

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Urwatul Usqo
010118A144

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI PADA BALITA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI POSYANDU MAWAR DUSUN NGABLAK UNGARAN BARAT, KAB. SEMARANG-JAWA TENGAH

ABSTRAK

Latar Belakang : Stunting merupakan dampak dari berbagai factor salah satunya adalah asupan nutrisi kurang. Pengetahuan ibu tentang nutrisi dapat berpengaruh terhadap pola makan pada balita sehingga hal ini akan berdampak pada tumbuh kembang anak balitanya yang akan mengalami gangguan pertumbuhan seperti halnya stunting.

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang nutrisi pada balita dengan kejadian stunting di Posyandu Mawar Dusun Ngablak Ungaran Barat, Kabupaten Semarang-Jawa Tengah.

Metode : Metode penelitian ini adalah *deskriptif korelasi* dengan jumlah sample 39 responden. Metode sampel dengan total sampling. Instrumen yang digunakan berupa lembar kuisioner. Analisis data menggunakan program aplikasi statistik SPSS. Analisis bivariat menggunakan uji *Spearman rho*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan mayoritas ibu yang memiliki pengetahuan cukup tentang nutrisi sebanyak 9 (23%) memiliki balita yang mengalami stunting yakni sebanyak 8 (89%) dan ibu dengan pengetahuan baik sebanyak 24 (61%) rata-rata memiliki balita yang tidak mengalami stunting. Analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan pengetahuan ibu tentang nutrisi pada balita dengan kejadian *stunting* (*p value* 0,000).

Simpulan : Ada hubungan pengetahuan ibu tentang nutrisi pada balita untuk mencegah kejadian *stunting*.

Saran : Diharapkan kepada ibu lebih memperhatikan pemenuhan nutrisi yang diberikan pada untuk melakukan deteksi dini *stunting* pada balita..

Kata kunci : balita, pengetahuan ibu, nutrisi, *stunting*

Kepustakaan : 38 (2010-2021)