

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2022
Chasna Kamala Annabila
010118A027**

**INTERVENSI KEPERAWATAN NON FARMAKOLOGIS UNTUK
MENGATASI MASALAH : MUAL DAN MUNTAH PASIEN KANKER
YANG MENJALANI KEMOTERAPI : LITERATURE REVIEW**

ABSTRAK

Latar belakang : Salah satu penatalaksanaan kanker adalah kemoterapi, dalam tindakan kemoterapi dapat memberikan efek samping diantaranya mual muntah, rambut rontok, konstipasi, kelelahan. Keluhan dengan tingkat kejadian tertinggi yang sering dialami pasien kemoterapi adalah mual muntah sehingga dapat menganggu kenyamanan pasien.

Tujuan : Tujuan dari literature review ini untuk melakukan sintesis intervensi keperawatan untuk mengatasi keluhan mual dan muntah pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi.

Metode : Metode penelitian menggunakan teknik *literature review* dengan menggunakan 8 artikel dari *Google Scholar, PubMed, Scopus, dan Crossref* dengan periode waktu dari tahun 2016-2021. Tipe studi yang diambil pada penelitian ini adalah *experimental design* dengan kriteria artikel nasional dan internasional.

Hasil : Aromaterapi, progressive muscle relaxation (PMR) dan akupresur terbukti efektif dan aman sehingga dapat menurunkan kejadian mual muntah pada pasien kemoterapi dan direkomendasikan guna sebagai alternatif pengobatan nonfarmakologis untuk mengatasi efek samping kemoterapi dengan keluhan mual muntah.

Saran : Aromaterapi paling direkomendasikan untuk menurunkan keluhan mual muntah pasien kanker yang menjalani kemoterapi karena lebih cepat memberikan efek nyaman daripada dengan intervensi lainnya.

Kata kunci : Intervensi Keperawatan, Mual dan Muntah, Kanker, Kemoterapi

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Under Graduates Thesis, January 2022
Chasna Kamala Annabila
010118A027

**NON-PHARMACOLOGICAL NURSING INTERVENTIONS TO TREAT
THE PROBLEMS: NAUSEA AND VOMITING IN CANCER PATIENTS
UNDERGOING CHEMOTHERAPY: LITERATURE REVIEW**

ABSTRACT

Background : One of the Cancer treatments is chemotherapy, chemotherapy can give side effects including nausea, vomiting, alopecia, constipation, fatigue. The complaint with the highest incidence rate that is often experienced by chemotherapy patients is nausea and vomiting so that it cant interfere with patient comfort.

Objective : The purpose of this review is to synthesize nursing interventions to address complaints of nausea and vomiting of cancer patients undergoing chemotherapy.

Methods : The reaserch method uses a literature review technique using 8 articles from Google Scholar, PubMed, Scopus, and Crossref with the time period of article from 2016-2021. The type of study taken is reaserch is an axperimental design with criteria of national and international articles.

Result : Aromatherapy, progressive muscle relaxation (PMR) and acupressure have been proven to be effective and safe so that they can reduce the incidence of nausea and vomiting in chemotherapy patients and are recommended as an alternative to non-pharmacological treatment to overcome the side effects of chemotherapy with complaints of nausea and vomiting.

Suggestion : Aromatherapy is most recommended to reduce nausea and vomiting complaints of cancer patients undergoing chemotherapy because it gives a more comfortable effect than other interventions.

Keywods : Nursing Intervention, Nausea and Vomiting, Cancer, Chemotherapy.