

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2022
Tias Kusuma Astuti
010118A138

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN UPAYA
PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA KROPAK
KEC. WINONG KAB. PATI**

ABSTRAK

Latar Belakang: Dengan bertambahnya usia, sistem kardiovaskuler juga menurun efisiensinya. Lansia beresiko terjadi peningkatan tekanan darah. Banyak penderita hipertensi yang tidak menyadari bahaya tekanan darah yang tidak terkontrol dalam hidupnya. Pengetahuan hipertensi yang merupakan kumpulan informasi yang di rancang untuk berhubungan dengan hipertensi itu sendiri, dan penanganannya. Pengetahuan yang baik merupakan modal awal yang harus dimiliki pasien hipertensi agar pasien memahami program pengobatan yang akan dilaksanakan. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan upaya pengendalian hipertensi pada lansia di Desa Kropak Kec. Winong Kab. Pati.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross-sectional* dengan jumlah populasi 83 lansia hipertensi dengan jumlah sampel 45 responden dengan menggunakan tehnik *accidental sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner HFQ dan kuesioner Pengendalian Hipertensi. Analisis bivariat menggunakan Uji Korelasi *Rank-Spearman-Rank*.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan hasil persentase mayoritas lansia yang memiliki tingkat pengetahuan sedang 18 lansia (40.0%), dengan lansia yang memiliki upaya pengendalian baik 23 lansia (51.1%). Uji Korelasi *Spearman-Rank* diperoleh nilai ($p\ value = 0.000$) < ($\alpha = 0.05$), sehingga hasil menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan upaya pengendalian hipertensi dengan koefisien korelasi sebesar ($r = 0.554$) yaitu menunjukkan kekuatan hubungan yang sedang.

Saran: Diharapkan responden lebih meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi sehingga mampu mengontrol tekanan darah dengan penatalaksanaan yang baik.

Kata Kunci: Hipertensi, Tingkat Pengetahuan, Pengendalian Hipertensi.
Referensi: 34 (2011-2021)

Ngudi Waluyo University
Nursing S1 Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 2022
Tias Kusuma Astuti
010118A138

**THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL WITH
HYPERTENSION CONTROL EFFORT IN THE ELDERLY IN KROPAK
VILLAGE, KEC. WINONG KAB. STARCH**

ABSTRACT

Background: With increasing age, the efficiency of the cardiovascular system also decreases. The elderly are at risk for increased blood pressure. Many people with hypertension are not aware of the uncontrolled blood pressure in their lives. Knowledge of hypertension which is a collection of information designed to relate to hypertension itself, and its handling. Good knowledge is the initial capital that hypertension patients must have so that patients understand the treatment program that will be implemented. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and efforts to control hypertension in the elderly in Kropak Village, Kec. Winong Kab. Starch.

Methods: The design of this study used a correlative descriptive with a cross-sectional approach with a population of 83 elderly hypertension with a sample of 45 respondents using accidental sampling technique. The research instrument used the HFQ questionnaire and the Hypertension Control questionnaire. Bivariate analysis using Spearman-Rank Correlation Test.

Results: This study shows the percentage of the majority of the elderly who have a moderate level of knowledge are 18 elderly (40.0%), with the elderly who have good control efforts 23 elderly (51.1%). The Spearman-Rank Correlation Test obtained a value ($p \text{ value} = 0.000 < (\alpha = 0.05)$), so the results indicate a significant relationship between the level of knowledge and efforts to control hypertension with a correlation coefficient of ($r = 0.554$) which indicates a moderate strength of the relationship.

Suggestion: It is expected that respondents will increase their knowledge about hypertension so that they can control blood pressure with good management.

Keywords: Hypertension, Knowledge Level, Hypertension Control.

Reference: 34 (2011-2021). 4