



**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA  
BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SUMOWONO KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

**OLEH :  
ATIKA LAYYIN DINI  
030218A032**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGARAN  
2019**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi DIV Kebidanan  
Skripsi, Juli 2019  
Atika Layyin Dini  
030218A032

**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA  
BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SUMOWONO KECAMATAN SUMOWONO KABUPATEN SEMARANG  
TAHUN 2019**

(xix + 83 halaman + 3 bagan + 9 tabel + 18 lampiran)

**ABSTRAK**

Kejadian stunting merupakan salah satu masalah gizi yang dialami oleh balita di dunia saat ini. Stunting di Indonesia memiliki prevalensi tertinggi dibandingkan masalah gizi yang lain. Berdasarkan data Puskesmas Sumowono tahun 2019, terdapat 20 balita yang mengalami stunting berusia 24-59 bulan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sumowono Kabupaten Semarang.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian analitik dengan rancangan *case control*. Populasi penelitian sebanyak 1.673 balita dan sampel penelitian sebanyak 100 responden (20 stunting dan 80 tidak stunting) dengan teknik pengambilan sampel dalam kelompok kasus menggunakan *purposive sampling* dan dalam kelompok kontrol *matching case* 1:4. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji hipotesis korelasi *Spearman Rank*.

Berdasarkan hasil uji *Spearman rank* didapatkan nilai *p-value* sebesar  $0,01 < 0,05$  yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sumowono Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang.

Diharapkan orang tua untuk lebih meningkatkan pola asuh kepada anaknya terutama perawatan kesehatan, yang mana lebih memerhatikan kebersihan diri anaknya, perawatan gigi, merawat anaknya ketika sakit serta kebersihan lingkungan sekitar.

**Kata Kunci** : Stunting, Pola Asuh, Balita  
**Kepustakaan** : 40 (2009-2019)

Ngudi Waluyo University  
Diploma IV of Midwifery Study Program  
Final Project, July 2019  
Atika Layyin Dini  
030218A032

**THE CORRELATION BETWEEN PARENTING AND THE CASE OF STUNTING ON TODDLER AGED 24-59 MONTHS AT THE WORK AREA OF SUMOWONO PUBLIC HEALTH CENTER, SUMOWONO SUB-DISTRICT, SEMARANG REGENCY, 2019**

(xix + 83 pages + 3 charts + 9 tables + 18 attachments)

**ABSTRACT**

The case of stunting is one of nutritional problems experienced by toddlers in the world today. Stunting in Indonesia has the highest prevalence compared to other nutritional problems. Based on the data from Sumowono Public Health Center in 2019, there were 20 stunting toddlers aged 24-59 months.

The purpose of this study to determine the correlation between parenting and the case of stunting on toddler aged 24-59 months in the work area of Sumowono Public Health Center, Sumowono Sub-district, Semarang Regency.

This research is analytical research with case control design. The study population was 1.673 toddlers and the samples in this research were 100 respondents (20 stunting and 80 non-stunting) with sampling technique used in the case group was purposive sampling and in the control group was matching cases 1:4. The data analysis was done in univariate and bivariate using the test hypothesis correlation Spearman Rank.

Based on the Spearman test results, it is obtained p-value of  $0.01 < 0.05$ , meaning there is a significant correlation between parenting and the case of stunting on toddler aged 24-59 months in the work area of Sumowono Public Health Center, Sumowono Sub-district, Semarang Regency.

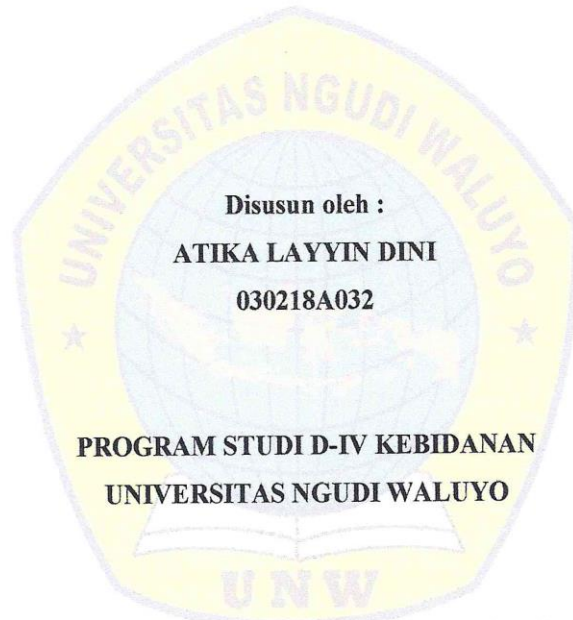
It is expected that parents will improve their parenting care, which is more concerned with personal hygiene, dental care, caring for compilation of pain and cleanliness of the surrounding environment.

**Keywords** : Stunting, Parenting, Toddler  
**Literature** : 40 (2009-2019)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Proposal Skripsi berjudul :


**HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA  
BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SUMOWONO KABUPATEN SEMARANG**



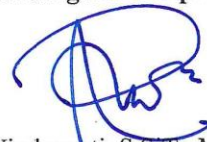
telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan  
untuk diujikan.

Ungaran, April 2019

**Pembimbing Utama**

  
Rini Susanti, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0621098002

**Pembimbing Pendamping**

  
Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0628018401

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul  
**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA  
BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SUMOWONO KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh;  
**ATIKA LAYYIN DINI**  
**NIM. 030218A032**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi DIV Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Senin  
Tanggal : 29 Juli 2019

Tim Penguji:  
**Ketua/Pembimbing Utama**

  
Rini Susanti, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0621098002

**Anggota/Penguji**

  
Heni Hirawati Pranoto, S.SiT, M.Kes  
NIDN. 0602108101


**Anggota/Pembimbing Pendamping**

  
Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0628018401

Mengetahui,

**Ketua Program Studi DIV Kebidanan**



  
Heni Hirawati Pranoto, S.SiT, M.Kes  
NIDN. 0602108101

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Atika Layyin Dini

NIM : 030218A032

Program Studi :DIV Kebidanan

Fakultas Ilmu :Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Polas Asuh Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumowono Kabupaten Semarang” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelaryang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2019

pernyataan,  
  
Atika Layyin Dini

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



- Nama : Atika Layyin Dini
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Tempat, Tanggal Lahir : Samarinda, 08 Januari 1997
- Agama : Islam
- Alamat Rumah : Jl. Adam malik perum. Citra griya blok B Kec.  
Sungai Kunjang, Samarinda, Kalimantan Timur
- Riwayat Pendidikan :
- 2001 – 2002 TK Bhayangkari 6 Samarinda
  - 2002 – 2008 SD Negeri 002 Samarinda
  - 2008 – 2011 MTS Negeri Model Samarinda
  - 2011 – 2014 SMAN 5 Samarinda
  - 2014 – 2017 Akademi Kebidanan Bunga Husada Samarinda
  - 2018 – 2019 Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

## **HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Atika Layyin Dini

NIM : 030218A032

Program Studi : D IV Kebidanan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sumowono Kabupaten Semarang” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Juli 2019

Yang membuat pernyataan

Atika Layyin Dini

030218A032



## MOTTO

*“Orang sukses tidak identik dengan orang kaya dan orang gagal tidak identik dengan miskin. Menang kalahnya seseorang, sukses gagalnya seseorang tidak ditentukan apakah ia kaya atau miskin, melainkan oleh kekalahan atau kemenangan mental orang itu terhadap kekayaan atau kemiskinan.”*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan:

Pertama-tama saya bersyukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayahnya, serta telah mengizinkan dan memberi kelancaraan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Kepada kedua orang tua stika yang sangat tika cintai, papa dan mama yang sangat berperan dalam hidup tika, telah mendukung dalam hal apapun, selalu mendoakan yang terbaik, selalu memberikan kekuatan ketika tika merasa kesusahan dan memotivasi tika dengan kata-kata yang positif sehingga saya merasa kuat dalam menjalankan kehidupan ini. Terima kasih sebanyak-banyaknya pa,ma. Dan juga kepada kak Sadli, kak Dina, kak Mardi, Abi dan Ayra yang sudah memberi kekuatan dan sayang sama ntik ya hehehe.

Teruntuk pacarku Arif faat yang ga kalah pentingnya dari awal kuliah DIII sampai lanjut DIV ini selalu membantu memberikan saran-saran, masukan, dan mendukungku dalam hal apapun, terima kasih banyak sudah memberi semangat sampai sekarang yaaa. Dan teruntuk 2 orang teman rantauku Nur dan Vindy, alhamdulillah kita bertiga selesai tepat waktu, terima kasih untuk selama ini selalu bersama, saling membantu, kusayang betul bakal kangen nanti, huhu.

Teruntuk teman-temanku semua yang tidak bisa disebutkan satu-satu, terutama anak kelas A yang berjuang sama-sama sampai sekarang, senang bisa kenal kalian semua, terima kasih banyak atas kebaikan kalian semua. Loveee

Kepada dosen pembimbing saya yaitu Ibu Rini Susanti, S. SiT., M.Kes dan Ibu Hapsari Windayanti, S.SiT., M. Keb terima kasih yang sebanyak banyaknya atas ilmu yang diberikan, selalu berusaha membimbing untuk menjadi yang lebih baik, dan tidak ada hentinya untuk selalu memberikan nasehat dan motivasi yang tujuannya untuk kebaikan. Terima kasih ibu untuk bimbingannya selama 1 tahun ini.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di wilayah kerja Puskesmas Sumowono Kabupaten Semarang”. Tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rector Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Heni Setyowati, S.SiT, M. Kes Dekan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. Heni Hirawati, S.SiT, M. Kes selaku Ketua Program Studi DIV Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Rini Susanti, S. SiT., M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan serta motivasi kepada saya.
5. Hapsari Windayanti, S.SiT., M. Keb selaku pembimbing II Skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan serta motivasi kepada saya.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar DIV Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
7. Terimakasih untuk Kepala Puskesmas Sumowono Kabupaten Semarang yang sudah mengizinkan saya untuk penelitian disana.
8. Terimakasih untuk para Bidan Desa di wilayah kerja Puskesmas Sumowono Kabupaten Semarang yang sudah membantu dalam proses penyusunan proposal penelitian dan Skripsi

9. Ayah dan Ibu tercinta yang selalu memberikan motivasi, semangat dan dorongan serta doa.

10. Teman-teman Mahasiswa DIV Kebidanan

11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu

Penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki, akhir kata penelitian berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACK .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN ORISINAL .....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI .....	viii
MOTTO .....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Balita .....	10
1. Pengertian Balita .....	10
2. Status Gizi Balita.....	11
3. Faktor yang Memengaruhi Status Gizi Balita .....	12
B. Stunting .....	16
1. Pengertian Stunting.....	16
2. Penyebab Stunting .....	17
3. Dampak Stunting .....	24

C. Pola Asuh .....	24
1. Pengertian Pola Asuh .....	24
2. Macam-Macam Pola Asuh .....	26
3. Faktor yang Memengaruhi Pola Asuh.....	28
4. Pola Asuh yang Berpengaruh dengan Masalah Gizi Anak .....	33
D. Kerangka Teori.....	42
E. Kerangka Konsep .....	43
F. Hipotesis .....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
C. Populasi dan Sampel .....	45
D. Definisi Operasional .....	48
E. Teknik Pengumpulan Data .....	49
F. Etika Penelitian .....	55
G. Pengolahan Data.....	56
H. Analisis Data .....	57
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Karakteristik Responden .....	61
B. Analisis Univariat.....	64
1. Pola Asuh Orang Tua .....	64
C. Analisis Bivariat .....	66
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Analisis Univariat	
1. Gambaran Pola Asuh pada Balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sumowono .....	68
B. Analisis Bivariat	
1. Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Stunting pada Balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sumowono.....	78

C. Keterbatasan Penelitian .....	82
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori.....	42
Bagan 2.2	Kerangka Konsep .....	43
Bagan 3.1	Skema Rancangan <i>Case Control</i> .....	44



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks .....	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	48
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Pola Asuh Ibu .....	52
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Orang Tua dengan Kejadian Stunting .....	61
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita dengan Kejadian Stunting .....	63
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pola Asuh pada Balita Stunting .....	64
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pola Asuh pada Balita Tidak Stunting.....	64
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tiga Indikator Pola Asuh pada Balita Stunting .....	65
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tiga Indikator Pola Asuh pada Balita Tidak Stunting .....	65
Tabel 4.7	Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sumowono.....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan Kesbangpolinmas
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan Dinkes
- Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas Sumowono
- Lampiran 5 Surat Uji Validitas
- Lampiran 6 Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 7 Surat Penelitian
- Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Kuesioner
- Lampiran 12 Master Data Penelitian
- Lampiran 13 Standar Antropometri WHO
- Lampiran 14 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 15 Hasil Analisis Univariat dan Bivariat
- Lampiran 16 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi
- Lampiran 18 Foto Dokumentasi