



SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TERAPI PIJAT TERHADAP NYERI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA : PENDEKATAN *LITERATURE REVIEW***

Oleh :

RIZEKY HANIFAH

010117A091

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021



SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TERAPI PIJAT TERHADAP NYERI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA: PENDEKATAN *LITERATURE REVIEW***

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

RIZEKY HANIFAH

010117A091

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

EFEKTIVITAS TERAPI PIJAT TERHADAP NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA : PENDEKATAN *LITERATURE REVIEW*

*Effectiveness of Massage Therapy on Pain In Breast Cancer Patients:
Literature Review of Approaches*

Rizeky Hanifah* Priyanto**

ABSTRAK

Latar Belakang : Penderita kanker payudara akan timbul rasa nyeri apabila sel kanker sudah membesar, timbul luka atau bila muncul metastase. Salah satu langkah sederhana untuk menurunkan nyeri adalah dengan menggunakan terapi pijat. Terapi pijat memberikan stimulasi dibawah jaringan kulit dengan memberikan sentuhan dan tekanan yang lembut untuk memberikan rasa nyaman. Stimulasi kulit akan merangsang serat-serat non-nosiseptif yang berdiameter besar untuk menutup gerbang bagi serat-serat berdiameter kecil yang menghantarkan nyeri sehingga dapat dikurangi.

Tujuan : Untuk mengetahui efektivitas terapi pijat terhadap nyeri pada pasien kanker payudara

Metode : Desain penelitian ini *literature review* dengan *pendekatan systematic review*. Sumber data sekunder berupa artikel diambil dari tiga data base (*PubMed* dan *Google Scholar*). Kriteriaan artikel yang di review yaitu rentang waktu penerbitan jurnal maksimal 5 tahun, berbahasa Indonesia dan Inggris, original artikel dan tersedia *full* teks. Artikel yang layak untuk di *review* sebanyak 6 artikel yaitu tiga berbahasa Indonesia dan tiga artikel berbahasa Inggris.

Hasil : Pasien kanker payudara dari artikel yang di *review* menunjukkan sebagian besar wanita yang berumur 36-45 tahun (53,3%), perempuan (79,3%) mengalami kanker payudara (51,7%). Nyeri pada pasien kanker payudara sebelum diberikan terapi pijat pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi sebagian besar kategori ringan. Nyeri pada pasien kanker payudara sesudah diberikan terapi pijat pada kelompok kontrol sebagian besar kategori ringan sedangkan pada kelompok intervensi sebagian besar kategori normal. Terapi pijat efektif untuk menurunkan nyeri pada pasien kanker payudara dimana jenis pijat paling optimal adalah *foot massage*.

Saran : Sebaiknya perawat mengimplementasikan terapi pijat kaki sebagai salah satu upaya untuk mengurangi intensitas nyeri yang dialami pasien kanker payudara yang di rawat di rumah sakit.

Kata Kunci : terapi pijat, nyeri, kanker payudara
Kepustakaan : 48 (2012-2021)

ABSTRACT

Background: Breast cancer sufferers will experience pain when the cancer cells have enlarged, wounds arise or when metastases appear. One simple step to reduce pain is to use massage therapy. Massage therapy provides stimulation under the skin tissue by providing gentle touch and pressure to provide a comfortable feeling. Stimulation of the skin will stimulate large diameter non-nociceptive fibers to close the gate for small diameter fibers that conduct pain so that it can be reduced.

Objective: To determine the effectiveness of massage therapy on pain in breast cancer patients

Methods: The research design is a literature review with a systematic review approach. Secondary data sources in the form of articles are taken from three data bases (PubMed and Google Scholar). The criteria for articles to be reviewed are the maximum time span for journal publications of 5 years, in Indonesian and English, original articles and full text available. There are 6 articles that deserve to be reviewed, namely three in Indonesian and three in English.

Results: Breast cancer patients from the articles reviewed showed that most women aged 36-45 years (53.3%), women (79.3%) had breast cancer (51.7%). Pain in breast cancer patients before being given massage therapy in the control group and the intervention group was mostly mild category. Pain in breast cancer patients after being given massage therapy in the control group was mostly in the mild category, while in the intervention group most of the categories were normal. Massage therapy is effective for reducing pain in breast cancer patients where the most optimal type of massage is foot massage.

Suggestion: Nurses should implement foot massage therapy as an effort to reduce the intensity of pain experienced by breast cancer patients who are hospitalized.

Keywords: massage therapy, pain, breast cancer

Literature : 48 (2012-2021)


HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS TERAPI PIJAT TERHADAP NYERI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA: PENDEKATAN *LITERATURE REVIEW***

oleh:

RIZEKY HANIFAH

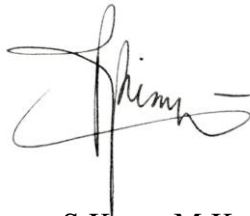
NIM. 010117A091



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN ★
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Februari 2021
Pembimbing



Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0625047601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**EFEKTIVITAS TERAPI PIJAT TERHADAP NYERI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA: PENDEKATAN *LITERATURE REVIEW***

disusun oleh:

RIZEKY HANIFAH

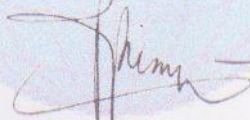
NIM. 010117A091

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 15 September 2021


Tim Penguji : Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB

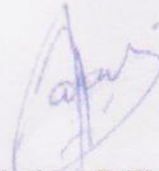
NIDN. 0625047601

Anggota/Penguji 1



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

Anggota/Penguji 2



Ns. Natalia Devi Oktarina, S. Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN.0624128601

