



**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYUSUI PADA IBU MENYUSUI  
DI MASA PANDEMIK COVID-19 DI KELURAHAN CANDIREJO  
KECAMATAN UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

**OLEH :**

**Laelatul Fitriah**

**NIM. 010117A043**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**



**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYUSUI PADA IBU MENYUSUI  
DI MASA PANDEMIK COVID-19 DI KELURAHAN CANDIREJO  
KECAMATAN UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH :**  
**Laelatul Fitriah**  
**NIM. 010117A043**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**  
**2022**

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Februari 2022  
Laelatul Fitriah  
010117A043

**“Gambaran Pengetahuan tentang Menyusui pada Ibu Menyusui di Masa Pandemi Covid-19 di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang”**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Pandemi covid-19 memberikan dampak negatif yang signifikan pada ibu menyusui dan bayi karena AKI&AKB meningkat hampir sepertiga kali lipat. Menyusui menjadi landasan utama kelangsungan hidup bayi, kebutuhan gizi, perkembangan serta kesehatan ibu. Namun, kekhawatiran telah muncul tentang apakah ibu dengan covid-19 dapat menularkan virus SARS-CoV-2 ke bayi melalui menyusui akhirnya banyak yang tidak menyusui. Pengetahuan berpengaruh terhadap keberhasilan menyusui dimasa pandemic covid-19.

**Tujuan :** Mengetahui gambaran pengetahuan tentang menyusui pada ibu menyusui di masa pandemic covid-19 di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.

**Metode :** Desain penelitian ini deskriptif dengan pendekatan *survey*. Populasi dalam penelitian ini 87 ibu menyusui di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang dengan sampel sebanyak 87 responden diambil dengan teknik *total sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan kuesioner. Data ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi.

**Hasil :** Ibu menyusui di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang mempunyai pengetahuan tentang menyusui pada masa pandemik COVID-19 sebagian besar kategori cukup (64,4%), pengetahuan tentang manfaat menyusui bagi bayi sebagian besar kategori cukup (69,0%), pengetahuan tentang manfaat menyusui bagi ibu sebagian besar kategori kurang (50,6%), dan pengetahuan tentang cara menyusui sebagian besar kategori cukup (44,8%).

**Kesimpulan :** Ibu menyusui di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang mempunyai pengetahuan tentang menyusui pada masa pandemik COVID-19 sebagian besar kategori cukup.

**Saran :** Ibu menyusui sebaiknya mencari informasi tentang manfaat menyusui bagi ibu baik dengan cara mengikuti penyuluhan yang dilakukan tenaga kesehatan dari berbagai media sehingga dapat menambah wawasan.

**Kata Kunci :** Pengetahuan tentang Menyusui, Ibu Menyusui, Masa Pandemi Covid-19

**Kepustakaan :** 65 (2011-2020)

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Study Program S1**  
**Final Assignment, Februari 2022**  
**Laelatul Fitriah**  
**010117A043**

**"Overview of Knowledge about Breastfeeding in Breastfeeding Mothers during the Covid-19 Pandemic Period in Candirejo Village, Ungaran Barat District, Semarang Regency"**

**ABSTRACT**

**Background :** The COVID-19 pandemic has had a significant negative impact on breastfeeding mothers and babies as and maternal and infant mortality rates have increased by almost a third. Breastfeeding is the main foundation for infant survival, nutritional and developmental needs and maternal health. However, concerns have arisen about whether mothers with COVID-19 can pass the SARS-CoV-2 virus to their babies through breastfeeding, many of mothers end up not breastfeeding. Knowledge affects breastfeeding success during the COVID-19 pandemic.

**Objective:** To describe the description of knowledge about breastfeeding in breastfeeding mothers during the COVID-19 pandemic in Candirejo Village, Ungaran Barat District, Semarang Regency.

**Methods:** The design of this research is descriptive with a survey approach. The population in this study was 87 of breastfeeding mothers in Candirejo Village, Ungaran Barat District, Semarang Regency with a sample of 87 respondents taken by total sampling technique. The data collection tool used was a questionnaire. Data is displayed in the form of a frequency distribution

**Results:** Breastfeeding mothers in Candirejo Village, Ungaran Barat District, Semarang Regency have sufficient knowledge about breastfeeding during the COVID-19 pandemic period (64.4%), knowledge about the benefits of breastfeeding for babies is mostly sufficient (69.0%), Most of the knowledge about the benefits of breastfeeding for mothers is lacking (50.6%), and most of the knowledge about how to breastfeed is sufficient (44.8%).

**Conclusion:** Breastfeeding mothers in Candirejo Village, West Ungaran Subdistrict, Semarang Regency have knowledge about breastfeeding during the COVID-19 pandemic, most of the categories are sufficient.

**Suggestion:** Breastfeeding mothers should look for information about the benefits of breastfeeding for mothers by participating in counseling conducted by health workers from media so that they can add insight.

