

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Skripsi, Januari 2022
Lailatul Masruroh
010118A076

Hubungan Interaksi Teman Sebaya dengan Kesehatan Mental Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMPN 6 Salatiga

ABSTRAK

Latar Belakang : Pembatasan sosial yang ditetapkan selama masa pandemi covid-19 membuat remaja harus mengurangi aktivitas mereka di luar rumah. Kondisi tersebut membuat remaja bosan, sehingga berdampak pada kesehatan mental remaja. Kesehatan mental merupakan kondisi dimana individu memiliki kesejahteraan yang tampak dari dirinya. Salah satu faktor yang mempengaruhi kesehatan mental remaja adalah interaksi teman sebaya. Interaksi teman sebaya yang baik dapat mengembangkan kemampuan terkait penyesuaian diri dan regulasi diri remaja. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan interaksi teman sebaya dengan kesehatan mental remaja pada masa pandemi covid-19.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan desain penelitian deskriptif korelatif, melalui pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah 741 remaja usia 12-16 tahun. Teknik sampling yang digunakan adalah *Stratified Random Sampling* dengan total sampel 260 orang. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner interaksi teman sebaya dan SRQ-20 (*Self Reporting Questionnaire*) sebagai instrumen penelitian. Analisis data menggunakan *chi square*.

Hasil : Sebagian besar responden di SMP N 6 Salatiga memiliki interaksi teman sebaya dengan kategori sedang sebanyak 152 responden (58.5%). Sedangkan kesehatan mental remaja di SMP N 6 Salatiga dalam kategori terindikasi dengan frekuensi sebanyak 157 responden (60.4%). Berdasarkan uji *Chi Square*, didapatkan nilai p-value (0,012) < α (0,05).

Simpulan : Terdapat hubungan yang signifikan interaksi teman sebaya dengan kesehatan mental remaja pada masa pandemi covid-19 di SMP N 6 Salatiga

Saran : Berdasarkan penelitian ini, diharapkan remaja dapat memahami pentingnya interaksi teman sebaya dan gejala-gejala kesehatan mental agar tidak berdampak pada kehidupan remaja.

Kata Kunci : Pandemi covid-19, Interaksi Teman Sebaya, Kesehatan Mental, Remaja.

**Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Study Program, Health Faculty
Final Project, January 2022
Lailatul Masruroh
010118A076**

**The Relationship between Peer Interaction and Adolescent Mental Health
During the Covid-19 Pandemic at SMPN 6 Salatiga**

ABSTRACT

Background : The social restrictions imposed during the COVID-19 pandemic have forced teenagers to reduce their activities outside the home. This condition makes teenagers bored, so it has an impact on the mental health of teenagers. Mental health is a condition in which an individual has a visible well-being. One of the factors that affect adolescent mental health is peer interaction. Good peer interaction can develop abilities related to adolescent self-adjustment and self-regulation. The purpose of the study was to determine the relationship between peer interaction and adolescent mental health during the COVID-19 pandemic.

Methods : This study used quantitative methods, with a descriptive correlative research design, through a cross sectional approach. The population of this study was 741 adolescents aged 12-16 years. The sampling technique used was Stratified Random Sampling with a total sample of 260 people. The data collection tool used a peer interaction questionnaire and the SRQ-20 (Self Reporting Questionnaire) as research instruments. Data analysis using chi square.

Results : Most of the respondents at SMP N 6 Salatiga had peer interaction in the moderate category are 152 respondents (58.5%). Meanwhile, the mental health of adolescents at SMP N 6 Salatiga is in the indicated category with a frequency of 157 respondents (60.4%). Based on the Chi Square test, the p-value is $(0.012) < (0.05)$.

Conclusion : There is a significant relationship between peer interaction and adolescent mental health during the COVID-19 pandemic at SMP N 6 Salatiga.

Suggestion : It is expected that adolescents can understand the importance of peer interaction and mental health symptoms so that it does not have an impact on the life of adolescents.

Keywords : Covid-19 Pandemic, Peer Interaction, Mental Health. Adolescents.