



**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DENGAN PEMENUHAN  
TUGAS SPIRITUAL LANSIA  
SELAMA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

**OLEH :  
INTAN PRADINA  
NIM. 010118A066**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022  
HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul:  
**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DENGAN PEMENUHAN  
TUGAS SPIRITUAL LANSIA  
SELAMA PANDEMI COVID-19**



Oleh :

**INTAN PRADINA**

**NIM. 010118A066**

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan  
telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2022

**Pembimbing Utama**

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Abdul Wakhid', is written over a horizontal line.

**Ns. Abdul Wakhid, M.kep.,Sp.Kep.J.**  
**NIDN : 0602027901**

**HALAMAN PEGESAHAN**

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DENGAN  
PEMENUHAN TUGAS SPIRITUAL LANSIA  
SELAMA PANDEMI COVID-19**

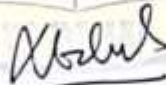
Oleh :

**INTAN PRADINA  
NIM. 010118A066**

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi  
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:  
\* Hari: Jumat 04 Februari 2022  
Tanggal: 04 Februari 2022.


Tim Penguji

**Ketua / Pembimbing Utama :**



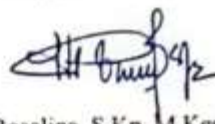
Ns. Abdul Wakhid, M.kep.,Sp.Kep.J.  
NIDN : 0602027901

**Anggota/Penguji I**



Puji Purwaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIDN:0613027601


**Anggota/Penguji II**



Rosalina, S.Kp.,M.Kes.  
NIDN: 0621127102

Mengetahui

**Ketua Program Studi Keperawatan**



Ns. Umi Aniqh, S.Kep.,M.Kes.  
NIDN:0614087402



**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Ns. Umi Aniqh, S.Kep.,M.Kep.  
NIDN:0627097501

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Intan Pradina  
NIM : 010116A066  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Dengan Pemenuhan Tugas Spiritual Lansia Selama Pandemi Covid-19**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2022

  
Intan Pradina

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Intan Pradina  
NIM : 010118A066  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan member kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihmedia/format-kan, merawat, dan mempublikasi skripsi saya dengan judul "**Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Dengan Pemenuhan Tugas Spiritual Lansia Selama Pandemi Covid-19**" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2022

  
Yang membuat pernyataan

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Intan Pradina  
Tempat. Tanggal Lahir : Temanggung, 16 juni 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Dusun godegan, RT 02/ RW 03 ,Desa Jumo Temanggung, Jawa Tengah

### Riwayat Pendidikan

TK ABA Adipati Sindurejo : Tahun 2004 – 2006  
SD I Jumo : Tahun 2006 – 2012  
SMP 1 Ngadirejo : Tahun 2012 – 2015  
SMA N 1 Parakan : Tahun 2015 – 2018  
Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2018 – Sekarang

### Data Orang Tua

Nama Ayah : Japar  
Nama Ibu : Mulyati

### Pekerjaan Orang Tua

Ayah : Wiraswasta  
Ibu : Wiraswasta  
Agama : Islam  
Alamat : Dusun godegan, RT 02/ RW 03 ,Desa Jumo Temanggung, Jawa Tengah

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Skripsi, Januari 2022**  
**Intan Pradina**  
**010118A066**

**Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Dengan Pemenuhan Tugas Spiritual Lansia Selama Pandemi Covid-19 Di Wilayah Puskesmas Jumo Temanggung**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Lansia mengalami penurunan kemampuan psikologis, kognitif, dan meningkatnya perasaan tidak berguna. Lansia membutuhkan bantuan lingkungannya dalam bentuk dukungan emosional keluarga, seperti mendapatkan perhatian, didengarkan permasalahannya.

**Tujuan** : untuk mengetahui hubungan dukungan emosional keluarga dengan pemenuhan tugas spiritual lansia

**Metode** : Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif korelatif, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi semua lansia di wilayah Puskesmas Jumo Temanggung yaitu sejumlah 893 orang dari 13 dusun. Sampel sebanyak 90 responden dengan teknik *propotional random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner dukungan emosional keluarga dan pemenuhan tugas spiritual. Analisa data menggunakan uji *Spearman Rho*

**Hasil** : Dukungan emosional keluarga di wilayah Puskesmas Jumo Temanggung sebagian besar dalam kategori sedang sebanyak 37 responden (41,1%). Tugas perkembangan spiritual lansia selama pandemi Covid-19 di wilayah Puskesmas Jumo Temanggung memiliki sebagian besar dalam kategori tinggi sebanyak 36 responden (40%). Ada hubungan antara dukungan emosional keluarga dengan tugas perkembangan spiritual lansia, nilai *p-value* sebesar 0,000 (<0,05) dengan nilai *r* 0,552

**Simpulan** : Ada hubungan antara dukungan emosional keluarga dengan pemenuhan tugas spiritual lansia, semakin tinggi dukungan emosional keluarga semakin tinggi pula pemenuhan tugas spiritual lansia

**Kata Kunci** : Dukungan Emosional Keluarga, Lansia, Pandemi Covid-19, Pemenuhan Tugas Spiritual

**Universitas Ngudi Waluyo  
Nursing Program, Faculty of Health  
Final Assignment, January 2022  
Intan Pradina  
010118A066**

**The Correlation between Emotional Support from Family and Fulfillment of Spiritual Development Activities for the Elderly During the Covid-19 Pandemic in Jumo Community Health Center, Temanggung**

**ABSTRACT**

**Background** : Elderly may experience decreasing psychological and cognitive abilities, and increasing feelings of worthlessness. Elderly need environmental assistance in the form of emotional support from family, such as getting attention or listening to their problems.

**Method** : This research was a descriptive correlative research type, with a cross sectional approach. The population was all elderly people in Jumo Health Center area in Temanggung as many as 893 people from 13 villages. The samples were 90 respondents with proportional random sampling technique.

**Result** : The results showed that most respondents in Jumo Community Health Center area, Temanggung received moderate emotional support from family, namely 37 respondents (41.1%), most of the respondents had spiritual development activities for elderly during the Covid-19 pandemic, namely 36 respondents (40%) , and there was a correlation between emotional support from family and the spiritual development activities for elderly shown by p-value of 0.000.

**Conclusion** : The group of the respondents who received moderate family emotional support tended to have moderate spiritual development activities fulfillment. This group was larger than the group of the respondents who received low and high family emotional support.

**Keywords** : Covid-19 Pandemic, Elderly, Emotional Support from Family,  
Spiritual Development Activities



## KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanallahi wa ta'ala, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul, **“Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Dengan Pemenuhan Tugas Spiritual Lansia Selama Pandemi Covid-19”** dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr . Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo .
3. Ns. Ummi Aniroh, S.kep., M.Kes, selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Abdul Wakhid, M.kep.,Sp.Kep.J, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Japar dan Ibu Mulyati , terimakasih untuk segala kasih sayang , motivasi , doa serta dukungan moril dan materiil.
7. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
8. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Ungaran, Januari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	1
HALAMAN PEGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK.....	7
ABSTRACT.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	9
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR GAMBAR.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konsep Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tugas Perkembangan Spiritual Lansia ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Dukungan Emosional Keluarga .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hubungan antara Dukungan Emosional Keluarga dengan Pemenuhan Tugas Spiritual Lansia	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Uji Validitas dan reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran obyek penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

C. Keterbatasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENUTUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>