

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian serta pembahasan yang sudah diutarakan sebelumnya mengenai Hubungan antara tingkat spiritual dengan kecemasan pada siswa di SMP Negeri 2 Gunungwungkal selama pembelajaran daring, maka disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar dari jumlah keseluruhan sampel memiliki tingkat spiritual sedang yaitu sebanyak 143 responden dengan persentase 57,9%.
2. Terdapat 11 responden (4,5%) yang mengalami kecemasan sangat parah dan 32 responden (13%) yang mengalami kecemasan parah.
3. Berdasarkan uji *Kendall Tau*, diperoleh hasil yang memperlihatkan nilai *p-value* (0,024) < 0,05 yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat spiritual dengan kecemasan pada siswa di SMP Negeri 2 Gunungwungkal selama pembelajaran daring. Nilai koefisiensi korelasi sebesar -0,130 yang dapat diartikan bahwa memiliki korelasi negatif dengan kekuatan sangat rendah, hasil tersebut menunjukkan bahwa saat tingkat spiritual pada siswa meningkat maka potensi kecemasan siswa akan menurun dan sebaliknya jika tingkat spiritual pada siswa menurun maka potensi kecemasan siswa akan meningkat.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang sudah dibuat, peneliti memiliki tiga saran seperti berikut ini:

1. Bagi instansi pendidikan SMP Negeri 2 Gunungwungkal diharapkan dapat meningkatkan nilai-nilai spiritual dengan cara: memberikan pendidikan serta kegiatan kepada siswa yang dapat meningkatkan nilai spiritual siswa, agar siswa tingkat spiritualitas siswa meningkat, dan dengan meningkatnya spiritual siswa maka siswa dapat menggunakannya sebagai sumber coping untuk mengatasi kecemasan yang dirasakan selama pembelajaran daring.
2. Bagi siswa SMP Negeri 2 Gunungwungkal diharapkan mampu mempertahankan dan meningkatkan nilai spiritual dengan cara memiliki rasa syukur yang tinggi, memiliki kesadaran atau keyakinan terhadap Tuhan, dan memiliki kedamaian batin yang mendalam, dan siswa diharapkan mampu menurunkan potensi kecemasan selama pembelajaran daring dengan mengandalkan sumber coping yang ada salah satunya spiritual.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang berkeinginan meneruskan penelitian ini untuk dapat mencari korelasi dengan karakteristik responden dan juga dapat memasukan faktor lain yang berpengaruh serta berhubungan dengan kecemasan dengan menggunakan alat ukur lain untuk mengukur tingkat kecemasan lebih tepat secara operasional dan mampu melaksanakan penelitian dengan baik. Sehingga diharapkan dengan adanya penelitian lanjutan dapat diperoleh hasil yang lebih komplet.