

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Dukungan keluarga yang dilakukan perawat di rumah sakit sebagian kategori baik.
2. Pemenuhan aktivitas sehari-hari atas pelayanan di rumah sakit sebagian kategori baik atau mandiri.
3. Ada hubungan dukungan keluarga dengan pemenuhan aktivitas sehari-hari pada lansia

#### **B. Saran**

1. Bagi lansia

Lansia diharapkan dapat mengelola kemandiriannya dalam aktivitas sehari-hari sesuai dengan kemampuannya. Untuk lansia yang benar-benar mempunyai keterbatasan dalam aktivitas sehari-hari sebaiknya menginformasikan kepada keluarga apa yang sekiranya tidak mampu mereka lakukan sehingga keluarga dapat memberikan solusi terbaik.

2. Bagi Keluarga Lansia

Sebaiknya keluarga lebih memperhatikan lansia dimasa tuanya akan keterbatasan fisik yang disebabkan penurunan secara fisiologis pada lansia dengan menanyakan kepada lansia keterbatasan yang mereka alami dan berupaya mencari tindakan terbaik untuk mengatasi hal

tersebut sehingga tidak menjadi masalah yang berlanjut. Untuk keluarga yang benar-benar tidak mempunyai waktu karena harus bekerja seyogyanya menyediakan perawat lansia yang dapat membantu lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya menambah sumber pencarian *data/data base* sehingga artikel internasional dapat di eksplorasi secara maksimal, selain itu sebaiknya juga melengkapi dengan artikel dengan desain kualitatif sehingga hasil penelitian yang diperoleh lebih optimal.