

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi S1 Keperawatan**  
**Skripsi, Februari 2022**  
**Farihatul Muzayanah**  
**010118A053**

**“Efektivitas Terapi *Massage* terhadap *Fatigue* pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi : Pendekatan Literature Review”.**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Salah satu penatalaksanaan kanker payudara adalah kemoterapi. Pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dapat mengalami gangguan irama sirkadian berupa gangguan siklus tidur dan berakibat terjadinya *fatigue*. Untuk mengurangi *fatigue* (kelelahan) saat kemoterapi dengan pemberian terapi *massage* yang menghasilkan efek relaksasi dan mengurangi kelelahan sehingga dapat memperbaiki sirkulasi darah dan mengurangi ketegangan tubuh serta pengeluaran ampas tubuh semakin sempurna dengan pengeluaran racun dalam tubuh

**Tujuan :** Menganalisis efektivitas terapi *massage* terhadap *fatigue* pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi : pendekatan *literature review* .

**Metode :** Desain penelitian ini *literature review* dengan pendekatan *systematic review*. Sumber data sekunder berupa artikel diambil dari tiga data base (*PubMed*, *ProQuest* serta *Google Scholar*). Kriteria artikel yang di *review* yaitu rentang waktu penerbitan jurnal maksimal 5 tahun, berbahasa Indonesia dan Inggris, original artikel dan tersedia full teks. Artikel yang layak untuk di *review* sebanyak 7 artikel yaitu dua berbahasa Indonesia dan lima artikel berbahasa Inggris.

**Hasil :** Efektivitas terapi *reflexiology* paling tinggi dalam menurunkan *fatigue* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi yaitu sebesar 21,48

**Saran :** Pasien kanker payudara yang menkalani kemaoterapi atau keluarganya dapat memanfaatkan terapi *massage* sebagai terapi komplementer dalam mengatasi *fatigue* sebagai efek samping kemoterapi

**Kata Kunci :** Terapi *Massage*, *Fatigue*, Kanker Payudara, Kemoterapi  
**Kepustakaan :** 65 (2012-2020)

**Universitas Ngudi Waluyo  
S1 Nursing Study Program  
Final Project, January 2022  
Farihatul Muzayanah  
010118A053**

**"The Effectiveness of Massage Therapy Against Fatigue in Breast Cancer Patients Undergoing Chemotherapy: Literature Review Approach".**

**ABSTRACT**

**Background :** One of breast cancer is breast cancer. Breast cancer patients undergoing chemotherapy can experience circadian rhythm disturbances in the form of sleep cycles and result in fatigue. To reduce fatigue while doing therapy by offering massage therapy which produces a relaxing effect and reduces fatigue so that it can improve blood circulation and reduce the body and remove the perfect body dregs by removing toxins in the body

**Objective:** To determine the effectiveness of massage therapy on fatigue in breast cancer patients undergoing chemotherapy: a literature review approach.

**Methods:** This research design is a literature review with a systematic review approach. Secondary data sources in the form of articles were taken from three databases (PubMed, ProQuest and Google Scholar). The criteria for articles to be reviewed are the maximum time span for journal publications of 5 years, in Indonesian and English, original articles and full text available. There are 7 articles that deserve to be reviewed, namely two in Indonesian and five in English.

**Results:** The highest effectiveness of reflexology therapy in reducing fatigue in cancer patients undergoing chemotherapy was 21.48.

**Suggestion:** Breast cancer patients undergoing chemotherapy or their families can take advantage of massage therapy as a complementary therapy in overcoming fatigue as a side effect of chemotherapy

**Keywords: Massage Therapy, Fatigue, Breast Cancer, Chemotherapy  
Literature : 65 (2012-2020)**