**Keywords** : Knowledge about Breastfeeding, Breastfeeding Mothers, Covid-19 Pandemic Period

**Bibliography** : 65 (2011-2020)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYUSUI PADA IBU MENYUSUI  
DI MASA PANDEMIK COVID-19 DI KELURAHAN CANDIREJO  
KECAMATAN UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :

**LAELATUL FITRIAH**

**NIM : 010117A043**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2022

Pembimbing



Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M. Kep., Sp. Kep. Mat  
NIDN.0606088806

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYUSUI PADA IBU MENYUSUI  
DI MASA PANDEMIK COVID-19 DI KELURAHAN CANDIREJO  
KECAMATAN UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :

**LAELATUL FITRIAH**

**NIM :010117A043**

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 4 Februari 2022

**Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing Utama**

Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M. Kep., Sp. Kep. Mat  
NIDN.0606088806

**Anggota/Penguji 1**

Ns. Eko Mardiyarningsih, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
NIDN. 0607037703

**Anggota/Penguji 2**

Ns. Suwanti, S.Kep., MNS  
NIDN. 0618127701

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402



**Dekan Fakultas Kesehatan**

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Laelatul Fitriah

Nomor Induk Mahasiswa : 010117A043

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul, “Gambaran Pengetahuan tentang Menyusui pada Ibu Menyusui di Masa Pandemi Covid-19 di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang”, disusun berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, Januari 2022  
Yang membuat pernyataan



Laelatul Fitriah

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Laelatul Fitriah

NIM : 010117A043

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan dengan judul **“Gambaran Pengetahuan tentang Menyusui pada Ibu Menyusui di Masa Pandemi Covid-19 di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang”** untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Februari 2022  
Yang Membuat Pernyataan



Laelatul Fitriah  
010117A043



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### DATA PRIBADI

Nama : Laelatul Fitriah  
Tempat/tanggal lahir : Teratak, 19 Juni 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Desa Aik Berik, Kec. Batukliang Utara, Kabupaten  
Lombok Tengah



### Riwayat Pendidikan

1. TK Pertiwi : Tahun 2004 – 2005
2. SDN Selak Aik Atas : Tahun 2005 – 2011
3. MTS Darussiddiqien Mertak Paok : Tahun 2011 – 2014
4. MA Nurul Haramain NW Narmada : Tahun 2014 – 2017
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang : Tahun 2017 – Sekarang

### Data Orang Tua

Nama ayah : Rahmat  
Nama ibu : Ira  
Pekerjaan Orang Tua  
Ayah : Petani  
Ibu : IRT  
Agama : Islam  
Alamat : Desa Aik Berik, Kec. Batukliang Utara, Kabupaten Lombok  
Tengah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul, “Gambaran Pengetahuan tentang Menyusui pada Ibu Menyusui di Masa Pandemi Covid-19 di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes selaku Kaprodi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep., Mat., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak, Ibu, Kakak dan Teman-temanku tercinta Bapak Rahmat, Ibu Ira, Kakak Warni dan Teman-temanku, Andryaningsih, Lutfiy Khairi dan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo

7. Teman-teman angkatan 2017 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Februari 2022



Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
ABSTRAK .....	ii
<i>ABSTRACT</i> .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tinjauan Teori .....	10
B. Kerangka Teori .....	31
C. Kerangka Konsep .....	32
BAB III METODE PENELITIAN .....	33
A. Desain Penelitian .....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	34
C. Populasi dan Sampel .....	34
D. Definisi Operasional .....	35
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	37
F. Proses Pengumpulan Data .....	40

G. Etika Penelitian .....	42
H. Pengolahan Data .....	43
I. Analisis Data .....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	47
A. Hasil Penelitian .....	47
B. Pembahasan .....	51
BAB V PENUTUP .....	74
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	76
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	35
Tabel 3.2 Analisa Data Penelitian .....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Menyusui Berdasarkan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan .....	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu menyusui Berdasarkan Pendidikan di Kelurahan Candirejo Kabupaten Semarang .....	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Menyusui Berdasarkan Pekerjaan di Kelurahan Candirejo Kabupaten Semarang .....	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Menyusui pada Ibu Menyusui di Masa Pandemi COVID-19 di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang .....	49
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Manfaat Menyusui Bagi Bayi di Masa Pandemi COVID-19 di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang .....	49
Tabel 4.6 Gambarn Frekuensi Pengetahuan tentang Manfaat Menyusui Bagi Ibu COVID-19 di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat .....	50
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Cara Menyusui pada Kondisi Ibu dengan COVID-19 di Masa Pandemi COVID-19 di Kelurahan Candirejo Kabupaten Semarang .....	50

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Panduan Menyusui Saat Pandemi COVID-19 .....	25
Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	31
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Uji Validitas
- Lampiran 4. Surat balasan Uji Validitas
- Lampiran 5. Surat Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 6. Surat Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. SOP
- Lampiran 10. Lembar Kuesioner
- Lampiran 11. Tabulasi Data Hasil Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14. Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi



