

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Februari 2022  
Nensy Lavenia Tamu Ina  
012201002

**“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku lansia dalam pengendalian Hipertensi di Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang”.**

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang sering disebut sebagai *silent killer*, namun jumlah penderitanya terus meningkat yang akhirnya menambah jumlah kematiannya. Salah satu faktor yang mempengaruhinya adalah dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tindakan lansia dalam pengendalian hipertensi di Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.

**Metode :** Desain penelitian ini deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia penderita hipertensi di Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang yaitu sebanyak 95 lansia dengan sampel sebanyak 49 orang yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner. Data di analisis menggunakan uji *kendall's tau* yang dihitung menggunakan program SPSS.

**Hasil :** Dukungan keluarga pada lansia sebagian besar kategori baik (67,3%). Tindakan lansia dalam pengendalian hipertensi sebagian besar kategori baik (51,0%). Ada hubungan positif yang bermakna dukungan keluarga dengan tindakan lansia dalam pengendalian hipertensi di Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang, didapatkan nilai  $t$  sebesar 0,543 (positif) dan  $p$  value sebesar  $0,000 < 0,05 (\alpha)$ .

**Saran :** Sebaiknya penderita hipertensi memperbaiki perilaku diet yaitu memasak sendiri makanan yang dikonsumsi sehingga dapat mengendalikan asupan garam.

**Kata Kunci :** dukungan keluarga, perilaku pengendalian hipertensi, lansia

**Kepustakaan :** 59 (2016-2020)

**University of Ngudi Waluyo**  
**S1 Nursing Study Program**  
**Final assignment, February 2022**  
**Nensy Lavenia Tamu Ina**  
**012201002**

**"The Relationship between Family Support and Elderly Behavior in Hypertension Control at Lerep Health Center, Ungaran Barat District, Semarang Regency".**

### **ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a non-communicable disease that is often referred to as the silent killer, but the number of sufferers continues to increase which ultimately increases the number of deaths. One of the factors that influence it is family support. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and the behavior of the elderly in controlling hypertension at the Lerep Health Center, Ungaran Barat District, Semarang Regency.

**Methods:** The design of this research is correlational descriptive with a cross sectional approach. The population in this study were elderly people with hypertension at the Lerep Health Center, West Ungaran District, Semarang Regency, namely as many as 95 elderly with a sample of 49 people taken by accidental sampling technique. The data collection tool used is a questionnaire. The data were analyzed using the Kendall's tau test which was calculated using the SPSS program.

**Results:** Most of the family support in the elderly is in good category (67,3%). The behavior of the elderly in controlling hypertension is mostly in good category (51,0%). There is a significant positive relationship between family support and the behavior of the elderly in controlling hypertension at the Lerep Health Center, West Ungaran District, Semarang Regency, the value is 0,543 (positive) and the p value is  $0,000 < 0,05 (\alpha)$ .

**Suggestion :** It is recommended that people with hypertension improve their dietary behavior, namely cooking their own food so they can control salt intake.

**Keywords:** family support, hypertension control behavior, elderly

**Literature :** 59 (2016-2020)