



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN UPAYA
PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
KROPAK KEC. WINONG KAB. PATI**

SKRIPSI

Oleh :

TIAS KUSUMA ASTUTI

010118A138

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN UPAYA
PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
KROPAK KEC. WINONG KAB. PATI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

TIAS KUSUMA ASTUTI

010118A138

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2022
Tias Kusuma Astuti
010118A138

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN UPAYA
PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA KROPAK
KEC. WINONG KAB. PATI**

ABSTRAK

Latar Belakang: Dengan bertambahnya usia, sistem kardiovaskuler juga menurun efisiensinya. Lansia beresiko terjadi peningkatan tekanan darah. Banyak penderita hipertensi yang tidak menyadari bahaya tekanan darah yang tidak terkontrol dalam hidupnya. Pengetahuan hipertensi yang merupakan kumpulan informasi yang di rancang untuk berhubungan dengan hipertensi itu sendiri, dan penanganannya. Pengetahuan yang baik merupakan modal awal yang harus dimiliki pasien hipertensi agar pasien memahami program pengobatan yang akan dilaksanakan. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan upaya pengendalian hipertensi pada lansia di Desa Kropak Kec. Winong Kab. Pati.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross-sectional* dengan jumlah populasi 83 lansia hipertensi dengan jumlah sampel 45 responden dengan menggunakan tehnik *accidental sampling*. Instrument penelitian ini menggunakan kuesioner HFQ dan kuesioner Pengendalian Hipertensi. Analisis bivariat menggunakan Uji Korelasi *Rank-Spearman-Rank*.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan hasil persentase mayoritas lansia yang memiliki tingkat pengetahuan sedang 18 lansia (40.0%), dengan lansia yang memiliki upaya pengendalian baik 23 lansia (51.1%). Uji Korelasi *Spearman-Rank* diperoleh nilai ($p\ value = 0.000$) < ($\alpha = 0.05$), sehingga hasil menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan upaya pengendalian hipertensi dengan koefisien korelasi sebesar ($r = 0.554$) yaitu menunjukkan kekuatan hubungan yang sedang.

Saran: Diharapkan responden lebih meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi sehingga mampu mengontrol tekanan darah dengan penatalaksanaan yang baik.

Kata Kunci: Hipertensi, Tingkat Pengetahuan, Pengendalian Hipertensi.
Referensi: 34 (2011-2021)

Ngudi Waluyo University
Nursing S1 Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 2022
Tias Kusuma Astuti
010118A138

**THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL WITH
HYPERTENSION CONTROL EFFORT IN THE ELDERLY IN KROPAK
VILLAGE, KEC. WINONG KAB. STARCH**

ABSTRACT

Background: With increasing age, the efficiency of the cardiovascular system also decreases. The elderly are at risk for increased blood pressure. Many people with hypertension are not aware of the uncontrolled blood pressure in their lives. Knowledge of hypertension which is a collection of information designed to relate to hypertension itself, and its handling. Good knowledge is the initial capital that hypertension patients must have so that patients understand the treatment program that will be implemented. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and efforts to control hypertension in the elderly in Kropak Village, Kec. Winong Kab. Starch.

Methods: The design of this study used a correlative descriptive with a cross-sectional approach with a population of 83 elderly hypertension with a sample of 45 respondents using accidental sampling technique. The research instrument used the HFQ questionnaire and the Hypertension Control questionnaire. Bivariate analysis using Spearman-Rank Correlation Test.

Results: This study shows the percentage of the majority of the elderly who have a moderate level of knowledge are 18 elderly (40.0%), with the elderly who have good control efforts 23 elderly (51.1%). The Spearman-Rank Correlation Test obtained a value ($p \text{ value} = 0.000$) $< (\alpha = 0.05)$, so the results indicate a significant relationship between the level of knowledge and efforts to control hypertension with a correlation coefficient of ($r = 0.554$) which indicates a moderate strength of the relationship.

Suggestion: It is expected that respondents will increase their knowledge about hypertension so that they can control blood pressure with good management.

Keywords: Hypertension, Knowledge Level, Hypertension Control.

