



**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
REMAJA SELAMA MASA PANDEMI DI SMPN 2 TAYU**

SKRIPSI

Oleh :

SHINDY NIRMALA SARI

010118A130

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022



**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
REMAJA SELAMA MASA PANDEMI DI SMPN 2 TAYU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar sarjana

Oleh :

SHINDY NIRMALA SARI

010118A130

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022

