

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Pada tingkat pengetahuan di SMA N 1 Pringsurat berada dikategori cukup (79,2%). Sehingga pada penelitian ini didapatkan gambaran pengetahuan remaja tentang kejadian miopia di SMA N 1 Pringsurat pada kategori cukup.

#### **B. Saran**

1. Bagi siswa dan sekolah
  - a. Diharapkan pihak sekolah mampu mengendalikan penggunaan gadget di lingkungan sekolah untuk menghindari penyalahgunaan gadget.
  - b. Diharapkan pihak sekolah dapat memberikan pengetahuan mengenai kejadian miopia.
  - c. Peserta didik dapat memanfaatkan gadget lebih baik lagi untuk memperoleh informasi guna meningkatkan pengetahuan.
2. Bagi puskesmas
  - a. Diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan khususnya mengenai kejadian miopia.
3. Bagi Perawat
  - a. Diharapkan perawat dapat memberikan promosi kesehatan tentang kejadian miopia akibat penggunaan gadget.
4. Bagi peneliti selanjutnya
  - a. Peneliti selanjutnya dapat meneliti mengenai pengaruh penggunaan gadget terhadap kejadian miopia.

Peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor yang dapat mempengaruhi hasil penelitian khususnya mengenai kejadian miopia.