



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI  
PADA BALITA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI  
POSYANDU MAWAR DUSUN NGABLAK, UNGARAN  
BARAT, KAB. SEMARANG-JAWA TENGAH**

**SKRIPSI**

Oleh :  
**URWATUL USQO**  
**010118A144**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI  
PADA BALITA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI  
POSYANDU MAWAR DUSUN NGABLAK, UNGARAN  
BARAT, KAB. SEMARANG-JAWA TENGAH**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana**

**Oleh :**

**URWATUL USQO**

**010118A144**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2022  
Urwatul Usqo  
010118A144

## **HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI PADA BALITA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI POSYANDU MAWAR DUSUN NGABLAK UNGARAN BARAT, KAB. SEMARANG-JAWA TENGAH**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Stunting merupakan dampak dari berbagai factor salah satunya adalah asupan nutrisi kurang. Pengetahuan ibu tentang nutrisi dapat berpengaruh terhadap pola makan pada balita sehingga hal ini akan berdampak pada tumbuh kembang anak balitanya yang akan mengalami gangguan pertumbuhan seperti halnya stunting.

**Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang nutrisi pada balita dengan kejadian stunting di Posyandu Mawar Dusun Ngablak Ungaran Barat, Kabupaten Semarang-Jawa Tengah.

**Metode :** Metode penelitian ini adalah *deskriptif korelasi* dengan jumlah sample 39 responden. Metode sampel dengan total sampling. Instrumen yang digunakan berupa lembar kuisioner. Analisis data menggunakan program aplikasi statistik SPSS. Analisis bivariat menggunakan uji *Spearman rho*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan mayoritas ibu yang memiliki pengetahuan cukup tentang nutrisi sebanyak 9 (23%) memiliki balita yang mengalami stunting yakni sebanyak 8 (89%) dan ibu dengan pengetahuan baik sebanyak 24 (61%) rata-rata memiliki balita yang tidak mengalami stunting. Analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan pengetahuan ibu tentang nutrisi pada balita dengan kejadian *stunting* (*p value* 0,000).

**Simpulan :** Ada hubungan pengetahuan ibu tentang nutrisi pada balita untuk mencegah kejadian *stunting*.

**Saran :** Diharapkan kepada ibu lebih memperhatikan pemenuhan nutrisi yang diberikan pada untuk melakukan deteksi dini *stunting* pada balita..

**Kata kunci :** balita, pengetahuan ibu, nutrisi, *stunting*

**Kepustakaan :** 38 (2010-2021)

University of Ngudi Waluyo  
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health  
Final Assignment, January 2022  
Urwatul Usqo  
010118A144

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER' KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION IN TODDLERS WITH STUNTING EVENT AT POSYANDU MAWAR DUSUN NGABLAK WEST UNGARAN, SEMARANG REGENCY CENTRAL JAVA**

**ABSTRACT**

**Background** : Stunting is the impact of various factors, one of which is lack of nutritional intake. Mother's knowledge about nutrition can affect eating patterns in toddlers so that this will have an impact on the growth and development of their toddlers who will experience growth disorders such as stunting.

**Objective** : This study aim was to find out the relationship between mother's knowledge about nutrition in toddlers to prevent *stunting* in Posyandu Mawar Ngablak village West Ungaran, Semarang regency-Central Java.

**Method** : This research method is descriptive correlation with a sample of 39 respondents. Sampling method with total sampling. The instrument used is a questionnaire sheet. Data analysis used the SPSS statistical application program. Bivariat analysis used the *Spearman rho* test.

**Result** : The result showed that the majority of mothers who had sufficient knowledge about nutrition were 9 (23%) having toddlers who were stunted, namely 8 (89%) and mothers with good knowledge as many as 24 (61%) on average had toddlers who did not experience stunting. Bivariat analysis show that there is a relationship between mother's knowledge about nutrition in toddlers and the incidence of *stunting* (p-value 0,000).

**Conclusion** : There is a relationship between mother's knowledge about nutrition in toddlers to prevent *stunting*.

**Suggestion**: It is hoped that mothers will pay more attention to the fulfillment of nutrition given to early detection of stunting in toddlers.

**Keywords** : Toddler, mother's knowledge, nutrition, stunting

**Library** : 38 (2010-2021)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI  
PADA BALITA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI  
POSYANDU MAWAR DUSUN NGABLAK, UNGARAN  
BARAT, KAB. SEMARANG-JAWA TENGAH**

Disusun oleh;

**URWATUL USQO**

**010118A144**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2022

Pembimbing Utama



Umi Setyoningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0612118002

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI  
PADA BALITA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI  
POSYANDU MAWAR DUSUN NGABLAH, UNGARAN  
BARAT, KAB. SEMARANG-JAWA TENGAH**

Disusun oleh;

**URWATUL USQO**

**010118A144**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

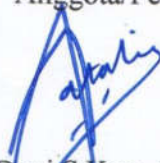
Tanggal : 3 Februari 2022

Tim Penguji:  
Ketua/Pembimbing



Umi Setyoningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0612118002

Anggota/Penguji 1



Ns. Natalia Devi S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. An  
NIDN. 0624128601

