini mendapat dorongan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih dan penghargaan dari penulis kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Drs. Jatmiko Susilo., M.Kes selaku dosen pembimbing akademik atas kebaikan, kesabaran, dan ketulusan dalam memberikan bimbingan, dukungan, dan ilmunya kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Apt. Dian Oktianti, S.Far., M.Sc, selaku penguji 1 atas kebaikan, kesabaran, dan ketulusan dalam memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis.

6. Apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm.,M.Sc , selaku penguji 2 atas kebaikan, kesabaran, dan ketulusan dalam memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis.
7. Segenap dosen pengajar dan staf Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
8. Orang tua dan suami yang telah memberikan segala dukungan dan do'a untuk penulis.
9. Teman-teman yang mendukung dan membantu dalam proses pembelajaran selama menuntut ilmu di Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Maka dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan bersama saling melengkapi dan memperbaiki. Akhir kata, penulis berharap Skripsi ini bermanfaat bagi penulis, pembaca dan ilmu pengetahuan. Aamiin.

Ungaran, September 2021

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN MOTTO & PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR RIWAYAT PENULIS.....	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Hipertensi.....	6
a. Definisi Hipertensi.....	6
b. Klasifikasi Hipertensi.....	7
c. Prevalensi Hipertensi.....	8
d. Etiologi Hipertensi.....	11
e. Patofisiologi Hipertensi.....	14
f. Komorbid.....	17
g. Penggolongan Obat Antihipertensi.....	18
h. Penatalaksanaan Hipertensi.....	21
i. Algoritme hipertensi.....	24
2. Puskesmas.....	25
B. Kerangka Teoritis.....	27
C. Kerangka Konseptual.....	27
D. Kerangka Empiris.....	28
BAB III. METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi Penelitian.....	29

C. Subjek Penelitian.....	29
D. Definisi Operasional Variabel.....	30
E. Pengumpulan Data.....	32
F. Alur Penelitian.....	32
G. Pengolahan Data.....	32
H. Analisis Data.....	34
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil dan Pembahasan.....	35
1. Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
2. Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia.....	37
3. Karakteristik Pasien Berdasarkan Tekanan Darah.....	37
4. Karakteristik Obat.....	39
5. Kesesuaian Penggunaan Obat Antihipertensi tanpa Komorbiditas Berdasarkan PERKI (2015).....	43
B. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V. PENUTUP.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Algoritma Tatalaksana Hipertensi PERKI (2015).....	25
Gambar 2.2. Kerangka Teoritis.....	27
Gambar 2.3. Kerangka Konseptual.....	27
Gambar 3.1. Alur Penelitian.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah.....	8
Tabel 2.2. Tabel Obat Antihipertensi.....	21
Tabel 4.1. Jenis Kelamin Pasien Hipertensi Tanpa Komorbiditas di Puskesmas Pembantu Kerkopan Kota Magelang Juli-Desember 2020.....	35
Tabel 4.2. Usia Pasien Hipertensi Tanpa Komorbiditas di Puskesmas Pembantu Kerkopan Kota Magelang Juli-Desember 2020.....	37
Tabel 4.3. Tekanan Darah Pasien Hipertensi Tanpa Komorbiditas di Puskesmas Pembantu Kerkopan Kota Magelang Juli-Desember 2020	38
Tabel 4.4. Jumlah Resep Obat Antihipertensi Tanpa Komorbiditas di Puskesmas Pembantu Kerkopan Kota Magelang Juli-Desember 2020	39
Tabel 4.5. Kesesuaian Golongan Obat Antihipertensi Tanpa Komorbiditas di Puskesmas Pembantu Kerkopan Kota Magelang Juli-Desember 2020	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	51
Lampiran 2. Ethical Clearance.....	52
Lampiran 3. Hasil Penelitian.....	53