



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT SPIRITUAL DENGAN
KECEMASAN PADA SISWA DI SMP NEGERI 2
GUNUNGWUNGKAL SELAMA PEMBELAJARAN DARING**

SKRIPSI

Oleh
NOVIANIS PRIMAWATI
010118A099

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT SPIRITUAL DENGAN
KECEMASAN PADA SISWA DI SMP NEGERI 2
GUNUNGWUNGKAL SELAMA PEMBELAJARAN DARING**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh
NOVIANIS PRIMAWATI
010118A099

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT SPIRITUAL DENGAN
KECEMASAN PADA SISWA DI SMP NEGERI 2
GUNUNGWUNGKAL SELAMA PEMBELAJARAN DARING**

Disusun oleh:

NOVIANIS PRIMAWATI

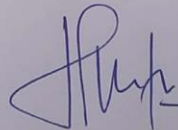
010118A099

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 28 Januari 2022

Pembimbing



Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0622088302

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT SPIRITUAL DENGAN
KECEMASAN PADA SISWA DI SMP NEGERI 2
GUNUNGWUNGKAL SELAMA PEMBELAJARAN DARING**

Disusun oleh:
NOVIANIS PRIMAWATI
010118A099

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari: Jumat

Tanggal: 04 Februari 2022

TIM PENGUJI:

Ketua/Pembimbing Utama

Ns. Trimawati., S.Kep., M.Kep
NIDN. 0622088302

Anggota/Penguji I

Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Anggota/Penguji II

Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes
NIDN.0022038101

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN.0614087402



Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novianis Primawati

NIM : 010118A099

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Antara Tingkat Spiritual Dengan Kecemasan Pada Siswa Di SMP Negeri 2 Gunungwungkal Selama Pembelajaran Daring” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakberatan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Trimawati., S.Kep., M.Kep
NIDN. 0622088302

Ungaran, Januari 2022
buat Pernyataan



Novianis Primawati
NIM. 010118A099

HALAMAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

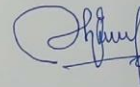
Nama : Novianis Primawati

NIM : 010118A099

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi saya dengan judul **“Hubungan Antara Tingkat Spiritual Dengan Kecemasan Pada Siswa Di Smp Negeri 2 Gunungwungkal Selama Pembelajaran Daring”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2022
Yang Membuat Pernyataan



Novianis Primawati

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Novianis Primawati
Tempat/Tanggal Lahir : Pati/05 November 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Kristen
Alamat : Desa Sumberrejo RT/RW 006/001, Kecamatan
Gunungwungkal, Kabupaten Pati

Riwayat Pendidikan :

1. TK Mardi Luhur Sumberejo 2005-2006
2. SD Negeri Sumberejo 01 2006-2012
3. SMP Negeri 2 Gunungwungkal 2012-2015
4. SMK Gajah Mada 01 Margoyoso Pati 2015-2018
5. Universitas Ngudi Waluyo 2018-2022

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, January 2022
Novianis Primawati
010118A099

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT SPIRITUAL DENGAN KECEMASAN PADA SISWA DI SMP NEGERI 2 GUNUNGWUNGKAL SELAMA PEMBELAJARAN DARING

ABSTRAK

Latar Belakang: Selama pembelajaran daring sebagian siswa dapat berpotensi mengalami kecemasan. Spiritual sebagai salah satu sumber coping dan sumber pengharapan dapat berpengaruh untuk menopang upaya coping individu untuk mengatasi kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat spiritual dengan kecemasan pada siswa di SMP Negeri 2 Gunungwungkal selama pembelajaran daring.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan kepada 247 siswa kelas VII dan VIII SMP Negeri 2 Gunungwungkal yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Daily Spiritual Experience Scale* dan kuesioner *Depression Anxiety Stress Scales-42*. Analisis data menggunakan *Uji Kendall-Tau*.

Hasil: Sebagian besar siswa memiliki tingkat spiritual sedang sebanyak (57,9%), serta (4,5%) mengalami kecemasan sangat parah dan (13%) mengalami kecemasan parah. Uji *Kendall-Tau* menunjukkan *p-value* (0,024) < 0,05 yang berarti terdapat hubungan antara tingkat spiritual dengan kecemasan pada siswa di SMP Negeri 2 Gunungwungkal selama pembelajaran daring. Nilai koefisien korelasi -0,130 yang menunjukkan korelasi negatif dengan kekuatan sangat rendah.

Simpulan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat spiritual siswa maka semakin rendah potensi kecemasannya.

Saran: Instansi terkait diharapkan dapat memberikan pendidikan yang bermanfaat untuk meningkatkan nilai spiritual siswa. Siswa diharapkan mampu mempertahankan dan meningkatkan spiritualitasnya.

Kata Kunci : *spiritualitas, kecemasan, siswa, pembelajaran online*
Daftar Pustaka : 21 (2005-2021)

Ngudi Waluyo University
Nursing S1 Study Program, Faculty of Health
Final Project, January 2022
Novianis Primawati
010118A099

CORRELATION BETWEEN SPIRITUAL LEVEL AND ANXIETY IN STUDENTS AT SMP NEGERI 2 GUNUNGWUNGKAL DURING ONLINE LEARNING

ABSTRACT

Background: During online learning, some students can potentially experience anxiety. Spirituality as a source of coping and a source of hope can affect supporting individual coping efforts to overcome anxiety. This study aims to analyze correlation between spiritual level and anxiety in students at SMP Negeri 2 Gunungwungkal during online learning.

Methods: This study used a correlation analytic research design with a cross-sectional approach. This research was conducted on 247 students of class VII and VIII of SMP Negeri 2 Gunungwungkal which were selected by purposive sampling technique. Data was collected using the Daily Spiritual Experience Scale questionnaire and the Depression Anxiety Stress Scales-42 questionnaire. Data analysis using the Kendall-Tau Test.

Results: Most of the students had moderate spiritual level (57.9%), (4.5%) experienced extremely severe anxiety and (13%) experienced severe anxiety. The Kendall-Tau test showed a p-value (0.024) <0.05, which means that there is a correlation between spiritual level and anxiety in students at SMP Negeri 2 Gunungwungkal during online learning. The correlation coefficient value is -0.130 which indicates a negative correlation with very low strength.

Conclusion: The results showed that the higher the spiritual level of students, the lower the potential for anxiety.

Suggestion: agencies are expected to provide useful education to increase students' spiritual values. Students are expected to be able to maintain and improve their spirituality.

Keywords : spirituality, anxiety, students, online learning

Bibliography: 21 (2005-2021)

KATA PENGANTAR

Shalom.. Segala puji dan syukur hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, hanya oleh karena kasih setiaNya, penyertaanNya, dan berkat-Nya yang berlimpah-limpah, penulis diberikan kesehatan dan kemampuan sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Tingkat Spiritual Dengan Kecemasan Pada Siswa Di SMP Negeri 2 Gunungwungkal Selama Pembelajaran Daring”**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Selama penyelesaian skripsi ini terdapat kendala yang dihadapi, namun semua itu dapat dilewati berkat dukungan dan bantuan berbagai pihak. Tanpa bantuan dari berbagai pihak tersebut, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan. Oleh karena itu dalam kesempatan ini dengan segala ketulusan penulis menuturkan ucapan terimakasih tiada terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes selaku Sekertaris Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan memberikan dorongan baik berupa semangat, *sharing*, dan ilmu
5. Seluruh civitas akademik Universitas Ngudi Waluyo

6. *My super parents*, bapak Suparmin dan ibu Sulasih yang memberikan doa, kasih sayang, dukungan moril dan materiil serta didikannya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih untuk segala-galanya, percayalah aku akan membuat mu bangga dengan ku, aku janji.
7. Adikku tercinta, Aditya Kristiawan yang selalu membuat *dark joke* receh untuk ku, dan selalu membantuku saat susah dan gundah gulana.
8. Keluarga besarku yang selalu mendukung dan memberikan doa serta saran dan masukan untuk segala sesuatu ketidakpercayaan diriku.
9. Sahabatku yang terkasih Ade Lia Viviani, Endah Lestari, Putri Lestari, Novi Alfianita, Ayu Cahyanti, Shindy Amriken. Terimakasih sudah menjadi sahabatku, yang selalu ada dalam segala keluh kesah ku dan kecengengan ku.
10. Siswa-siswi SMP Negeri 2 Gunungwungkal yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dan semua pihak yang sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian
11. Rekan-rekan Seperjuangan PSIK Angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
12. Serta kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Ungaran, 28 Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRAC.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teoritis.....	11
1. Konsep Spiritual.....	11
2. Konsep Kecemasan.....	21
3. Konsep Siswa SMP.....	30
4. Konsep Belajar Daring.....	34
5. Kosep Hubungan Antara Tingkat Spiritual dengan Kecemasan pada Siswa Selama Pembelajaran Daring.....	34
6. Macam-Macam Alat Ukur Spiritual Dan Kecemasan.....	36

B. Kerangka Teoritis.....	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis Penelitian.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Lokasi Penelitian.....	44
C. Subyek Penelitian.....	44
D. Variabel Penelitian.....	48
E. Definisi Operasional.....	48
F. Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	50
G. Pengolahan Data.....	57
H. Analisa Data.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
A. Hasil Penelitian.....	63
B. Pembahasan.....	66
C. Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Daftar Siswa SMP Negeri 2 Gunungwungkal.....	45
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	48
Tabel 3.3	Sebaran Aitem Skala Spiritual <i>Daily Spiritual Experience Scale</i>	51
Tabel 3.4	Kisi-kisi kuesioner kecemasan	52
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi siswa SMP Negeri 2 Gunungwungkal berdasarkan jenis kelamin dan umur responden	63
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi tingkat spiritual siswa SMP Negeri 2 Gunungwungkal	64
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi tingkat kecemasan siswa SMP Negeri 2 Gunungwungkal	64
Tabel 4.4	Hubungan antara tingkat spiritual dengan kecemasan pada siswa di SMP Negeri 2 Gunungwungkal selama pembelajaran daring.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang respon ansietas	23
Gambar 2.2 Konsep Teori	42
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan	83
Lampiran 2 Surat Ijin dari KESBANGPOL.....	85
Lampiran 3 Surat Ijin dari DISDIKBUD	86
Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data	87
Lampiran 5 Surat Balasan Keterangan Selesai Melakukan Penelitian	88
Lampiran 6 Surat Keterangan Cek Turnitin.....	89
Lampiran 7 Ijin menggunakan kuesioner.....	90
Lampiran 8 Jumlah Populasi	91
Lampiran 9 Kuesioner DSES	92
Lampiran 10 Kuesioner DASS-42	95
Lampiran 11 Kuesioner online.....	97
Lampiran 12 Hasil Tabulasi Studi Pendahuluan.....	110
Lampiran 13 Hasil Tabulasi Penelitian	111
Lampiran 14 Hasil Pengolahan Data.....	122
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	138
Lampiran 16 Lembar Konsultasi.....	152