

**Skripsi, Januari 2022**  
**Putri Mei Kenangasari**  
**NIM. 010118A164**

**GAMBARAN PENDERITA HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN *HEALTH PROMOTION MODEL* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEREP**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan penyakit *silent killer*. Mengontrol tekanan darah adalah cara yang baik untuk penderita hipertensi. Perawat adalah salah satu *stake holder* yang terjun langsung kedalam masyarakat, maka peran perawat sangat penting dalam proses keperawatan komunitas. Dibutuhkan model keperawatan yang tepat untuk menghadapi masalah tersebut. Peneliti tertarik menggunakan pendekatan *health promotion model* pada penderita hipertensi.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini Mengetahui gambaran *health promotion model* pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Lerep. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana gambaran Health promotion model pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas lerep

**Metode :** Desain penelitian ini *deskriptif* dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian adalah penduduk usia dewasa yaitu sebanyak 147 penduduk usia dewasa dengan sampel sebanyak 108 dengan tehnik *Simple random sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data di analisis menggunakan *SPSS 16,0*.

**Hasil :** Model promosi kesehatan/*health promotion*/gambaran *health promotion model* pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Lerep. sebagian besar dalam kategori kurang baik sebanyak 68 orang (63,0%), dikarenakan ada bagian yang tidak dapat diterapkan yaitu seperti obat, tinggi garam, santan dan lain lain.

**Kesimpulan :** *Health promosi model*/model promosi kesehatan penderita hipertensi masih dalam kategori kurang, berdasarkan hasil ini maka dibutuhkan peran penting semua lini baik dari aspek fasilitas kesehatan, lingkungan keluarga, dan penderita sendiri untuk meningkatkan perawatan diri untuk mengontrol tekanan darah.

**Kata Kunci :** *Health promotion model*, Hipertensi

**Kepustakaan :** 43 (2011-2021)

Ngudi Waluyo University  
Nursing S1 Study Program  
Final Assignment, January 2022  
Putri Mei Kenangasari  
Reg. Number 010118A164

*DESCRIPTION OF HYPERTENSION PATIENTS WITH THE HEALTH  
PROMOTION MODEL APPROACH IN LEREP'S PUBLIC HEALTH  
CARE*  
ABSTRACT

**Background:** Hypertension is a silent killer disease. Controlling blood pressure is a good way for people with hypertension. Nurses are one of the stakeholders who go directly into the community, so the role of nurses is very important in the community nursing process. An appropriate nursing model is needed to deal with these problems. Researchers are interested in using a health promotion model approach in patients with hypertension.

**Objective:** The aim of this study to describe the health promotion model approach for hypertension sufferers in the working area of the Lerep Public Health Center

**Methods:** The design of this research is descriptive with a cross-sectional approach. The population in this study is the adult population as many as 147 adult population with a sample of 108 with simple random sampling technique. The data collection tool uses a questionnaire. Data were analyzed using SPSS 16.0.

**Results:** Most of the health promotion models in the Lerep Public Health Center work area were in the unfavorable category as many as 68 people (63.0%), because there were parts that could not be applied properly by people with hypertension in the health promotion model.

**Conclusion:** Health promotion model for patients with hypertension is still in the poor category, based on these results, it is necessary to have an important role from all lines, both from the aspect of health facilities, the family environment, and the patient himself to improve self-care to control blood pressure.

Keywords : Health promotion model, Hypertension

References : 43 (2011-2021)