



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU LANSIA
DALAM PENGENDALIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
LEREPKECAMATAN UNGARAN BARAT
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

**Disusun oleh :
NENSY LAVENIA TAMU INA
(012201002)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU LANSIA
DALAM PENGENDALIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LEREP
KECAMATAN UNGARAN BARAT
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

**Disusun oleh :
Nensy Lavenia Tamu Ina
(012201002)**

**PROGRAM STUDI S1 KPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2022
Nensy Lavenia Tamu Ina
012201002

“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku lansia dalam pengendalian Hipertensi di Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang”.

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang sering disebut sebagai *silent killer*, namun jumlah penderitanya terus meningkat yang akhirnya menambah jumlah kematiannya. Salah satu faktor yang mempengaruhinya adalah dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tindakan lansia dalam pengendalian hipertensi di Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.

Metode : Desain penelitian ini deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia penderita hipertensi di Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang yaitu sebanyak 95 lansia dengan sampel sebanyak 49 orang yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner. Data di analisis menggunakan uji *kendall's tau* yang dihitung menggunakan program SPSS.

Hasil : Dukungan keluarga pada lansia sebagian besar kategori baik (67,3%). Tindakan lansia dalam pengendalian hipertensi sebagian besar kategori baik (51,0%). Ada hubungan positif yang bermakna dukungan keluarga dengan tindakan lansia dalam pengendalian hipertensi di Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang, didapatkan nilai t sebesar 0,543 (positif) dan p value sebesar $0,000 < 0,05 (\alpha)$.

Saran : Sebaiknya penderita hipertensi memperbaiki perilaku diet yaitu memasak sendiri makanan yang dikonsumsi sehingga dapat mengendalikan asupan garam.

Kata Kunci : dukungan keluarga, perilaku pengendalian hipertensi, lansia

Kepustakaan : 59 (2016-2020)

**University of Ngudi Waluyo
S1 Nursing Study Program
Final assignment, February 2022
Nensy Lavenia Tamu Ina
012201002**

"The Relationship between Family Support and Elderly Behavior in Hypertension Control at Lerep Health Center, Ungaran Barat District, Semarang Regency".

ABSTRACT

Background: Hypertension is a non-communicable disease that is often referred to as the silent killer, but the number of sufferers continues to increase which ultimately increases the number of deaths. One of the factors that influence it is family support. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and the behavior of the elderly in controlling hypertension at the Lerep Health Center, Ungaran Barat District, Semarang Regency.

Methods: The design of this research is correlational descriptive with a cross sectional approach. The population in this study were elderly people with hypertension at the Lerep Health Center, West Ungaran District, Semarang Regency, namely as many as 95 elderly with a sample of 49 people taken by accidental sampling technique. The data collection tool used is a questionnaire. The data were analyzed using the Kendall's tau test which was calculated using the SPSS program.

Results: Most of the family support in the elderly is in good category (67,3%). The behavior of the elderly in controlling hypertension is mostly in good category (51,0%). There is a significant positive relationship between family support and the behavior of the elderly in controlling hypertension at the Lerep Health Center, West Ungaran District, Semarang Regency, the value is 0,543 (positive) and the p value is $0,000 < 0,05 (\alpha)$.

Suggestion : It is recommended that people with hypertension improve their dietary behavior, namely cooking their own food so they can control salt intake.

Keywords: family support, hypertension control behavior, elderly

Literature : 59 (2016-2020)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU LANSIA
DALAM PENGENDALIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LEREP
KECAMATAN UNGARAN BARAT
KABUPATEN SEMARANG**

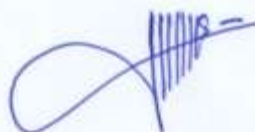
Disusun oleh :
NENSY LAVENIA TAMU INA
(012201002)

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN-
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2022

Pembimbing Utama



Umi Setyoningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0612118002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU LANSIA
DALAM PENGENDALIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LEREP
KECAMATAN UNGARAN BARAT
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh :

NENSY LAVENIA TAMU INA

(012201002)

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 4 February 2022

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing



Umi Setyoningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0612118002

Anggota/Penguji 1



Ns. Puji Lestari, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 0022038101

Anggota/Penguji 2



Raharjo Apriyatmoko,SKM.,M.Kes
NIDN.0601047402

Mengesahkan
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nensy Lavenia Tamu Ina
NIM : 012201002
Program Studi/Fakultas : SI Keperawatan/ Kesehatan

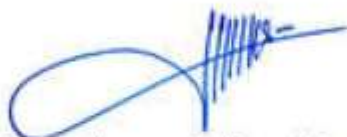
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan perilaku lansia dalam pengendalian Hipertensi di Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2022

Pembimbing Utama

Yang membuat pernyataan,



Umi Setyoningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0612118002



(Nensy Lavenia Tamu Ina)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Nensy Lavenia Tamu Ina
Tempat, Tanggal Lahir : Praibakul 06 January 1998
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : NTT, kab.sumba timur, kota waingapu

Riwayat pendidikan :

1. Tamat SDM TAWAKIHU : Tahun 2010
2. Tamat SMP Negeri 1 LEWA : Tahun 2013
3. Tamat SMA Negeri 1 LEWA : Tahun 2016
4. Tamat D3 Prodi Kep Waingapu : Tahun 2019
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2020 – sekarang

Data Orang Tua

Nama ayah : Kornelis Kuta Ndahi
Nama ibu : Debora Dembi Laka
Pekerjaan Orang Tua
Ayah : Petani
Ibu : Petani
Agama : Kristen Protestan
Alamat : NTT, Kab sumba timur, kota Waingapu

HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Nensy Lavenia Tamu Ina

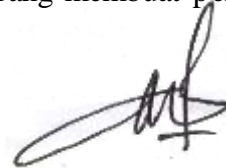
NIM : 012201002

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan perilaku lansia dalam pengendalian Hipertensi di Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang”** untuk kepentingan akademi.

Semarang , Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Nensy Lavenia Tamu Ina

PRAKATA

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tindakan lansia dalam pengendalian Hipertensi di Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini ijin penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Umi Setyoningrum, S.Kep.,Ns,. M.Kep, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Seluruh dosen, staf, karyawan dan karyawan di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Bapak, ibu dan kaka-kaka tercinta sekaligus keluarga besar yang telah senantiasa mendoakan dan selalu memberikan motivasi, semangat dan membantu material selama ini.
7. Teman-teman angkatan 2020 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terimakasih atas kebersamaan, bantuan, kritik dan sarannya.
8. Dan kepada seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin.

Ungaran, Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Hipertensi	11
B. Dukungan Keluarga.....	23
C. Perilaku pengendalian Hipertensi.....	27
D. Konsep Lansia.....	35
E. Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku pengendalian Hipertensi	38
F. Kerangka Teori	41
G. Kerangka Konsep	42

	H. Hipotesis.....	42
BAB III	METODE PENELITIAN	43
	A. Desain Penelitian	43
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
	C. Populasi dan Sampel	44
	D. Definisi Operasional	46
	E. Prosedur Pengumpulan Data.....	48
	F. Etika Penelitian.....	55
	G. Pengolahan Data.....	56
	H. Analisis Data.....	59
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	61
	A. Hasil Penelitian	61
	B. Pembahasan	65
	C. Keterbatasan Penelitian	77
BAB V	PENUTUP	78
	A. Kesimpulan	78
	B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	41
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi (JNC VII).....	12
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi (ESC, 2007)	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Variabel Dukungan Keluarga.....	49
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Variabel Tindakan lansia dalam pengendalian hipertensi.....	49
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Berdasarkan Umur	61
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Berdasarkan Pendidikan	62
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Berdasarkan Pekerjaan	62
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	63
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Perilaku Lansia	63
Tabel 4.7 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Lansia	64

LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Uji Validitas
- Lampiran 4. Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Kuesioner
- Lampiran 10. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 11. Hasil pengolahan data
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi
- Lampiran 13. Foto pada saat penelitian

