

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2022
Erika Widiastuti
010118A050

Hubungan Praktik *Vulva Hygiene* dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri Kelas XI dan XII di SMA Negeri 1 Bergas

ABSTRAK

Latar Belakang: praktik *vulva hygiene* merupakan salah satu cara menjaga kesehatan reproduksi bagi wanita. Keputihan merupakan cairan yang keluar dari vagina namun tidak berupa darah. Praktik *vulva hygiene* yang baik dan benar akan mengurangi resiko kejadian keputihan pada wanita

Tujuan: menganalisa ada atau tidaknya hubungan antara praktik *vulva hygiene* dan kejadian keputihan pada remaja

Metode: penelitian ini menggunakan design penelitian deskripsi korelasi dengan pendekatan cross sectional. Populasi seluruh siswi putri di SMA Negeri 1 Bergas sebanyak 348 siswi dan sampel yang digunakan sebanyak 98 responden dengan teknik purposive sampling dan menggunakan uji kendall tau-c

Hasil Penelitian: Nilai p value $(0,001) < \alpha (0,05)$ artinya terdapat hubungan yang signifikan antara praktik *vulva hygiene* dan kejadian keputihan

Kesimpulan: ada hubungan yang signifikan antara praktik *vulva hygiene* dan kejadian keputihan pada remaja putri di SMA N 1 Bergas

Saran: bagi responden sebagai informasi praktik *vulva hygiene* yang benar untuk mengurangi resiko terjadinya keputihan tidak normal dan sekolah dapat memberikan fasilitas kepada para siswi sebagai upaya untuk menjaga kebersihan reproduksi didalam lingkungan sekolah.

Kata Kunci : Remaja, Kesehatan Alat Reproduksi, Praktik *Vulva Hygiene*, Kejadian Keputihan

Ngudi Waluyo University
Nursing S1 Study Program
Thesis, January 2022
Erika Widiastuti
010118A050

The Relationship *Vulva Hygiene* Practices with the Incidence of Leucorrhoea in Teenage Girls Class XI and XII at SMA Negeri 1 Bergas

ABSTRACT

Background: vulvar hygiene practice is one way to maintain reproductive health for women. Vaginal discharge is fluid that comes out of the vagina but is not blood. Good and correct vulvar hygiene practices will reduce the risk of vaginal discharge in women

Objective: to analyze whether or not there is a relationship between vulvar hygiene practices and the incidence of vaginal discharge in adolescents

Methods: This study uses a descriptive correlation research design with a cross sectional approach. The population of all female students at SMA Negeri 1 Bergas is 348 students and the sample used is 98 respondents with purposive sampling technique and using the Kendall tau-c test.

Results: The p value $(0.001) < (0.05)$ means that there is a significant relationship between vulvar hygiene practices and the incidence of vaginal discharge.

Conclusion: there is a significant relationship between vulvar hygiene practices and the incidence of vaginal discharge in adolescent girls at SMA N 1 Bergas

Suggestion: for respondents as information on correct vulvar hygiene practices to reduce the risk of abnormal vaginal discharge and schools can provide facilities to students as an effort to maintain reproductive hygiene in the school environment.

Keywords : Adolescents, Reproductive Health, Vulvar Hygiene Practices, Vaginal Discharge

HALAMAN PENGESAHAN

Artikel Berjudul ;

Hubungan Praktik *Vulva Hygiene* dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Kelas XI dan XII di SMA Negeri 1 Bergas

Disusun Oleh :

ERIKA WIDIASTUTI

010118A050

Program Studi : S1 Keperawatan

Telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing skripsi, program studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 9 Februari 2022

Pembimbing



Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep. Mat

NIDN : 0606088806

LEMBAR PENGESAHAN

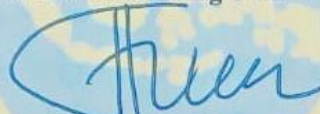
Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN PRAKTIK *VULVA HYGIENE* DENGAN KEJADIAN
KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI KELAS XI DAN XII
DI SMA NEGERI 1 BERGAS**

Disusun Oleh :
ERIKA WIDIASTUTI
NIM. 010118A050

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 02 Februari 2022

Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep, Sp. Kep. Mat
NIDN. 0606088806

Anggota/Penguji 1

Anggota/Penguji 2

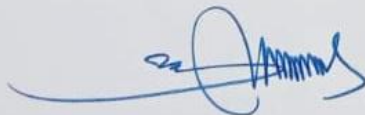


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0614087402



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0612118002

Mengesahkan
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0614087402

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0627097501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Data Pribadi

Nama : Erika Widiastuti
Tempat tanggal lahir : Kab. Semarang, 23 Juli 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status : Pelajar/Mahasiswa
Alamat : Dusun Bulu Rt 01/06, Desa Kalongan, Kec. Ungaran
Timur, Kab. Semarang

II. Riwayat Pendidikan

TK : TK Pamardisiwi Ngobo PTP
SD : SD N 02 Wringinputih
SMP : SMP Negeri 1 Bergas
SMA : SMA Negeri 1 Bergas

III. Data Orang Tua

Nama Ayah : Muhlisin
Alamat : Dusun Bulu Rt 01/06, Desa Kalongan, Kec. Ungaran
Timur, Kab. Semarang
Nama Ibu : Siti Mudrikah

Alamat : Dusun Bulu Rt 01/06, Desa Kalongan, Kec. Ungaran
Timur, Kab. Semarang

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Erika Widiastuti

NIM : 010118A050

Mahasiswa : Program Studi SI Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “**HUBUNGAN ANTARA PRAKTIK *VULVA HYGIENE* DAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 BERGAS**” adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini bentuk ide dan hasil karya saya yang dibantu oleh dosen pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 18 Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan

Erika Widiastuti
(010118A050)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erika Widiastuti

NIM : 010118A050

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media atau formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“HUBUNGAN PRAKTIK *VULVA HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI KELAS XI DAN XII DI SMA NEGERI 1 BERGAS”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 18 Januari 2022
Yang Membuat Pernyataan



Erika Widiastuti
(010118A050)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “**Hubungan Praktik *Vulva Hygiene* dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri Kelas XI dan XII di SMA Negeri 1 Bergas**”. Sholawat dan salam tak lupa penulis lantunkan bagi Rasulullah SAW, manusia terbaik yang pernah ada didunia ini yang selalu menjadi sumber inspirasi penulis untuk selalu menjadi lebih baik diberbagai hal. Penulis membuat skripsi ini guna memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan dibangku kuliah dan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, M.Kep selaku Dekan fakultas keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

3. Ns. Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes selaku Kaprodi Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M. Kep., Sp. Kep. Mat Selaku Dosen Pembimbing utama atas input, saran serta bimbingan yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen, staf, karyawan dan karyawan di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Ayah dan ibu serta saudara saya terimakasih atas didikannya selama ini, semangat, motivasi, cinta, kasih sayang dan do'a yang begitu tulus tiada hentinya diberikan kepada penulis.
7. Untuk teman-teman saya Ade Nurul Aulia, Diva Yhuna Aprilla, Anggita Kurnia Sari, Rina Andreani, Sartika, Reza Nayandra, Sifa Futuara atas bantuan dan do'anya serta yang terus menyemangati saya untuk menyelesaikan Skripsi ini
8. Serta teman-teman angkatan 2018 atas bantuan dan dukungan semangat yang telah kalian berikan selama kuliah sampai akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Semua pihak yang tak dapat disebutkan satu per satu, terimakasih atas kebersamaan, do'a, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali persaudaraan yang tak pernah putus.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki, namun penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna. Hal ini

dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang dimiliki, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya bagi institusi kesehatan.

Wassalamua'alaikumWr.Wb.

Ungaran, 18 Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Erika Widiastuti', with a large, stylized initial 'E'.

Erika Widiastuti
(010118A050)

DAFTAR ISI

COVER LUAR	Error! Bookmark not defined.
COVER DALAM	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	1
ABSTRACT	2
HALAMAN PERSETUJAN	2
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	4
ORISINILITAS	7
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	8
KATA PENGANTAR	9
DAFTAR ISI	13
DAFTAR GAMBAR	15
DAFTAR TABEL	16
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Remaja	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Praktik	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep <i>Vulva Hygiene</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Konsep Kejadian Keputihan	Error! Bookmark not defined.
5. Hubungan antara praktik <i>vulva hygiene</i> dengan kejadian keputihan	Error!
B. Tabel novelty pembaruan	Bookmark not defined.
	Error! Bookmark not defined.

C. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populai dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis Data	Error! Bookmark not defined.
2. Alat pengumpulan data (Instrumen).....	Error! Bookmark not defined.
3. Uji Validasi Dan Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
4. Cara pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
F. Etika penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Keaslian Penelitian.....	42
Tabel 3.1	Definisi Operasional	49
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Praktik <i>Vulva Hygiene</i>	51
Tabel 3.3	Tingkat Hubungan Variabel X dan Variabel Y.....	61
Tabel 3.4	Arah Hubungan Variabel X dan Variabel Y	61
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Bergas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Menarche Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Bergas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Praktik <i>Vulva Hygiene</i> Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Bergas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Bergas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5	Hubungan Praktik <i>Vulvae Hygiene</i> Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Bergas.....	Error! Bookmark not defined.