Anggota/Penguji 2



Ns. Mona Saparwati, S.Kp., M.Kep  
NIDN. 0628127901

Mengesahkan  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susro, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

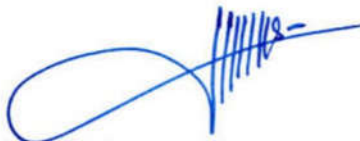
Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Urwatul Usqo  
NIM : 010118A144  
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi Pada Balita Dengan Kejadian Stunting Di Posyandu Mawar Dusun Ngablak, Ungaran Barat, Kab. Semarang-Jawa Tengah”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Umi Setyoningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0612118002

Ungaran, Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Urwatul Usqo

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Urwatul Usqo

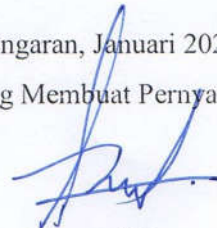
NIM : 010118A144

Program studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi Pada Balita Dengan Kejadian Stunting Di Posyandu Mawar Dusun Ngablak, Ungaran Barat, Kab. Semarang-Jawa Tengah” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Urwatul Usqo



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Urwatul Usqo
2. NIM : 010118A144
3. Tempat Lahir : Mamben Daya-NTB
4. Tanggal Lahir : 19 September 2000
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Alamat Rumah
  - a. Desa : Mamben Daya
  - b. Kecamatan : Wanasaba
  - c. Kab/Kota : Lombok Timur
  - d. Provinsi : Nusa Tenggara Barat (NTB)
7. Telephone
  - a. Handphone : 087779956787
  - b. Email : Urwatulusqo19@gmail.com

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2012 : SDN 1 Mamben Daya
2. Tahun 2015 : SMPN 1 Wanasaba
3. Tahun 2018 : SMAN 1 Aikmel
4. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Tahun 2018 s/d sekarang :

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan atas berkat-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi Pada Balita Dengan Kejadian Stunting Di Posyandu Mawar Dusun Ngablak, Ungaran Barat, Kab. Semarang-Jawa Tengah”. Atas kesempatan dan berkat-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak hambatan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah Subhanahu wa Ta’ala, yang selalu memberikan kemudahan dan senantiasa melindungi setiap waktu
2. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Eko Susilo, S.Kp., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
4. Umi Setyoningrum, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam menyusun skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar Universitas Ngudi Waluyo.
6. dr. Diah Fitriyani, M.Kes, selaku Kepala Puskesmas Ungaran Kabupaten Semarang
7. Kepada kedua orang tua yang telah mebesarkan dan mendidik penulis dengan kasih sayang dan doa-doa yang mereka panjatkan untuk kebaikan penulis.

Kepada Saudara-saudari penulis yang banyak memberikan dukungan baik moral atau dukungan moril. Terimakasih yang sebesar-besarnya atas pengorbanan kalian semua.

8. Keluarga saya yang telah memberikan dukungan, doa dan motivasi
9. Kepada sahabat tercinta Annil Qur'aniatil Rizqoh yang ikut berpartisipasi memberikan iden-idenya, selalu ada di saat susah dan bahagia walaupun LDR dan selalu support dalam keadaan apapun
10. Kepada teman-teman sekelas dan teman-teman di grup Survive atas kebersamaan dan sukacita selama ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis hanya mampu mengucapkan Jazakumullahu Khairan dan semoga amal shalih yang telah dilakukan Allah berikan balasan yang berlipat ganda.

Ungaran, Januari 2022  
Penulis

Urwatul Usqo

## DAFTAR ISI

SKRIPSI .....	ii
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Konsep Nutrisi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Konsep Dasar Tumbuh Kembang Balita....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Konsep Stunting.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Nutrisi pada Balita Dengan Kejadian Stunting .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subjek Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Etika penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuisisioner Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.1 Distribusi Jumlah Sampel Ibu Balita Menurut Umur.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.2 Distribusi Jumlah Responden Menurut Tingkat Pendidikan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.3 Distribusi Jumlah Responden Menurut Status Pekerjaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.4 Distribusi Jenis Kelamin Balita.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.5 Distribusi Usia Balita. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Gambaran Kejadian Stunting Pada Balita.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi Pada Balita .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.8 Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi Pada Balita Dengan Kejadian Stunting.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan .....	62
Lampiran 2 Surat Permohonan Uji Validitas .....	63
Lampiran 3 Surat Balasan Uji Validitas .....	64
Lampiran 4 Surat Permohonan Mencari Data .....	65
Lampiran 5 Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian.....	66
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	67
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 8 Lembar Kuisisioner dan Observasi .....	69
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas.....	72
Lampiran 10 Tabulasi Data Penelitian.....	75
Lampiran 11 Hasil Penelitian .....	78
Lampiran 12 Lembar Konsultasi .....	81
Lampiran 13 Dokumentasi .....	83



