

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2022
Rizal Asep Pratama
010117A088

“Hubungan Obesitas dengan Citra Tubuh (*Body image*) dan Harga Diri (*Self-Esteem*) pada Remaja Putri”

ABSTRAK

Latar Belakang : Dimasa pandemic ini pemerintah melakukan program PPKM yang bertujuan untuk mengurangi kerumunan masyarakat hal tersebut dilakukan untuk mengurangi resiko penularan virus COVID-19, sehingga banyak masyarakat yang tetap berdiam diri dirumah. Pelaksanaan program PPKM membuat masyarakat berdiam diri dirumah sehingga banyak masyarakat menggunakan jasa Delivery order untuk memesan makanan dari luar. Perpanjangan Program PPKM hingga level 3 mengakibatkan orang-orang menjadi jarang untuk bergerak dan jarang juga untuk berolahraga diluar rumah dan terus menerus melakukan pemesanan makanan di jasa delivery order sehingga banyak yang mengalami obesitas. Obesitas merupakan keadaan dimana terjadi penumpukan lemak tubuh yang berlebih, sehingga berat badan seseorang jauh diatas normal dan dapat membahayakan kesehatan. Obesitas dapat memberikan dampak negatif secara psikologi kepada remaja yang bersangkutan, hal yang selalu beriringan dengan obesitas adalah gangguan citra diri dan harga diri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan obesitas dengan citra tubuh (*body image*) dan harga diri (*self-esteem*) pada remaja putri.

Metode : Desain penelitian ini *literature review* dengan *pendekatan systematic review*. Sumber data sekunder berupa artikel diambil dari *Google Scholar* dan *PubMed*. Strategi yang digunakan mencari artikel menggunakan PICOS, artikel yang di review yaitu rentang waktu penerbitan jurnal maksimal 10 tahun, berbahasa Indonesia atau Inggris, original artikel dan tersedia full teks. Artikel yang layak untuk di *review* sebanyak 10 artikel yaitu enam berbahasa Indonesia dan empat artikel berbahasa Inggris.

Hasil : Remaja putri sebagian besar mengalami obesitas kategori ringan, citra diri kategori negatif dan harga diri kategori positif ada hubungan obesitas dengan citra tubuh (*body image*) dan harga diri (*self-esteem*) pada remaja putri.

Saran : Diharapkan remaja putri yang mengalami obesitas agar meluangkan waktu untuk berolah raga rutin, meningkatkan harga dirinya dan memiliki pandangan yang positif pada tubuhnya agar terhindar dari penghinaan secara fisik

Kata Kunci : obesitas, citra tubuh, harga diri
Kepustakaan : 29 (2016-2020)

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
[Final Project](#), Januari 2022
Rizal Asep Pratama
010117A088

"The Relationship of Obesity with *Body image* and Self-Esteem in Young Women"

ABSTRACT

Background : During this pandemic, the government carried out the PPKM program which aims to reduce community crowds, this was done to reduce the risk of transmission of the COVID-19 virus, so that many people remained at home. The implementation of the PPKM program makes people stay at home so that many people use delivery order services to order food from outside. The extension of the PPKM Program to level 3 causes people to rarely move around and rarely exercise outside the home and continuously order food at delivery order services, so many are obese. Obesity is a condition in which there is an accumulation of excess body fat, so that a person's weight is far above normal and can endanger health. Obesity can have a negative psychological impact on the adolescents concerned, things that always go hand in hand with obesity are impaired self-image and self-esteem. The purpose of this study was to determine the relationship between obesity and body image and self-esteem in adolescent girls.

Object : The purpose of this study was to determine the relationship between obesity and *body image* and self-esteem in adolescent girls.

Methods: This research design is a literature review with a systematic review approach. Secondary data sources are articles taken from Google Scholar and PubMed. The strategy used to find articles using PICOS, criteria for articles to be reviewed are the maximum time span for journal publications of 10 years, in Indonesian or English, original articles and full text available. There are 10 articles that deserve to be reviewed, namely six in Indonesian and four in English.

Results: Most of the adolescent girls are obese in the mild category, self-image in the negative category and self-esteem in the positive category, there is a relationship between obesity and *body image* and self-esteem in young women.

Suggestion: It is expected that young women who are obese take time to exercise, increase their self-esteem and have a positive outlook on their bodies in order to avoid physical problem