

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pelaksanaan penelitian tentang terapi *massage* untuk menurunkan *fatigue* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi sebagian besar diterbitkan pada tahun 2020 (28,6%) dengan desain *quasi experimental* (42,9%).
2. Pelaksanaan penelitian tentang terapi *massage* untuk menurunkan *fatigue* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi sebagian besar dilakukan di Asia (42,9%) yaitu Indonesia (28,6%) di provinsi Lampung kota Bandar Lampung (13,3%) dan provinsi Jawa tengah Kota Semarnag (13,3%).
3. Rata-rata skor kelelahan kelompok kontrol sebelum penelitian paling tertinggi 4,51 sedangkan kelompok intervensi sebesar 5,23. Rata-rata skor kelelahan kelompok kontrol sesudah penelitian tertinggi 6,36 sedangkan kelompok intervensi sebesar 4,12.
4. Jenis terapi yang digunakan untuk menurunkan *fatigue* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi yaitu *reflexiology*, *swedish massage therapy*, *back massage* dan *light touch*.
5. Efektivitas terapi *reflexiology* paling tinggi dalam menurunkan *fatigue* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi yaitu sebesar 21,48.

B. Saran

1. Bagi Keluarga Pasien Kanker Payudara

Keluarga sebaiknya belajar untuk dapat memberikan intervensi *massage* khususnya *reflexiology* atau menggunakan tenaga professional untuk mengatasi kelelahan yang dialami keluarga dengan kanker payudara.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Dari penelitian ini diharapkan pelayanan kesehatan melakukan pembuatan protap tentang *massage* dan perawat dapat menggunakannya sebagai tindakan mandiri perawat dalam memberikan asuhan pada pasien kanker dengan masalah *fatigue* yang menjalani kemoterapi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian lanjutan mengenai intervensi *massage* terhadap *fatigue* perlu dilanjutkan dengan menggunakan design penelitian *Randomized Control Trial* (RCT) dengan memperbanyak jumlah responden dan tempat penelitian. Hal ini dilakukan agar semua sampel terpilih memiliki karakteristik yang homogen untuk mengurangi bias dalam hasil penelitian.