

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA GAMBARAN DIRI DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN IBU MENOPAUSE DI DUKUH  
TAMPINGAN DESA HADIWARNO KECAMATAN  
MEJOBBO KABUPATEN KUDUS**

Disusun oleh:

**DIAH AYU SETIANINGSIH**

**010118A037**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2022

Pembimbing Utama



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:  
**HUBUNGAN ANTARA GAMBARAN DIRI DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN IBU MENOPAUSE DI DUKUH  
TAMPINGAN DESA HADIWARNO KECAMATAN  
MEJOBBO KABUPATEN KUDUS**

Disusun oleh:  
**DIAH AYU SETIANINGSIH**  
010118A037

Telah dipertahankan di depan penguji Tim Penguji Skripsi Program Studi S1  
Keperawatan Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa  
Tanggal : 25 Januari 2022

**Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing**

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

Anggota/Penguji 1

Ns. Eko Mardyaningsih, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIDN. 0607037703

Anggota/Penguji 2

Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0630078801

Mengesahkan  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

### PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Diah Ayu Setianingsih

Nomor Induk Mahasiswa : 010118A037

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul, **"Hubungan Antara Gambaran Diri Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menopause di Dukuh Tampingan Lor Desa Hadiwarno Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus"**, disusun berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, Februari 2022  
Yang membuat pernyataan



Diah Ayu Setianingsih

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diah Ayu Setianingsih

NIM : 010118A037

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Antara Gambaran Diri dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menopause di Dusun Tampingan Lor Desa Hadiwarno Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Diah Ayu Setianingsih

## **MOTTO**

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”

(Q.S. Al-Mujadalah : 11)

“Jika kamu tidak tahan dengan lelahnya belajar maka kamu harus tahan dengan perihnya kebodohan”

(Imam Syafi'i)

“Sebaik-baiknya manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lain”

(HR. Ahmad)

“Tuntutlah ilmu. Disaat kamu miskin, ia akan menjadi hartamu.

Di saat kamu kaya, ia akan menjadi perhiasanmu”

(Diah Ayu Setianingsih)

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **I. Data Pribadi**

Nama : Diah Ayu Setianingsih  
Tempat Tanggal Lahir : Kudus, 27 Juni 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Status : Pelajar  
Alamat : Dk. Tampingan Ds. Hadiwarno Rt : 001 Rw :  
001 Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus

### **II. Riwayat Pendidikan**

1. TK Pertiwi Hadiwarno : Tahun 2004-2005
2. SD 03 Adiwarno : Tahun 2005-2011
3. SMP 1 Jekulo Kudus : Tahun 2011-2014
4. SMK Kesdam IV/Diponegoro Magelang : Tahun 2014-2017
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2017- sekarang

### **III. Data Orangtua**

Nama Bapak : Abdul Kharis  
Pekerjaan : PNS  
Alamat : Dk. Tampingan Ds. Hadiwarno Rt : 001 Rw : 001  
Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus  
Nama Ibu : Rofi'ah  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Dk. Tampingan Ds. Hadiwarno Rt : 001 Rw : 001  
Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Gambaran Diri dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menopause di Dukuh Tampingan Lor Desa Hadiwarno Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus”** dengan baik. Penyusunan skripsi ini diajukan sebagai persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud apabila tidak ada bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Ns. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo dan pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staf Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
5. Kedua orangtua Bapak Abdul Kharis dan Ibu Rofi'ah tercinta serta adik-adik tersayang Adik Azmi Luthfia dan Adik Muhammad Khairil Anwar sekaligus keluarga besar atas pengorbanan dan kasih sayang yang telah diberikan serta

do'a, motivasi, semangat dan dukungan baik secara moril dan material yang tidak dapat digambarkan secara lisan.

6. Kepada rekan-rekan saya yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, terimakasih untuk dukungan dan semangat yang diberikan selama ini.
7. Kepada teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2018 yang telah memberikan semangat dan motivasi.
8. Dan kepada seluruh pihak yang telah memberikan bimbingan dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Dengan skripsi ini, penulis berharap dapat menambah pengetahuan kepada pembaca dan memberikan manfaat dalam upaya mengatasi kecemasan pada ibu dalam menghadapi menopause. Namun, penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Untuk itu, penulis mengharapkan bantuan berupa kritik dan saran dari saudara-saudara sekalian yang bersifat membangun dalam penyusunan skripsi ini.

