



SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TERAPI *MASSAGE* TERHADAP *FATIGUE* PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI :
PENDEKATAN *LITERATURE REVIEW***

Oleh :

FARIHATUL MUZAYANAH

NIM : 010118A053

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022



SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TERAPI *MASSAGE* TERHADAP *FATIGUE* PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI :
PENDEKATAN *LITERATURE REVIEW***

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

Farihatul Muzayanah

NIM : 010118A053

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2022
Farihatul Muzayanah
010118A053

“Efektivitas Terapi *Massage* terhadap *Fatigue* pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi : Pendekatan Literature Review”.

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu penatalaksanaan kanker payudara adalah kemoterapi. Pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dapat mengalami gangguan irama sirkadian berupa gangguan siklus tidur dan berakibat terjadinya *fatigue*. Untuk mengurangi *fatigue* (kelelahan) saat kemoterapi dengan pemberian terapi *massage* yang menghasilkan efek relaksasi dan mengurangi kelelahan sehingga dapat memperbaiki sirkulasi darah dan mengurangi ketegangan tubuh serta pengeluaran ampas tubuh semakin sempurna dengan pengeluaran racun dalam tubuh

Tujuan : Menganalisis efektivitas terapi *massage* terhadap *fatigue* pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi : pendekatan *literature review* .

Metode : Desain penelitian ini *literature review* dengan *pendekatan systematic review*. Sumber data sekunder berupa artikel diambil dari tiga data base (*PubMed*, *ProQuest* serta *Google Scholar*). Kriteria artikel yang di *review* yaitu rentang waktu penerbitan jurnal maksimal 5 tahun, berbahasa Indonesia dan Inggris, original artikel dan tersedia full teks. Artikel yang layak untuk di *review* sebanyak 7 artikel yaitu dua berbahasa Indonesia dan lima artikel berbahasa Inggris.

Hasil : Efektivitas terapi *reflexiology* paling tinggi dalam menurunkan *fatigue* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi yaitu sebesar 21,48

Saran : Pasien kanker payudara yang menkalani kemaoterapi atau keluarganya dapat memanfaatkan terapi *massage* sebagai terapi komplementer dalam mengatasi *fatigue* sebagai efek samping kemoterapi

Kata Kunci : Terapi *Massage*, *Fatigue*, Kanker Payudara, Kemoterapi
Kepustakaan : 65 (2012-2020)

**Universitas Ngudi Waluyo
S1 Nursing Study Program
Final Project, January 2022
Farihatul Muzayanah
010118A053**

"The Effectiveness of Massage Therapy Against Fatigue in Breast Cancer Patients Undergoing Chemotherapy: Literature Review Approach".

ABSTRACT

Background : One of breast cancer is breast cancer. Breast cancer patients undergoing chemotherapy can experience circadian rhythm disturbances in the form of sleep cycles and result in fatigue. To reduce fatigue while doing therapy by offering massage therapy which produces a relaxing effect and reduces fatigue so that it can improve blood circulation and reduce the body and remove the perfect body dregs by removing toxins in the body

Objective: To determine the effectiveness of massage therapy on fatigue in breast cancer patients undergoing chemotherapy: a literature review approach.

Methods: This research design is a literature review with a systematic review approach. Secondary data sources in the form of articles were taken from three databases (PubMed, ProQuest and Google Scholar). The criteria for articles to be reviewed are the maximum time span for journal publications of 5 years, in Indonesian and English, original articles and full text available. There are 7 articles that deserve to be reviewed, namely two in Indonesian and five in English.

Results: The highest effectiveness of reflexology therapy in reducing fatigue in cancer patients undergoing chemotherapy was 21.48.

Suggestion: Breast cancer patients undergoing chemotherapy or their families can take advantage of massage therapy as a complementary therapy in overcoming fatigue as a side effect of chemotherapy

**Keywords: Massage Therapy, Fatigue, Breast Cancer, Chemotherapy
Literature : 65 (2012-2020)**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Farihatul Muzayanah

Nomor Induk Mahasiswa : 010118A053

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul, **“Efektivitas Terapi *Massage* terhadap *fatigue* pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi”**, disusun berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, Februari 2022
Yang membuat pernyataan



Farihatul Muzayanah
NIM. 010118A053

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farihatul Muzayanah

Nomor Induk Mahasiswa : 010118A053

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan sripsi saya dengan judul, **“Efektivitas Terapi *Massage* terhadap *fatigue* pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2022
Yang membuat pernyataan



Farihatul Muzayanah
NIM. 010118A053

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Farihatul Muzayanah
Tempat/tanggal lahir : Semarang, 16 September 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Kepoh Rt 01 Rw 04 Kel. Nongkosawit Kec.
Gunungpati

Riwayat Pendidikan

1. TK Bustanul Atfal : Tahun 2006-2007
2. SDN Gunungpati 02 : Tahun 2007-2012
3. SMP Al Islam Gunungpati : Tahun 2012-2015
4. SMK Widya Praja Ungaran : Tahun 2015-2018
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2018 – sekarang

