

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Berdasarkan hasil penelitian di bab ini peneliti menyampaikan kesimpulan dan saran tentang Hasil penelitian tentang gambaran *Health Promotion Model* Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep 5-7 Januari 2022, bahwa :

#### **A. Kesimpulan**

1. Model promosi kesehatan/*health promotion model* penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep tahun 2022 sebagian besar dalam kategori kurang baik 68 orang (63,0%).
2. *Health promotion model* berdasarkan perilaku terdahulu/*prior related factor* penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep tahun 2022, rata-rata dalam kategori baik 59 orang (54,6%).
3. *Health promotion model* berdasarkan faktor personal/*personal factors* pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep tahun 2022, rata-rata dalam kategori kurang baik 56 orang (51,9%).
4. *Health promotion model* berdasarkan persepsi terhadap manfaat tindakan/*perceived enefits of action* penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep tahun 2022 sebagian besar dalam kategori baik 70 orang (64,8%).
5. *Health promotion model* berdasarkan sikap yang berhubungan dengan aktivitas/*activity related affect* pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja

Puskesmas Lerep tahun 2022, sebagian besar dalam kategori baik 104 orang (96,3%).

6. *Health promotion* model berdasarkan pengaruh interpersonal/*interpersonal influences* pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep tahun 2022, sebagian besar dalam kategori baik 103 orang (95,4%).
7. *Health promotion model* berdasarkan pengaruh situasional/*situasional influences* di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep tahun 2022, pada penderita hipertensi sebagian besar dalam kategori baik 106 orang (98,1%).

## **B. Saran**

1. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini menjadi bahan rujukan dalam proses pembelajaran dan proses praktikum klinik atau masyarakat.

2. Fasilitas kesehatan

Hasil ini menjadi bahan rujukan bahwa masih banyak penderita hipertensi yang masih kurang dalam melakukan perawatan diri sehingga dibutuhkan pendidikan kesehatan/penyuluhan tentang hipertensi, agar penderita hipertensi lebih termotivasi dan patuh dalam melakukan pengontrolan tekanan darah

3. Peneliti selanjutnya

Menganalisis hubungan health promotion model terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi dengan study cohort.

