

# **EFEKTIVITAS TERAPI PIJAT TERHADAP NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA : PENDEKATAN *LITERATURE REVIEW***

*Effectiveness of Massage Therapy on Pain In Breast Cancer Patients:  
Literature Review of Approaches*

Rizeky Hanifah\* Priyanto\*\*

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Penderita kanker payudara akan timbul rasa nyeri apabila sel kanker sudah membesar, timbul luka atau bila muncul metastase. Salah satu langkah sederhana untuk menurunkan nyeri adalah dengan menggunakan terapi pijat. Terapi pijat memberikan stimulasi dibawah jaringan kulit dengan memberikan sentuhan dan tekanan yang lembut untuk memberikan rasa nyaman. Stimulasi kulit akan merangsang serat-serat non-nosiseptif yang berdiameter besar untuk menutup gerbang bagi serat-serat berdiameter kecil yang menghantarkan nyeri sehingga dapat dikurangi.

**Tujuan :** Untuk mengetahui efektivitas terapi pijat terhadap nyeri pada pasien kanker payudara

**Metode :** Desain penelitian ini *literature review* dengan *pendekatan systematic review*. Sumber data sekunder berupa artikel diambil dari tiga data base (*PubMed* dan *Google Scholar*). Kriteriaan artikel yang di review yaitu rentang waktu penerbitan jurnal maksimal 5 tahun, berbahasa Indonesia dan Inggris, original artikel dan tersedia *full* teks. Artikel yang layak untuk di *review* sebanyak 6 artikel yaitu tiga berbahasa Indonesia dan tiga artikel berbahasa Inggris.

**Hasil :** Pasien kanker payudara dari artikel yang di *review* menunjukkan sebagian besar wanita yang berumur 36-45 tahun (53,3%), perempuan (79,3%) mengalami kanker payudara (51,7%). Nyeri pada pasien kanker payudara sebelum diberikan terapi pijat pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi sebagian besar kategori ringan. Nyeri pada pasien kanker payudara sesudah diberikan terapi pijat pada kelompok kontrol sebagian besar kategori ringan sedangkan pada kelompok intervensi sebagian besar kategori normal. Terapi pijat efektif untuk menurunkan nyeri pada pasien kanker payudara dimana jenis pijat paling optimal adalah *foot massage*.

**Saran :** Sebaiknya perawat mengimplementasikan terapi pijat kaki sebagai salah satu upaya untuk mengurangi intensitas nyeri yang dialami pasien kanker payudara yang di rawat di rumah sakit.

**Kata Kunci :** terapi pijat, nyeri, kanker payudara

**Kepustakaan :** 48 (2012-2021)