

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Gambaran diri ibu menopause di Dukuh Tampingan Lor sebagian besar memiliki gambaran diri positif sebanyak 54 responden (88,5%). Sedangkan ibu menopause dengan gambaran diri negatif sebanyak 7 responden (11,5%).
2. Tingkat kecemasan ibu menopause di Dukuh Tampingan Lor sebagian besar pada tingkat kecemasan sedang sebanyak 36 responden (59%).
3. Terdapat responden dengan gambaran negatif mengalami kecemasan berat sebanyak 7 responden (11,5%). Responden dengan gambaran diri positif mengalami kecemasan sedang sebanyak 36 responden (59%). Artinya ada pengaruh signifikan antara gambaran diri dengan tingkat kecemasan ibu menopause di Dukuh Tampingan Lor Desa Hadiwarno Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus (nilai  $p < 0,05$  yaitu 0,001).

## **B. SARAN**

### **1. Bagi Keilmuan Keperawatan**

Penelitian ini diharapkan bisa digunakan sebagai perbandingan dan referensi dalam rangka meningkatkan kualitas asuhan keperawatan maternitas khususnya pada ibu menopause.

### **2. Bagi Peneliti Berikutnya**

Diharapkan bagi peneliti berikutnya dapat melakukan penelitian dengan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kecemasan ibu menopause yaitu keadaan medis dan pengalaman sebelumnya yang dialami setiap responden dan juga faktor yang dapat mempengaruhi gambaran diri lainnya yaitu faktor penyakit, penampilan fisik, dukungan sosial dan faktor religiusitas.

### **3. Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan mampu dijadikan sebagai sumber informasi kepada ibu-ibu menopause yang belum mengetahui tentang hubungan antara gambaran diri dengan tingkat kecemasan ibu menopause.