



**HUBUNGAN DERAJAT LUKA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI KLINIK SPESIALIS LUKA DIABETES
SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

DHANANG EFENDI

NIM 010118A035

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**



**HUBUNGAN DERAJAT LUKA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI KLINIK SPESIALIS LUKA DIABETES
SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :

DHANANG EFENDI

NIM 010118A035

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DERAJAT LUKA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI
KLINIK SPESIALIS LUKA DIABETES SEMARANG**



telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 26 Januari 2022

Pembimbing Utama

Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

**HUBUNGAN DERAJAT LUKA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI KLINIK SPESIALIS LUKA
DIABETES SEMARANG**

Oleh :

DHANANG EFENDI

NIM 010118A035

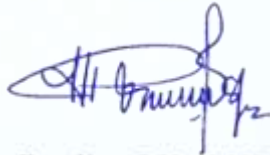
Telah dipertahankan dan diujikan Tim Penguji Skripsi Program S1 Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 07 Februari 2022

Tim penguji

Ketua/ Pembimbing Utama :



Rosalina, S.Kp., M.Kes

NIDN : 0621127102

Anggota/Penguji 1



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep

NIDN.0624128204

Anggota/Penguji 2



Ns. Eko Mardiyarningsih, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIDN. 0607037703

Mengesahkan
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Umi Anisah, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0614087402



Mengesahkan
Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0627097501

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dhanang Efendi

NIM : 010118A035

Program studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya dengan judul “ **Hubungan Derajat Luka Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Ulkus Diabetikum di Klinik Spesialis Luka Semarang**” disusun berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya sudah mencantumkan sumbernya dengan jelas meliputi nama pengarang dan judul serta terdapat dalam daftar pustaka

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 07 Februari 2022
Ya: Membuat Pernyataan


Dhanang Efendi
010118A035

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dhanang Efendi

NIM : 010117A035

Program studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Universitas : Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Derajat Luka Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Ulkus Diabetikum di Klinik Spesialis Luka Diabetes Semarang” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 07 Februari 2022
Yang membuat pernyataan,



Dhanang Efendi
010118A035

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Dhanang Efendi

Tempat/tanggal lahir : Kab. Semarang, 03 Januari 2000

Agama : ISLAM

Alamat : Desa Derekan RT 05 RW 02 Kec. Pringapus

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Derekan : Tahun 2006 - 2012
2. SMP Negeri 2 Ambarawa : Tahun 2012 - 2015
3. SMA Negeri 1 Ambarawa : Tahun 2015 - 2018
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2018 – sekarang

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Zaeni

Nama Ibu : Slamet Rahayu

Pekerjaan Orang Tua :

Ayah : PNS

Ibu : PNS

Agama: ISLAM

Alamat: Desa Derekan RT 05 RW 02 Kec. Pringapus Kab. Semarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, 07 Februari 2022
Dhanang Efendi
010118A035

Hubungan Derajat Luka Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Ulkus Diabetikum di Klinik Spesialis Luka Diabetes Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang : Ulkus diabetik adalah keadaan yang diawali dengan adanya hipoksia jaringan. Dimana oksigen dalam jaringan berkurang sehingga dapat terjadi kerusakan jaringan pada ulkus. Derajat luka pada pasien ulkus diabetikum memiliki hubungan dengan tingkat kecemasan.

Tujuan : Menganalisis hubungan derajat luka dengan tingkat kecemasan pada pasien ulkus diabetikum di Klinik Spesialis Luka Diabetes Semarang.

Metode : Metode penelitian adalah kuantitatif korelasional dan pendekatan yang digunakan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah semua pasien perawatan di Klinik FOID Spesialis Luka Diabetes dan RUMAT Spesialis Luka Diabetes berjumlah 36 responden. Teknik pengambilan sampel *total sampling* dengan jumlah 36 responden. Alat ukur yang digunakan adalah skala derajat luka Wagner dan kuesioner DASS 42. Analisis data menggunakan uji Kendall Tau.

Hasil : Hasil data didapatkan gambaran karakteristik pasien (56,6%) berjenis kelamin wanita, (55,6%) berumur <56 tahun, (36,1%) berpendidikan SMA/SMK, (33,3%) berprofesi sebagai IRT. Gambaran derajat luka pasien yaitu (30,1%) dengan derajat luka 2. Gambaran tingkat kecemasan pasien sebanyak (30,6%) berada pada kecemasan sedang. Hasil uji dengan *Kendall Tau* diperoleh nilai *p Value* = 0.004. Nilai koefisien korelasi yaitu 0,401 yang berarti arah korelasinya positif dan tingkat keeratan hubungannya cukup.

Kesimpulan :: Terdapat hubungan derajat luka dengan tingkat kecemasan pada pasien ulkus diabetikum di Klinik Spesialis Luka Diabetes Semarang.

Saran : Diharapkan pasien melakukan perawatan luka secara berkala dengan harapan derajat luka ulkus tidak bertambah dan dapat mengontrol tingkat kecemasan.

Kata Kunci : Ulkus Diabetikum, Derajat luka, Kecemasan.

**Universitas Ngudi Waluyo
Nursing S1 Study Program
Final Project, 07 February 2022
Dhanang Efendi
010118A035**

**The Relationship Between the Degree of Wounds and the Level of Anxiety in
Diabetic Ulcer Patients at Wound Specialist Clinic in Semarang.**

ABSTRACT

Background : Diabetic ulcers are a condition that begins with tissue hypoxia. Where oxygen in the tissue is reduced so that tissue damage can occur in the ulcer. Injury degree in diabetic ulcer patients has a relationship with the level of anxiety.

Method : The research method is correlational quantitative and the approach is cross-sectional. The population of all patients treated at klinik FOID Diabetes Wound Specialist and RUMAT Diabetes Wound Specialist, totaled 36 respondents. Sampling technique total sampling with the number of 36 respondents. The measurement used was the Wagner wound degree scale and the DASS 42 questionnaire. Data analysis used Kendall Tau test.

Results: The results of the data (56.6%) were female, (55.6%) aged <56 years, (36.1%) had SMA/SMK, (33.3%) worked as IRT. (36.1%) with the degree of injury 2. (30.6%) is in moderate anxiety. The test results with Kendall Tau obtained p value = 0.004. The value of the correlation coefficient is 0.401, which means the correlation direction is positive the closeness degree of the relationship is sufficient.

Conclusion : There is a relationship between injury degree and anxiety level in diabetic ulcer patients at the Diabetes Wound Specialist Clinic in Semarang.

Suggestion: It is hoped that the patient will carry out regular wound care in the hope that the degree of the ulcer does not increase and can control the level of anxiety.

Keywords : Diabetic Ulcer, Degree of wound, Anxiety

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada tuhan yang maha esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Derajat Luka Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Ulkus Diabetikum di Klinik Spesialis Luka Diabetes Semarang”. Adapun maksud dari penulisan ini guna memenuhi salah satu syarat dalam ujian akhir program S1 Keperawatan Universitas Ngudi waluyo.

Penulis mengucapkan terimakasih pada segenap pihak yang telah membantu tersusunya skripsi ini, kepada yang terhormat :

1. Prof, Doktor Subyantoro M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo S,Kep.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan
4. Rosalina S,Kp., M.Kes selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini
5. Para Dosen dan Staff civitas akademika Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
6. Orang tua tercinta, keluarga, yang tidak pernah lelah untuk memberikan doa, dukungan, semangat dan fasilitas dari berbagai segi demi kelancaran pendidikan dan penyusunan Skripsi
7. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan angkatan 2018, teman-teman kampus mengajar, keluarga HMK, dan alumni social 2 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan kalian

Kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, penulis sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, besar harapan penulis kepada pembaca atas kontribusinya baik berupa saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, serta bagi perkembangan profesi keperawatan.

Ungaran, 07 Februari 2022

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'D' followed by a series of loops and a long horizontal stroke at the bottom.

Dhanang Efendi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Diabetes melitus	8
1. Definisi Diabetes Melitus	8
2. Klasifikasi Diabetes mellitus	8
3. Faktor resiko diabetes mellitus	10
4. Komplikasi Diabetes Melitus.....	12
B. Konsep Ulkus Diabetikum.....	13
1. Definisi ulkus diabetikum	13
2. Etiologi ulkus diabetikum	13

3. Patofisiologi Ulkus Diabetikum.....	14
4. Klasifikasi luka ulkus diabetikum.....	15
5. Tanda dan gejala ulkus diabetikum.....	17
6. Faktor resiko terjadinya ulkus diabetikum.....	18
7. Pencegahan ulkus diabetikum.....	20
8. Prinsip penatalaksanaan ulkus kaki diabetic.....	22
C. Konsep Kecemasan.....	25
1. Pengertian kecemasan.....	25
2. Jenis kecemasan.....	25
3. Ciri – ciri dan tanda gejala kecemasan	26
4. Tingkat kecemasan	26
5. Respon kecemasan	28
6. Faktor penyebab kecemasan	29
7. Kecemasan pada pasien Ulkus diabetikum.....	29
8. Instrumen pengukuran kecemasan.....	30
9. Upaya pencegahan kecemasan.....	30
D. Kerangka teori.....	33
E. Kerangka konsep.....	34
F. Hipotesis penelitian.....	34

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel	36
D. Definisi Operasional	36
E. Metode Pengumpulan Data.....	38
F. Prosedur Pengumpulan Data	40
G. Pengolahan Data	42
H. Analisa data	45
I. Etika Penelitian	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
B. Hasil penelitian.....	48
C. Pembahasan Hasil Penelitian	52
D. Keterbatasan Dalam Penelitian	68

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA