



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KUALITAS HIDUP LANSIA PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI DESA NYATNYONO KECAMATAN UNGARAN BARAT**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

DINDA FITRIA

010118A042

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DESA NYATNYONO KECAMATAN UNGARAN BARAT

Disusun Oleh:

DINDA FITRIA

010118A042

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 19 Januari 2022

Pembimbing



Suwanti, S.Kep., Ns., MNS.

NIDN. 0618127701

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DESA NYATNYONO KECAMATAN UNGARAN BARAT

Disusun Oleh:

DINDA FITRIA

010118A042

Telah dipertahankan di depan Tim Pengaji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 27 Januari 2022

Ketua / Pembimbing Utama

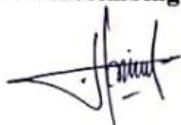
Ns. Suwanti, S.Kep., M.NS.
NIDN. 0618127701

Anggota / Pengaji



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0022038101

Anggota / Pembimbing Pendamping



Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0630078801

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0614087402



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Dinda Fitria
NIM : 010118A042
Program Studi / Fakultas : S1 Keperawatan / Kesehatan

Menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang berjudul “**Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia pada Masa Pandemi Covid-19 di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat**” merupakan karya ilmiah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 19 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,



Dinda Fitria

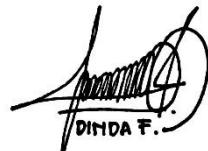
KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Dinda Fitria
NIM : 010118A042
Program Studi / Fakultas : S1 Keperawatan / Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul "**Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia pada Masa Pandemi Covid-19 di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat**" untuk kepentingan akademi.

Ungaran, 19 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,



Dinda Fitria

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Dinda Fitria
Tempat. Tanggal Lahir : Ungaran, 13 Januari 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Perum Gedang Asri I-II, Jalan Gedang Raja IV No. 98 RT 01 RW 08, Kelurahan Gedang Anak, Kecamatan Ungaran Timur, Kota Semarang, Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan

TK RA Istiqomah : Tahun 2004 – 2006
SD I Istiqomah : Tahun 2006 – 2012
SMP IP Assalamah : Tahun 2012 – 2015
SMA N 1 Ungaran : Tahun 2015 – 2018
Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2018 – Sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Mujiono Tholieb
Nama Ibu : Esther Hikmawati

Pekerjaan Orang Tua

Ayah : Pensiunan Swasta
Ibu : Ibu Rumah Tangga
Agama : Islam
Alamat : Perum Gedang Asri I-II, Jalan Gedang Raja IV No. 98 RT 01 RW 08, Kelurahan Gedang Anak, Kecamatan Ungaran Timur, Kota Semarang, Jawa Tengah

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Dinda Fitria
010118A042

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DESA
NYATNYONO KECAMATAN UNGARAN BARAT**

ABSTRAK

Latar Belakang: Di masa pandemi *Covid-19*, lansia merupakan kelompok dengan risiko tinggi terkena *Covid-19*. Lansia membutuhkan dukungan keluarga untuk memenuhi standar kesehatan dan kualitas hidup yang baik. Dukungan yang diberikan keluarga dapat membantu lansia dalam mencegah dan meminimalisir risiko masalah kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia pada masa pandemi *Covid-19* di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif korelasional menggunakan teknik *Non-Probability Sampling* jenis *Purposive Sampling* dengan populasi 950 orang dan sampel 91 responden. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kualitas hidup. Analisis bivariat menggunakan Uji Korelasi *Rank-Spearman*.

Hasil: Penelitian menunjukkan lansia yang memiliki dukungan keluarga sangat baik 35.2%, dukungan keluarga baik 33.0%, dukungan keluarga sedang 20.9%, dan dukungan keluarga buruk 11.0%. Lansia yang memiliki kualitas hidup sangat baik 27.5%, kualitas hidup baik 51.6%, dan kualitas hidup sedang 20.9%. Uji Korelasi *Rank-Spearman* diperoleh nilai (*p value* = 0.000) < (α = 0.05), sehingga menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia dengan koefisien korelasi sebesar (*r* = 0.709) yang menunjukkan jenis hubungan yang kuat.

Saran: Diharapkan keluarga dapat lebih memperhatikan, merawat, dan memberikan dukungan yang positif kepada lansia guna meningkatkan kualitas hidup lansia.

Kata Kunci: *Covid-19*, Lansia, Kualitas Hidup, Dukungan Keluarga

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2022
Dinda Fitria
010118A042

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND QUALITY OF LIFE IN THE ELDERLY DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN NYATNYONO VILLAGE, WEST UNGARAN DISTRICT

ABSTRACT

Background: During the Covid-19 pandemic, the elderly are a group with a high risk of contracting Covid-19. The elderly need family support to get health standards and good quality of life. The support provided by the family can help the elderly in preventing and minimizing the risk of health problems. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and the quality of life of the elderly during the Covid-19 pandemic in Nyatnyono Village, West Ungaran District.

Methods: This research is a quantitative research with descriptive correlational method using non-probability sampling technique purposive sampling with a population of 950 people and a sample of 91 respondents. The instruments used were family support questionnaires and quality of life questionnaires. Bivariate analysis using Spearman's Rank Correlation Test.

Results: Research shows that the elderly have 35.2% very good family support, 33.0% good family support, 20.9% moderate family support, and 11.0% poor family support. Elderly who have very good quality of life 27.5%, good quality of life 51.6%, and moderate quality of life 20.9%. The Spearman Rank Correlation Test obtained a value (p value = 0.000) $< (\alpha = 0.05)$, thus indicating a significant relationship between family support and the quality of life of the elderly with a correlation coefficient of ($r = 0.709$) which indicates a strong type of relationship.

Suggestion: It is expected that families can pay more attention, care for, and provide positive support to the elderly in order to improve the quality of life of the elderly.

Keywords: Covid-19, Elderly, Quality of Life, Family Support

PRAKATA

Assalamualaikum Wr. Wb.

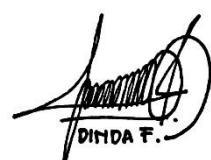
Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia pada Masa Pandemi *Covid-19* di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat”. Penulis mengucapkan terimakasih atas dorongan dan bantuan yang telah diberikan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyelesaian Skripsi. Melalui kesempatan ini, penulis izin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Suwanti, S.Kep., MNS., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan, arahan, dan motivasi dalam proses penyusunan Skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan.
6. Keluarga yang telah memfasilitasi kebutuhan skripsi, memberikan semangat dan motivasi, serta selalu mendoakan untuk kelancaran dalam proses penyelesaian Skripsi.
7. Teman-teman yang telah memberikan dorongan dan semangat dalam proses penyelesaian Skripsi.

8. Masyarakat Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat yang telah bersedia membantu dalam proses penelitian Skripsi.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Ungaran, 10 Januari 2022

A handwritten signature consisting of a stylized line and a circle, with the initials "DINDA F." written below it.

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori	10
1. Lansia	10
a. Definisi Lansia.....	10
b. Klasifikasi Lansia	10
c. Karakteristik Lansia.....	11
d. Tipe Lansia	12
e. Perubahan Lansia.....	13
f. Tugas Perkembangan Lansia	14
g. Teori Proses Menua Lansia	14

2. Kualitas Hidup	18
a. Definisi Kualitas Hidup	18
b. Domain Kualitas Hidup	19
c. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	19
d. Pengukuran Kualitas Hidup.....	21
3. Dukungan Keluarga	22
a. Definisi Keluarga.....	22
b. Fungsi Keluarga.....	23
c. Tugas Keluarga.....	24
d. Definisi Dukungan Keluarga	25
e. Bentuk Dukungan Keluarga	26
4. Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia pada Masa Pandemi <i>Covid-19</i>	28
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian	33
B. Lokasi Penelitian	33
C. Subjek Penelitian	33
D. Definisi Operasional	35
E. Variabel Penelitian	36
F. Pengumpulan Data	37
G. Pengolahan Data	44
H. Analisis Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan	53
C. Keterbatasan Penelitian	63

BAB V PENUTUP	64
A. Simpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional	35
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Data Demografi Lansia di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat	49
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat	50
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga (Dukungan informasional)	50
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga (Dukungan Emosional)	51
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga (Dukungan Penilaian)	51
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga (Dukungan Instrumental)	51
Tabel 4.7.	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat	52
Tabel 4.8.	Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia pada Masa Pandemi <i>Covid-19</i> di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi
- Lampiran 2. Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme
- Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 5. Izin Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 6. Izin Kuesioner Kualitas Hidup
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 9. Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 10. Kuesioner Kualitas Hidup Lansia
- Lampiran 11. Hasil Data Kuesioner Demografi
- Lampiran 12. Hasil Distribusi Frekuensi Data Demografi
- Lampiran 13. Hasil Data Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 14. Hasil Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga
- Lampiran 15. Hasil Data Kuesioner Empat Bentuk Dukungan Keluarga
- Lampiran 16. Hasil Distribusi Frekuensi Empat Bentuk Dukungan Keluarga
- Lampiran 17. Hasil Data Kuesioner Kualitas Hidup Lansia
- Lampiran 18. Hasil Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia
- Lampiran 19. Hasil Uji Korelasi Rank-Spearman Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia
- Lampiran 20. Hasil *Crosstabs* Rank-Spearman Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia
- Lampiran 21. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 22. Dokumentasi Penelitian