

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Prodi S1 Keperawatan  
Skripsi, Januari 2022  
Putri Sunarti  
010118A111

## **Pengaruh Posisi Prone Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Covid-19**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Coronavirus Disease 2019* (Covid-19) merupakan infeksi saluran pernapasan akibat virus korona yang menyebabkan komplikasi pulmonar, kardiovaskular, dan muskular yang berakibat terjadinya berbagai disfungsi organ yang pada akhirnya dapat menurunkan kapasitas fungsional pasien. Hal ini dapat menyebabkan turunnya saturasi oksigen (SpO<sub>2</sub>) pada pasien. Posisi prone (tengkurap) diketahui memiliki efek yang banyak pada pertukaran gas, baik pada kondisi pasien normal maupun dengan ARDS.

**Tujuan :** Menganalisis pengaruh posisi prone terhadap saturasi oksigen pada pasien covid-19.

**Metode :** Desain penelitian ini menggunakan metode literature review. Sumber data sekunder berupa artikel dan jurnal yang diperoleh dari database *scholar google*, *freefull pdf*, PubMed, dan Research.Gate. Kriteria artikel yang digunakan merupakan artikel terbaru yang berhubungan dengan covid-19. Dari 24 artikel yang ditemukan, artikel yang memenuhi kriteria untuk direview terdiri dari 6 artikel yaitu berasal dari jurnal internasional berbahasa Inggris.

**Hasil :** Pemberian intervensi posisi tengkurap/posisi prone memiliki pengaruh untuk meningkatkan saturasi oksigen (SpO<sub>2</sub>) pada pasien covid-19. Pemberian posisi prone pada pasien covid-19 yang mengalami penurunan saturasi oksigen memberikan hasil peningkatan saturasi oksigen yang signifikan yaitu dengan nilai rata-rata 8%.

**Saran :** Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan posisi prone/tengkurap pada pasien dengan pemantauan ketat.

**Kata Kunci :** *Posisi prone, Saturasi Oksigen, Covid-19.*

Ngudi Waluyo University  
Faculty of Health Sciences  
Nursing S1 Study Program  
Thesis, January 2022  
Princess Sunarti  
010118A111

## **Effect of Prone Position on Oxygen Saturation in Covid-19 Patients**

### **ABSTRACT**

**Background :***Coronavirus Disease 2019* (Covid-19) is a respiratory tract infection due to the corona virus that causes pulmonary, cardiovascular, and muscular complications that result in various organ dysfunctions which in turn can reduce the patient's functional capacity. This can cause a decrease in oxygen saturation (SpO<sub>2</sub>) in the patient. The prone position is known to have a large effect on gas exchange, both in normal patients and with ARDS.

**Purpose :**Analyzing the effect of the prone position on oxygen saturation in COVID-19 patients.

**Method :**The design of this study used the literature review method. Secondary data sources are articles and journals obtained from the Google Scholar database, Free Full PDF, PubMed, and Research.Gate. The criteria for the articles used are the latest articles related to covid-19. Of the 24 articles found, the articles that meet the criteria and deserve to be reviewed consist of 6 articles, namely from international English-language journals.

**Results :**The intervention in the prone position/prone position has the effect of increasing oxygen saturation (SpO<sub>2</sub>) in COVID-19 patients. Giving the prone position to Covid-19 patients who experienced a decrease in oxygen saturation resulted in a significant increase in oxygen saturation, with an average value of 8%.

**Suggestion :**It is hoped that health workers can intervene in patients with close monitoring.

**Keywords :**Prone position, Oxygen Saturation, Covid-19.