

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 90 responden lansia di wilayah Puskesmas Jumo Temanggung pada bulan November 2021, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Dukungan emosional keluarga di wilayah Puskesmas Jumo Temanggung sebagian besar dalam kategori sedang sebanyak 37 responden (41,1%).
2. Tugas spiritual lansia selama pandemi Covid-19 di wilayah Puskesmas Jumo Temanggung memiliki sebagian besar dalam kategori tinggi sebanyak 36 responden (40%).
3. Ada hubungan antara dukungan emosional keluarga dengan tugas spiritual lansia, nilai *p-value* sebesar 0,000 ( $<0,05$ ) dengan nilai *r* 0,552

#### **B. Saran**

1. Bagi Bidang Ilmu Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan pemahaman di institusi pendidikan mengenai pemenuhan tugas perkembangan lansia selama pandemi Covid-19, terutama pada hal spiritualnya.

2. Bagi Lansia

Diharapkan hasil penelitian ini digunakan sebagai dasar pemahaman pengetahuan dan informasi bagi lansia mengenai pemenuhan tugas perkembangan spiritual dan

memfasilitasi lansia untuk menjaga kesehatan fisik maupun psikis lansia sehingga lansia dalam menjalankan ibadah dapat dilakukan dengan teratur dan baik.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini digunakan sebagai sumber referensi untuk Universitas Ngudi Waluyo dan dijadikan dokumen untuk memacu minat peneliti selanjutnya terhadap pemenuhan tugas perkembangan spiritual lansia selama pandemi Covid-19.