



**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS TIDUR PADA  
REMAJA SELAMA MASA PANDEMI DI SMPN 2 TAYU**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**SHINDY NIRMALA SARI**

**010118A130**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**



**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS TIDUR PADA  
REMAJA SELAMA MASA PANDEMI DI SMPN 2 TAYU**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar sarjana

**Oleh :**

**SHINDY NIRMALA SARI**

**010118A130**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**

