

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Responden lansia di Desa Kropak Kec. Winong Kab. Pati lebih banyak memiliki tingkat pengetahuan sedang sebanyak 18 lansia (40.0%), tingkat pengetahuannya rendah terdapat 16 lansia (35.6%), sedangkan dengan tingkat pengetahuannya tinggi ada 11 lansia (24.2%).
2. Responden lansia di Desa Kropak Kec. Winong Kab. Pati, terdapat 32 lansia (51.1%) memiliki upaya pengendalian baik dan 22 lansia (48.9) memiliki upaya pengendalian cukup.
3. Terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dengan upaya pengendalian hipertensi dengan p-value 0,000.

#### **B. Saran**

1. Bagi responden

Diharapkan responden untuk selalu mengontrol tekanan darahnya dengan penatalaksanaan hipertensi yang baik dan memiliki pemahaman bahwasanya hipertensi tidak dapat diobati namun dapat di kendalikan, dengan penatalaksanaan farmakologi sesuai resep dokter dan nonfarmakologi yang baik serta mengusahakan untuk mengadakan rekreasi setelah mengerjakan pekerjaan yang berat sehingga dapat menghindarkan responden untuk terjadinya hipertensi.

2. Bagi tempat penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dipergunakan sebagai masukan untuk pihak terkait di Desa Kropak kecamatan Winong Kabupaten Pati, dalam meningkatkan pengetahuan lansia dalam upaya pengendalian hipertensi yang baik bagi penderita hipertensi

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dari faktor-faktor lain yang berkaitan dengan hipertensi. Seperti faktor penyakit, faktor lingkungan maupun faktor nutrisi, atau mencari prediktor yang paling berhubungan dengan upaya pengendalian hipertensi.