Data Orang Tua

Nama ayah : Zaenal Makarim
Nama ibu : Aisyatul Choiriyah
Pekerjaan Orang Tua
Ayah : Wirausaha
Ibu : Wirausaha
Agama : Islam
Alamat : Desa Kepoh Rt 01 Rw 04 Kel. Nongkosawit Kec.
Gunungpati

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**EFEKTIVITAS TERAPI *MASSAGE* TERHADAP *FATIGUE* PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI :
PENDEKATAN *LITERATURE REVIEW***

disusun oleh :

FARIHATUL MUZAYANAH

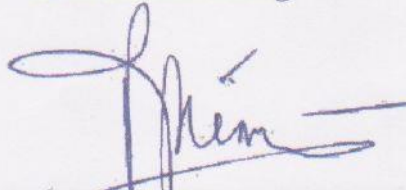
NIM : 010118A053

PROGRAM STUDI PRODI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
dujikan

Ungaran, 15 Januari 2022

Dosen Pembimbing



Ns. Priyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 0625047601

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**EFEKTIVITAS TERAPI *MASSAGE* TERHADAP *FATIGUE* PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI :
PENDEKATAN *LITERATURE REVIEW***

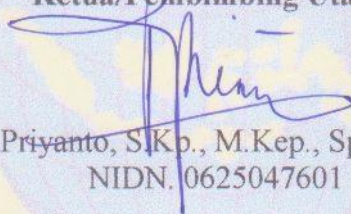
disusun oleh :
FARIHATUL MUZAYANAH
NIM : 010118A053

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Proposa Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

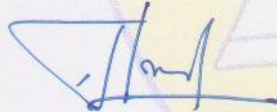
Hari : KAMIS

Tanggal : 27 JANUARI 2022

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama**

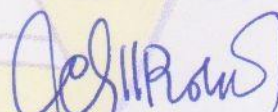

Ns. Priyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 0625047601

Anggota/Penguji



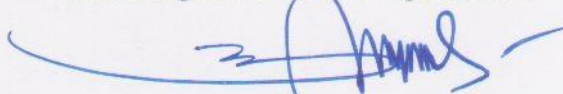
Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0624128204

- Anggota/Penguji



Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101

Mengesahkan
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402



Mengesahkan
Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Sullo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0627097501

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga *literatur review* yang berjudul, “Efektivitas Terapi *Massage* terhadap *Fatigue* pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi peneliti, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Peneliti menyadari bahwa *literatur review* ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do’a dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Priyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
6. Teman-teman angkatan 2018 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.

7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga *literatur review* ini dapat terselesaikan

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan *literatur review* ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Februari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	viii
HALAMAN PENGESAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II METODE TINJAUAN ARTIKEL	11
A. Kata Kunci Pencarian Artikel	11
B. Sumber Data Artikel	12
C. Proses Penetapan Artikel	12
D. Jumlah dan Jenis Artikel yang Didapat	14
E. Analisis Artikel.....	15
BAB III HASIL	27
A. Karakteristik Artikel.....	27
B. <i>Site Study</i> (Benua, Negara, Propinsi, Kabupaten/Kota)	32

C. Gambaran <i>fatigue</i> pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi	34
D. Gambaran Terapi <i>Massage</i> pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi.....	35
E. Efektivitas Terapi <i>Massage</i> terhadap <i>fatigue</i> pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi	36
BAB IV PEMBAHASAN	39
A. Gambaran <i>Fatigue</i> pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi	39
B. Gambaran Terapi <i>Massage</i> Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi.....	49
C. Efektivitas Terapi <i>Massage</i> terhadap <i>fatigue</i> pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi.....	50
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kata Kunci <i>Literatur Review</i>	11
Tabel 2.2 Kriteria Inklusi Penelitian	12
Tabel 2.3 Identitas Artikel.....	12
Tabel 2.4 Metode Penelitian	15
Tabel 2.5 Site Study	17
Tabel 2.6 Hasil Penelitian	18
Tabel 2.7 Rekomendasi Penelitian.....	18
Tabel 2.8 Sintesis Jurnal	19

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Proses Pencarian Artikel	13
Gambar 3.1 Nama Jurnal yang di Review	28
Gambar 3.2 Grafik Metode Penelitian Jurnal Berdasarkan Desain.....	28
Gambar 3.3 Grafik Metode Penelitian Jurnal Berdasarkan Populasi.....	29
Gambar 3.4 Grafik Metode Penelitian Jurnal Berdasarkan Jumlah Sampel	30
Gambar 3.5 Grafik Metode Penelitian Jurnal Berdasarkan Teknik Sampling.....	30
Gambar 3.6 Grafik Metode Penelitian Jurnal Berdasarkan Instrumen	31
Gambar 3.7 Grafik Metode Penelitian Jurnal Berdasarkan Analisis Bivariat	31
Gambar 3.8 Grafik <i>Site Study</i> Penelitian Jurnal Berdasarkan Benua.....	32
Gambar 3.9 Grafik <i>Site Study</i> Penelitian Jurnal Berdasarkan Negara	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Tabulasi Data Penelitian

Lampiran 2 Lembar Hasil Pengolahan Data

Lampiran 3 Lembar Konsultasi