

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, January 2022  
Novianis Primawati  
010118A099

## **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT SPIRITUAL DENGAN KECEMASAN PADA SISWA DI SMP NEGERI 2 GUNUNGWUNGKAL SELAMA PEMBELAJARAN DARING**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Selama pembelajaran daring sebagian siswa dapat berpotensi mengalami kecemasan. Spiritual sebagai salah satu sumber coping dan sumber pengharapan dapat berpengaruh untuk menopang upaya coping individu untuk mengatasi kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat spiritual dengan kecemasan pada siswa di SMP Negeri 2 Gunungwungkal selama pembelajaran daring.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan kepada 247 siswa kelas VII dan VIII SMP Negeri 2 Gunungwungkal yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Daily Spiritual Experience Scale* dan kuesioner *Depression Anxiety Stress Scales-42*. Analisis data menggunakan *Uji Kendall-Tau*.

**Hasil:** Sebagian besar siswa memiliki tingkat spiritual sedang sebanyak (57,9%), serta (4,5%) mengalami kecemasan sangat parah dan (13%) mengalami kecemasan parah. Uji *Kendall-Tau* menunjukkan *p-value* (0,024) < 0,05 yang berarti terdapat hubungan antara tingkat spiritual dengan kecemasan pada siswa di SMP Negeri 2 Gunungwungkal selama pembelajaran daring. Nilai koefisien korelasi -0,130 yang menunjukkan korelasi negatif dengan kekuatan sangat rendah.

**Simpulan:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat spiritual siswa maka semakin rendah potensi kecemasannya.

**Saran:** Instansi terkait diharapkan dapat memberikan pendidikan yang bermanfaat untuk meningkatkan nilai spiritual siswa. Siswa diharapkan mampu mempertahankan dan meningkatkan spiritualitasnya.

**Kata Kunci** : *spiritualitas, kecemasan, siswa, pembelajaran online*  
**Daftar Pustaka** : 21 (2005-2021)

Ngudi Waluyo University  
Nursing S1 Study Program, Faculty of Health  
Final Project, January 2022  
Novianis Primawati  
010118A099

## **CORRELATION BETWEEN SPIRITUAL LEVEL AND ANXIETY IN STUDENTS AT SMP NEGERI 2 GUNUNGWUNGKAL DURING ONLINE LEARNING**

### **ABSTRACT**

**Background:** During online learning, some students can potentially experience anxiety. Spirituality as a source of coping and a source of hope can affect supporting individual coping efforts to overcome anxiety. This study aims to analyze correlation between spiritual level and anxiety in students at SMP Negeri 2 Gunungwungkal during online learning.

**Methods:** This study used a correlation analytic research design with a cross-sectional approach. This research was conducted on 247 students of class VII and VIII of SMP Negeri 2 Gunungwungkal which were selected by purposive sampling technique. Data was collected using the Daily Spiritual Experience Scale questionnaire and the Depression Anxiety Stress Scales-42 questionnaire. Data analysis using the Kendall-Tau Test.

**Results:** Most of the students had moderate spiritual level (57.9%), (4.5%) experienced extremely severe anxiety and (13%) experienced severe anxiety. The Kendall-Tau test showed a p-value (0.024) <0.05, which means that there is a correlation between spiritual level and anxiety in students at SMP Negeri 2 Gunungwungkal during online learning. The correlation coefficient value is -0.130 which indicates a negative correlation with very low strength.

**Conclusion:** The results showed that the higher the spiritual level of students, the lower the potential for anxiety.

**Suggestion:** agencies are expected to provide useful education to increase students' spiritual values. Students are expected to be able to maintain and improve their spirituality.

**Keywords** : spirituality, anxiety, students, online learning

**Bibliography:** 21 (2005-2021)