

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Dukungan keluarga pada lansia di Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang sebagian besar kategori baik yaitu sebanyak 33 dari 49 responden (67,3%).
2. Tindakan lansia dalam pengendalian hipertensi di Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang sebagian besar kategori baik yaitu sebanyak 25 dari 49 responden (51,0%).
3. Ada hubungan positif yang bermakna dukungan keluarga dengan tindakan lansia dalam pengendalian hipertensi di Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang, didapatkannilai t sebesar 0,543 (positif) dan $pvalue$ sebesar $0,000 < 0,05$ (α).

B. Saran

1. Bagi masyarakat
Sebaiknya masyarakat penderita hipertensi dapat mengatur perilaku yang dapat meningkatkan aktivitas seperti olahraga ringan sehingga dapat mengendalikan tekanan darah dan merelaksasikan tubuh.
2. Bagi perawat profesi
Sebaiknya perawat meningkatkan pemahaman keluarga penderita terkait dengan hipertensi termasuk dukungan yang dapat diberikan melalui penyuluhan yang kontinyu dan berkesinambungan.

3. Bagi Universitas Ngudiwaluyo

Sebaiknya menambah literatur yang berkaitan dengan dukungan keluarga dan pengendalian hipertensi serta menjadikan hasil penelitian ini sebagai landasan untuk penelitian selanjutnya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengendalikan variabel lain yang mempengaruhi penelitian ini misalnya pengetahuan atau demografi responden dengan menambahkan sebagai variabel independen. Penelitian selanjutnya juga dapat meningkatkan model penelitian yang lebih kompleks misalnya multivariate dan memperluas obyek penelitian sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih lengkap.