

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2022
Diah Ayu Setianingsih
010118A037

Hubungan antara Gambaran Diri dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menopause di Dusun Tampingan Lor Desa Hadiwarno Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus

ABSTRAK

Latar Belakang : Setiap wanita akan memasuki usia menopause dan pasti mengalami perubahan fisik yang menyebabkan perasaan tidak menyenangkan sehingga menyebabkan kecemasan. Ibu dengan gambaran diri positif, mereka mampu menghadapi perubahan yang terjadi pada dirinya. Tetapi ibu dengan gambaran diri negatif maka akan selalu merasa rendah diri. Oleh karena itu, dilakukan penelitian mengenai hubungan gambaran diri dengan kecemasan.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara gambaran diri dengan tingkat kecemasan ibu menopause di Dukuh Tampingan Lor Desa Hadiwarno Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus.

Metode : Desain pada penelitian ini adalah deskriptif korelasional dengan jumlah sampel 61 responden menggunakan metode pendekatan *cross sectional* dengan menggunakan *total sampling*. Instrumen penelitian yaitu menggunakan kuesioner *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)* dan kuesioner gambaran diri dengan *Guttman scale*.

Hasil : Pada hasil pengolahan data menggunakan perhitungan korelasi *Spearman Rank* dengan bantuan program *SPSS 25 for windows* menghasilkan nilai probabilitas sebesar $0,001 < 0,05 (\alpha)$.

Kesimpulan : H_0 ditolak yang berarti ada hubungan yang signifikan antara gambaran diri dengan tingkat kecemasan ibu menopause di Dukuh Tampingan Lor.

Saran : Diharapkan bagi peneliti berikutnya dapat melakukan penelitian dengan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kecemasan ibu menopause yaitu keadaan medis dan pengalaman sebelumnya yang dialami setiap responden dan juga faktor yang dapat mempengaruhi gambaran diri lainnya yaitu faktor penyakit, penampilan fisik, dukungan sosial dan faktor religiusitas.

Kata kunci : Menopause, Gambaran diri, Tingkat kecemasan

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Final Assignment, January 2022
Diah Ayu Setianingsih
010118A037

The Relationship between Self-Image and Anxiety Levels of Menopausal Mother in Tampingan Lor Hamlet, Hadiwarno Village, Mejobo Sub-District, Kudus District

ABSTRACT

Backgorund : Every woman will enter the age of menopause and experience physical changes that cause unpleasant feelings that cause anxiety. Mothers with a positive self-image, they are able to deal with the changes that occur in them. But mothers with a negative self-image will always feel inferior. Therefore, research is carried out on the relationship of self-image with anxiety.

Purpose : The purpose of this study was to find out the relationship between self-image and menopause maternal anxiety levels in Dukuh Tampingan Lor Hadiwarno Village, Mejobo District, Kudus Regency.

Method : The design in this study was descriptively correlational with a sample number of 61 respondents using a cross-sectional approach method using total sampling. The research instrument used the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A) questionnaire and a self-description questionnaire with the Guttman scale.

Result : In the results of data processing using spearman rank correlation calculations with the help of the SPSS 25 for windows program resulted in a probability value of $0.001 < 0.05 (\alpha)$.

Conclusion : H_0 was rejected which means there is a significant relationship between self-image and menopause maternal anxiety levels in Tampingan Lor Hamlet.

Suggestion : It is hoped that the next researcher can conduct research by considering other factors that can affect menopausal maternal anxiety, namely medical circumstances and previous experiences experienced by each respondent and also factors that can affect other self-images, namely disease factors, physical appearance, social support and religiosity factors.

Keywords: Menopause, Self-image, Anxiety levels