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402



Dekan fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Rizeky Hanifah

NIM : 010117A091

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ **Efektivitas Terapi Pijat terhadap Nyeri pada Pasien Kanker Payudara : Pendekatan Literature Review**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini , saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 15 September 2021

Yang membuat pernyataan,



(Rizeky Hanifah)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Rizeky Hanifah
Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 15 April 1999
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Banaran Rt03/05. Sekaran, Kecamatan Gunungpati,
Semarang

Riwayat pendidikan :

1. TK Sekar Mekar : Tahun 2002 - 2004
2. SDN Sekaran02 Semarang : Tahun 2004 - 2011
3. SMP Negeri 41 Semarang : Tahun 2011 - 2014
4. SMK Penerbangan Semarang : Tahun 2014 - 2017
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2017 – sekarang

Data Orang Tua

Nama ayah : Saiful Anwar
Nama ibu : Sulastri
Pekerjaan Orang Tua
Ayah : Wiraswasta
Ibu : Guru (PNS)
Agama : Islam
Alamat : Banaran Rt 03/05. Sekaran, Kecamatan Gunungpati, Semarang

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizeky Hanifah

NIM : 010117A091

Mahasiswa : Program S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Manyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Literature Review : Efektivitas Terapi Pijat terhadap Nyeri pada Pasien Kanker Payudara”** untuk kepentingan akademis.

Semarang, September 2021

Yang membuat pernyataan



Rizeky Hanifah

010117A091

PRAKATA

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Efektivitas Terapi Pijat terhadap Nyeri pada Pasien Kanker Payudara: Pendekatan *Literature Review*”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini ijin penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

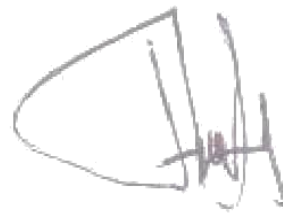
1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Seluruh dosen, staf, karyawan dan karyawan di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Bapak, ibu, kakak dan keluarga besar yang telah senantiasa mendoakan dan selalu memberikan motivasi, semangat, do'a dan material selama ini.

7. Rekan-rekan PSIK angkatan 2017 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terimakasih atas kebersamaan, bantuan, kritik dan sarannya.
8. Dan kepada seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Semarang, 15 September 2021



Rizeky Hanifah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II METODE TINJAUAN ARTIKEL	9
A. Kata Kunci Pencarian Artikel	9
B. Sumber Data Artikel	10
C. Proses Penetapan Artikel	10
D. Jumlah dan Jenis Artikel yang Didapat	12
E. Analisis Artikel	13
BAB III HASIL	22
A. Karakteristik Artikel	22
B. <i>Site Study</i>	26
C. Gambaran Karakteristik Pasien Kanker.....	28
D. Gambaran Nyeri pada Pasien Kanker sebelum diberikan Terapi p Pijat.....	30

E. Gambaran Nyeri pada Pasien kanker sesudah diberikan Terapi Pijat.....	30
F. Efektivitas Terapi pijat terhadap Nyeri pada Pasien Kanker	31
BAB IV PEMBAHASAN	33
A. Karakteristik Pasien Kanker	33
B. Gambaran Nyeri pada Pasien Kanker sebelum diberikan Terapi Pijat	36
C. Gambaran Nyeri pada Pasien kanker sesudah diberikan Terapi Pijat	38
D. Efektivitas Terapi Pijat terhadap Nyeri pada Pasien Kanker	40
E. Keterbatasan Penelitian	43
BAB V PENUTUP	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kata Kunci <i>Literature Review</i>	10
Tabel 2.2 Sumber Database Pencarian.....	10
Tabel 2.3 Kriteria Inklusi Penelitian.....	11
Tabel 2.4 Identitas Artikel.....	13
Tabel 2.5 Metode Penelitian.....	15
Tabel 2.6 Site Study.....	16
Tabel 2.7 Fokus Ekstraksi Utama.....	16
Tabel 2.8 Hasil Penelitian.....	17
Tabel 2.9 Rekomendasi Penelitian.....	20
Tabel 2.10 Sintesis Jurnal.....	20

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Tahun Penerbit Jurnal yang di <i>Review</i>	23
Gambar 3.2 Metode Penelitian Jurnal yang di <i>Review</i>	23
Gambar 3.3 Metode Penelitian Jurnal <i>Review</i> Berdasarkan Populasi.....	24
Gambar 3.4 Metode Penelitian Jurnal <i>Review</i> Berdasarkan Jumlah Sampel	24
Gambar 3.5 Metode Penelitian Jurnal <i>Review</i> Berdasarkan Teknik <i>Sampling</i>	25
Gambar 3.6 Metode Penelitian Jurnal <i>Review</i> Berdasarkan Analisis Data	26
Gambar 3.7 <i>Site Study</i> Penelitian Jurnal <i>Review</i> Berdasarkan Benua.....	26
Gambar 3.8 <i>Site Study</i> Penelitian Jurnal <i>Review</i> Berdasarkan Negara	27
Gambar 3.9 Karakteristik Pasien Kanker Berdasarkan Umur.....	28
Gambar 3.10 Karakteristik Pasien Kanker Berdasarkan Pendidikan	29
Gambar 3.11 Karakteristik Pasien Kanker Berdasarkan Jenis Kanker	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil *Screen Shoot* Proses Pencarian Artikel

Lampiran 2. Abstrak Artikel