Reference: 34 (2011-2021). 4

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN UPAYA
PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
KROPAK KEC. WINONG KAB. PATI**

Oleh:

TIAS KUSUMA ASTUTI


010118A138

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2022

Pembimbing



Ns. Suwanti, S.Kep., MNS.
NIDN. 0618127701

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN UPAYA
PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA KROPAK
KEC. WINONG KAB. PATI**



Oleh:

**TIAS KUSUMA ASTUTI
010118A138**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 9 Februari 2022

**Tim Penguji :
Ketua / Pembimbing**

Ns. Suwanti, S.Kep., MNS.
NIDN. 0618127701

Anggota / Penguji 1

Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612118002

Anggota / Penguji 2

Ns. M.Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0606127804

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Tias Kusuma Astuti
NIM : 010118A138
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Kropak Kec. Winong Kab. Pati" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan benuk ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing

Ns. Suwanti, S.Kep., MNS.
NIDN. 0618127701

Pati, Februari 2022
Yang membuat pernyataan,

Tias Kusuma Astuti

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Tias Kusuma Astuti

NIM : 010118A138

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Kropak Kec. Winong Kab. Pati” untuk kepentingan akademi.

Pati, Februari 2022
Yang membuat pernyataan

Tias Kusuma Astuti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Tias Kusuma Astuti
Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Pati, 15 Desember 2000
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Kropak RT 07 RW 02, Kecamatan Winong
Kabupaten Pati

Riwayat Pendidikan :

1. TK PGRI Kropak : Tahun 2005 - 2006
2. SD Negeri Kropak 02 : Tahun 2006 - 2012
3. SMP Negeri winong 02 : Tahun 2012 - 2015
4. SMK Kes. Terpadu Bhakti Indonesia Pati : Tahun 2015 - 2018
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2018 – sekarang

Data Orang tua :

Nama Ayah : Rasmin
Nama Ibu : Rasmi (Almh)
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Desa Kropak RT 07 RW 02, Kecamatan Winong Kabupaten Pati

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “**Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Kropak Kec. Winong Kab. Pati**”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud tanpa bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini ijin penulis menyampaikan ucapan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Suwanti, S.Kep., MNS, selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, bantuan, dorongan dan motivasi serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff, karyawan/ karyawan/ karyawan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengetahuan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Kepada kedua orang tua dan kakak-kakak tercinta, Bapak Rasmin, Ibu Rasmi, kakak pertama Jarwati dan kakak kedua Setyo Pratiwi. Sekaligus keluarga besar Bapak dan Ibu yang telah senantiasa mendoakan dan selalu memberikan motivasi, selama ini.
7. Kepada sahabat-sahabat yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih untuk dukungan semangat dan motivasi yang diberikan.
8. Kepada rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.

9. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Pati, Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Konsep Lansia.....	7
2. Konsep Hipertensi	12
3. Konsep Pengetahuan	35
4. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi	42
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesis.....	45

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	46
B. Lokasi & Waktu Penelitian	46
C. Subyek Penelitian.....	47
D. Definisi Operasional.....	49
E. Variabel Penelitian	50
F. Pengumpulan Data	50
1. Jenis/sumber data	50
2. Teknik Pengumpulan Data.....	51
3. Uji Validitas Dan Reliabilitas	51
4. Etika penelitian.....	53
5. Langkah-langkah atau prosedur pengambilan data.....	55
G. Pengolahan Data.....	57
H. Analisis Data	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	62
B. Hasil Pembahasan	65
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi hipertensi.....	14
Tabel 2.2	Manifestasi Klinis Hipertensi.....	20
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	49
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	51
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Kuesioner Pengendalian	52
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi jenis kelamin, usia, tingkat Pendidikan dan pekerjaan di Desa Kropak Kec. Winong Kab. Pati	62
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi tingkat pengetahuan lansia hipertensi di Desa Kropak Kec. Winong Kab. Pati.....	63
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi upaya pengendalian lansia hipertensi di Desa Kropak Kec. Winong Kab. Pati.....	63
Tabel 4.4	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Upaya Pengendalian Hipertensi pada Lansia di Desa Kropak Kec. Winong Kab.Pati	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	44
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat ijin studi pendahuluan
- Lampiran 2. Surat ijin penelitian
- Lampiran 3. Surat keterangan selesai penelitian
- Lampiran 4. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 5. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6. Lembar pengambilan data
- Lampiran 7. Kuesioner HFQ
- Lampiran 8. Kuesioner Pengendalian Hipertensi
- Lampiran 9. Tabulasi data penelitian
- Lampiran 10. Hasil uji SPSS
- Lampiran 11. Dokumentasi penelitian
- Lampiran 12. Hasil uji Turnitin
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi

