



**HUBUNGAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN
KESEHATAN MENTAL REMAJA PADA MASA
PANDEMIK COVID-19 DI SMP N 6
SALATIGA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

LAILATUL MASRUROH

010118A076

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN KESEHATAN
MENTAL REMAJA PADA MASA PANDEMIK COVID-19
DI SMPN 6 KOTA SALATIGA**

disusun oleh :

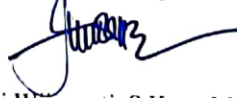
**LAILATUL MASRUROH
NIM.010118A076**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2022

Pembimbing



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIDN.060908805

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN
KESEHATAN MENTAL REMAJA PADA MASA PANDEMIK
COVID-19 DI SMP N 6 SALATIGA**

Disusun oleh :
LAILATUL MASRUROH
NIM.010118A076


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 3 Februari 2022

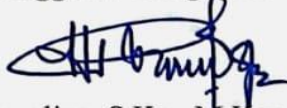
Tim Penguji :
Ketua/ Pembimbing Utama


Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIDN.060908805

Anggota / Penguji I


Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0622088302

Anggota / Penguji II


Rosalina, S.Kp., M.Kes.
NIDN. 0621127102

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Joko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501


PERNYATAAN ORISINALITAS TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Lailatul Masrurroh

NIM : 010118A076

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul **“HUBUNGAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA PADA MASA PANDEMIK COVID-19 DI SMP N 6 SALATIGA”** adalah:

1. Karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 24 Januari 2022

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp contains the text 'UNIVERSITAS NGUDI WALUYO' at the top, 'F96AJX144628576' in the middle, and 'Lailatul Masrurroh' at the bottom. The signature is written in a cursive style, crossing over the stamp's text.

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lailatul Masruroh

NIM : 010118A076

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“HUBUNGAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA PADA MASA PANDEMIK COVID-19 DI SMP N 6 SALATIGA”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 24 Januari 2022



Lailatul Masruroh

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Lailatul Masruroh
010118A076

Hubungan Interaksi Teman Sebaya dengan Kesehatan Mental Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMPN 6 Salatiga

ABSTRAK

Latar Belakang : Pembatasan sosial yang ditetapkan selama masa pandemi covid-19 membuat remaja harus mengurangi aktivitas mereka di luar rumah. Kondisi tersebut membuat remaja bosan, sehingga berdampak pada kesehatan mental remaja. Kesehatan mental merupakan kondisi dimana individu memiliki kesejahteraan yang tampak dari dirinya. Salah satu faktor yang mempengaruhi kesehatan mental remaja adalah interaksi teman sebaya. Interaksi teman sebaya yang baik dapat mengembangkan kemampuan terkait penyesuaian diri dan regulasi diri remaja. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan interaksi teman sebaya dengan kesehatan mental remaja pada masa pandemi covid-19.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan desain penelitian deskriptif korelatif, melalui pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah 741 remaja usia 12-16 tahun. Teknik sampling yang digunakan adalah *Stratified Random Sampling* dengan total sampel 260 orang. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner interaksi teman sebaya dan SRQ-20 (*Self Reporting Questionnaire*) sebagai instrumen penelitian. Analisis data menggunakan *chi square*.

Hasil : Sebagian besar responden di SMP N 6 Salatiga memiliki interaksi teman sebaya dengan kategori sedang sebanyak 152 responden (58.5%). Sedangkan kesehatan mental remaja di SMP N 6 Salatiga dalam kategori terindikasi dengan frekuensi sebanyak 157 responden (60.4%). Berdasarkan uji *Chi Square*, didapatkan nilai p-value (0,012) < α (0,05).

Simpulan : Terdapat hubungan yang signifikan interaksi teman sebaya dengan kesehatan mental remaja pada masa pandemi covid-19 di SMP N 6 Salatiga

Saran : Berdasarkan penelitian ini, diharapkan remaja dapat memahami pentingnya interaksi teman sebaya dan gejala-gejala kesehatan mental agar tidak berdampak pada kehidupan remaja.

Kata Kunci : Pandemi covid-19, Interaksi Teman Sebaya, Kesehatan Mental, Remaja.

**Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Study Program, Health Faculty
Final Project, January 2022
Lailatul Masruroh
010118A076**

**The Relationship between Peer Interaction and Adolescent Mental Health
During the Covid-19 Pandemic at SMPN 6 Salatiga**

ABSTRACT

Background : The social restrictions imposed during the COVID-19 pandemic have forced teenagers to reduce their activities outside the home. This condition makes teenagers bored, so it has an impact on the mental health of teenagers. Mental health is a condition in which an individual has a visible well-being. One of the factors that affect adolescent mental health is peer interaction. Good peer interaction can develop abilities related to adolescent self-adjustment and self-regulation. The purpose of the study was to determine the relationship between peer interaction and adolescent mental health during the COVID-19 pandemic.

Methods : This study used quantitative methods, with a descriptive correlative research design, through a cross sectional approach. The population of this study was 741 adolescents aged 12-16 years. The sampling technique used was Stratified Random Sampling with a total sample of 260 people. The data collection tool used a peer interaction questionnaire and the SRQ-20 (Self Reporting Questionnaire) as research instruments. Data analysis using chi square.

Results : Most of the respondents at SMP N 6 Salatiga had peer interaction in the moderate category are 152 respondents (58.5%). Meanwhile, the mental health of adolescents at SMP N 6 Salatiga is in the indicated category with a frequency of 157 respondents (60.4%). Based on the Chi Square test, the p-value is $(0.012) < (0.05)$.

Conclusion : There is a significant relationship between peer interaction and adolescent mental health during the COVID-19 pandemic at SMP N 6 Salatiga.

Suggestion : It is expected that adolescents can understand the importance of peer interaction and mental health symptoms so that it does not have an impact on the life of adolescents.

Keywords : Covid-19 Pandemic, Peer Interaction, Mental Health. Adolescents.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat, hidayah serta karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Interaksi Teman Sebaya dengan Kesehatan Mental Remaja Pada Masa Pandemi COVID-19 Di SMP N 6 Salatiga”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu serta kesabaran dalam membimbing, memberikan arahan serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep. dan Rosalina, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguju 1 dan 2 yang telah banyak meluangkan waktu serta kesabaran dalam membimbing, memberikan arahan dan motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi ini sampai akhir.
6. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.

7. Kepada orang tua saya Bapak Abdul Qohar, Ibu Farikah, dan Bapak Sulaiman, terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materiil yang diberikan kepada penulis.
8. Kepada kakek dan nenek saya Bapak Sumardi dan Almarhum Ibu Rondiyah, serta Ibu Rumanah, terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan yang diberikan kepada penulis.
9. Terimakasih kepada Bulek saya Ulfa Almaliah, S.Pd yang telah memberikan support, dukungan dan motivasi.
10. Terimakasih kepada Bayu Wicaksono yang telah memberikan support serta bantuan dalam pelaksanaan penelitian.
11. Terimakasih kepada sahabat saya Khusnul, Adella, dan Azka yang sudah memberikan dukungan serta membantu dalam penelitian.
12. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ungaran, 24 Januari 2022



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Teori	8
1. Covid-19	8
2. Remaja	12
3. Kesehatan Mental	17
4. Interaksi Teman Sebaya	23
5. Hubungan Interaksi Teman Sebaya dengan Kesehatan Mental Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19	27
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis	30

BAB III METODELOGI PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	32
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional	34
F. Pengumpulan Data	36
G. Etika Penelitian	45
H. Pengolahan data	47
I. Analisis data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Gambaran Umum Objek	52
B. Hasil	54
C. Pembahasan.....	56
BAB V PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Siswa Setiap Starta (Kelompok) Kelas.....	31
Tabel 3.2 Definisi Operasional	35
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Interaksi Teman Sebaya	37
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuisoner Kesehatan Mental (SRQ).....	38
Tabel 3.5 Hasil Uji Coba Validitas Kuesioner Interaksi Teman Sebaya	48
Tabel 3.6 Skor Pernyataan Favorable dan Unfavorable Kuesioner Interaksi Teman Sebaya	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Siswa dan Siswi di SMP N 6 Kota Salatiga ...	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Interaksi Teman Sebaya di SMP N 6 Kota Salatiga.....	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kesehatan Mental Remaja Pada Masa Pandemik Covid-19 di SMP N 6 Kota Salatiga.....	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Hubungan Interaksi Teman Sebaya dengan Kesehatan Mental Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMP N 6 Kota Salatiga.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 4 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 6 : Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner Identitas Responden
- Lampiran 10 : Lembar Kuesioner Interaksi Teman Sebaya
- Lampiran 11 : Lembar Kuesioner Kesehatan Mental (SRQ)
- Lampiran 12 : Hasil Tabulasi Data
- Lampiran 13 : Hasil Penelitian
- Lampiran 14 : Dokumentasi