Kudus, Januari 2021



Peneliti



## DAFTAR ISI

|   |       |
|---|-------|
| SAMPUL LUAR.....  | i     |
| SAMPUL DALAM.....   | ii    |
| ABSTRAK.....  | iii   |
| ABSTRACT.....   | iv    |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....  | v     |
| HALAMAN PENGESAHAN.....   | vi    |
| PERNYATAAN ORISINILITAS.....  | vii   |
| HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....  | viii  |
| MOTTO.....  | ix    |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....   | x     |
| KATA PENGANTAR.....   | xi    |
| DAFTAR ISI.....   | xiii  |
| DAFTAR TABEL.....   | xvi   |
| DAFTAR BAGAN.....   | xvii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN.....  | 1     |
| A. Latar Belakang.....  | 1     |
| B. Rumusan Masalah.....   | 8     |
| C. Tujuan Penelitian.....   | 9     |
| D. Manfaat Penelitian.....  | 9     |
| E. Keaslian Penelitian.....   | 10    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....  | 12    |
| A. Tinjauan Teori.....  | 12    |
| 1. Menopause.....   | 12    |
| 2. Gambaran Diri Ibu Menopause.....   | 19    |
| 3. Tingkat Kecemasan Ibu Menopause.....   | 22    |
| 4. Hubungan Antara Gambaran Diri dengan Tingkat Kecemasan Ibu<br>Menopause..... | 29    |
| B. Kerangka Teori.....  | 32    |
| C. Kerangka Konsep.....   | 33    |
| D. Hipotesis Penelitian.....  | 33    |

|   |    |
|---|----|
| BAB III METODE PENELITIAN.....          | 34 |
| A. Desain Penelitian.....               | 34 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....    | 35 |
| C. Subjek Penelitian.....               | 35 |
| D. Definisi Operasional.....            | 37 |
| E. Pengumpulan Data .....               | 38 |
| F. Pengolahan Data.....                 | 40 |
| G. Analisis Data .....                  | 43 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....       | 44 |
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian ..... | 44 |
| B. Hasil Penelitian .....               | 47 |
| C. Hasil Pembahasan .....               | 49 |
| D. Keterbatasan Penelitian .....        | 64 |
| BAB V PENUTUP.....                      | 65 |
| A. KESIMPULAN .....                     | 65 |
| B. SARAN .....                          | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                    | 67 |
| LAMPIRAN.....                           | 71 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....  | 37 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Menopause di Dukuh Tampingan Lor                        | 44 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Lama Ibu Menopause di Dukuh Tampingan Lor<br>.....               | 44 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Status Perkawinan Ibu Menopause di Dukuh<br>Tampingan Lor.....   | 45 |
| Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Ibu Menopause di Dukuh<br>Tampingan Lor..... | 45 |
| Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Menopause di Dukuh Tampingan<br>Lor.....           | 46 |
| Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Penghasilan Ibu Menopause di Dukuh Tampingan<br>Lor.....         | 46 |
| Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Gambaran Diri Ibu Menopause di Dukuh<br>Tampingan Lor.....       | 47 |
| Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Menopause di Dukuh<br>Tampingan Lor.....   | 47 |
| Tabel 4. 9 Distribusi Gambaran Diri dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menopause<br>.....              | 48 |

## **DAFTAR BAGAN**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Bagan 2. 1 Kerangka Teori3 ..... | 32 |
| Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....  | 33 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....              | 72 |
| Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....                | 73 |
| Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian.....        | 75 |
| Lampiran 4 Lembar Permohonan menjadi Responden.....  | 77 |
| Lampiran 5 Lembar Persetujuan menjadi Responden..... | 78 |
| Lampiran 6 Lembar Kuesioner.....                     | 79 |
| Lampiran 7 Dokumentasi.....                          | 82 |
| Lampiran 8 Tabulasi.....                             | 83 |
| Lampiran 9 Hasil Uji Statistik.....                  | 86 |

