

“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemenuhan Aktifitas Sehari-hari pada Lansia : Pendekatan *Systematic Review*”.

“The Relationship between Family Support and the Fulfillment of Daily Activities in the Elderly : *Systematic Review Approach*”

ABSTRAK

Latar Belakang : Pemenuhan aktivitas sehari-hari merupakan indikator penting dalam kehidupan. Salah satu upaya untuk memenuhi aktivitas sehari-hari pada lansia adalah dengan pemberian dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pemenuhan aktifitas sehari-hari pada lansia.

Metode : Desain penelitian ini *literature review* dengan pendekatan *Systematic Review*. Sumber data sekunder berupa artikel diambil dari *Google Scholar* dan *Pubmed*. Kriteria artikel yang di review yaitu rentang waktu penerbitan jurnal maksimal 10 tahun, berbahasa Indonesia atau Inggris, original artikel dan tersedia *full* teks. Artikel yang layak untuk di *review* sebanyak 10 artikel yaitu enam berbahasa Indonesia dan empat artikel berbahasa Inggris.

Hasil : Dukungan keluarga yang dilakukan perawat di rumah sakit sebagian kategori baik. Pemenuhan aktivitas sehari-hari atas pelayanan di rumah sakit sebagian kategori baik atau mandiri. Ada hubungan dukungan keluarga dengan pemenuhan aktivitas sehari-hari pada lansia.

Saran : Lansia diharapkan dapat mengolah kemandiriannya dengan dukungan yang di berikan oleh keluarga tanpa harus membuat lansia menjadi ketergantungan pada keluarga atau membatasi kemandiriannya dalam memenuhi aktivitasnya sehari-hari.

**Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Pemenuhan Aktifitas Sehari-hari
Kepustakaan : 29 (2016-2020)**