



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI DENGAN PRAKTIK HIGIENIS REMAJA PUTRI
SAAT MENSTRUASI DI LINGKUNGAN NGEMPON
KLEGO KELURAHAN NGEMPON**

SKRIPSI

Oleh :

ESA AULIA RAMADHANI

010118A051

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI DENGAN PRAKTIK HIGIENIS REMAJA PUTRI
SAAT MENSTRUASI DI LINGKUNGAN NGEMPON
KLEGO KELURAHAN NGEMPON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh :

ESA AULIA RAMADHANI

010118A051

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI DENGAN PRAKTIK HIGIENIS REMAJA PUTRI SAAT
MENSTRUASI DI LINGKUNGAN NGEMPON KLEGO KELURAHAN
NGEMPON**

Disusun oleh :

ESA AULIA RAMADHANI

010118A051

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2022

Pembimbing



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0614087402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PRAKTIK HIGIENIS REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI DI LINGKUNGAN NGEMPONKLEGOKELURAHANNGEMPON

Disusun oleh:

ESA AULIA RAMADHANI

010118A051

Telah dipertahankan di depan penguji Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 25 Januari 2022

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Anggota/Penguji 1



Ns. Tina Mawardika, M.Kep., Sp.Kep Mat
NIDN. 0606088806

Anggota/Penguji 2



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kp., M.Kep
NIDN. 0613027601

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Esa Aulia Ramadhani

NIM : 010118A051

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Antara Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Praktik Higienis Remaja Putri saat Menstruasi di Lingkungan Ngempon Klego Kelurahan Ngempon**" adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini bentuk ide dan hasil karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 6 Januari 2022
Yang membuat pernyataan



METERAI
TEMPEL
156AJX644547576

Esa Aulia Ramadhani
(010118A051)

Universitas Ngudi Waluyo
S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Esa Aulia Ramadhani
010118A051

**Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi dengan
Praktik Higienis Remaja Putri saat Menstruasi di Lingkungan Ngempon
Klego Kelurahan Ngempon**

ABSTRAK

Latar Belakang: Menurut studi pendahuluan yang telah dilakukan tidak semua remaja putri mengerti dan memahami tentang menstruasi, kesehatan reproduksi dan bagaimana perilaku higienis, seperti halnya mengganti pembalut satu kali dalam sehari, memakai celana dalam yang ketat dan menyerap keringat, selain itu, mereka masih kerap mempercayai mitos-mitos seputar menstruasi, seperti tidak boleh mencuci rambut saat menstruasi. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara pengetahuan kesehatan reproduksi dengan perilaku higienis remaja putri saat menstruasi.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Pengumpulan data primer dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner agar dapat melihat sejauh mana pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan praktik higienis saat menstruasi pada remaja. Dimana data mengenai variabel independen adalah pengetahuan kesehatan reproduksi dan variabel dependen adalah praktik higienis saat menstruasi dikumpulkan dalam waktu bersamaan.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 65 responden yang berpengetahuan baik sebagian besar memiliki praktik negative saat menstruasi sebanyak 24 responden (55,8%) dan responden yang berpengetahuan kurang memiliki praktik higienis negatif sebanyak 19 orang (86,4%). Hasil uji statistik *pearson rank correlation* didapatkan nilai signifikasi $p\ value = 0,013 < \alpha = 0,05$,

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan praktik higienis remaja putri saat menstruasi di lingkungan Ngempon Klego Kelurahan Ngempon ($p\ value = 0,013$).

Kata kunci : Menstruasi, Kesehatan Reproduksi, Remaja Putri,
Praktik Higienis

Kepustakaan : 2012-2021

Ngudi Waluyo University
Study Program of S1 Nursing, Faculty of Health
Thesis, January 2022
Esa Aulia Ramadhani
010118A051

The Relationship Between Knowledge About Reproductive Health and Hygienic Practices of Young Women during Menstruation at Lingkungan Ngempon Klego Kelurahan Ngempon

ABSTRACT

Background: According to preliminary studies that have been carried out not all young women understand and understand about menstruation, reproductive health and how hygienic behavior, such as changing pads once a day, wearing tight panties and absorbing sweat, in addition, they still often believe the myths surrounding menstruation, such as not washing hair during menstruation. Therefore, the purpose of this study is to find out if there is a relationship between reproductive health knowledge and the hygienic practices of young women during menstruation.

Methods: This research is analytical research using the Cross Sectional approach. Primary data collection in the study was conducted using questionnaires in order to see the extent of knowledge about reproductive health with hygienic practices during menstruation in adolescents. Where data on independent variables is knowledge of reproductive health and dependent variables are hygienic practices during menstruation collected at the same time.

Results: The results showed that of the 65 well-rounded respondents mostly had negative practices during menstruation as many as 24 respondents (55.8%) and knowledgeable respondents lacked negative hygienic practices as many as 19 people (86,7%). Pearson rank correlation statistical test results obtained signification value $p = 0,013 < \alpha = 0,05$.

Conclusion: That there is a significant relationship between knowledge about reproductive health and hygienic practices of young women during menstruation in Lingkungan Ngempon Klego Kelurahan Ngempon ($p \text{ value} = 0,013$).

Keywords : Menstruation, Reproductive Health, Adolescent Girls, Hygienic Practices

Literature : 2012-2021

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah senantiasa dipanjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-nya, sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Antara Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Praktik Higienis Remaja Putri saat Menstruasi di Lingkungan Ngempon Kelurahan Ngempon”**. Sholawat serta salam tak lupa dilantunkan bagi Rasulullah SAW, yang selalu menjadi sumber inspirasi guna selalu menjadi lebih baik lagi. Penulis membuat skripsi ini guna memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan dibangku kuliah dan menjadi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum. Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, M. Kep selaku Dekan fakultas keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes selaku Kaprodi Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo dan Dosen Pembimbing atas input, saran serta bimbingan yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen, staf, karyawan dan karyawan di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas segala ilmu dan pengetahuan yang telah diberikan kepada penulis.

5. Ayah dan ibu serta saudara saya, terima kasih atas didikannya selama ini, semangat, motivasi, cinta, kasih sayang dan doa yang begitu tulus tiada hentinya diberikan kepada penulis.
6. Untuk teman-teman saya Aprilia Nanda Rahma Sarita, Fransisca Widya Pratiwi, Chrisna Wijaya Pratama, Diah Ayu Setianingsih, Erika Widiastuti atas bantuan dan doanya serta yang terus memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Serta teman-teman angkatan 2018 atas bantuan dan dukungan semangat yang telah kalian berikan selama kuliah sampai akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Semua pihak yang tak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas kebersamaan, doa, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali persaudaraan yang tak pernah putus.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki, namun penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tentunya menyadari bahwa tentunya masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang dimiliki, oleh karena itu kritik serta saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya bagi institusi kesehatan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Ungaran, Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Esa Aulia Ramadhani
010118A051

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Esa Aulia Ramadhani

NIM : 010118A051

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media atau formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PRAKTIK HIGIENIS REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI DI LINGKUNGAN NGEMPON KLEGO KELURAHAN NGEMPON”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Januari 2022
Yang Membuat Pernyataan



Esa Aulia Ramadhani
(010118A051)

DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Konsep Pengetahuan.....	9
2. Masa remaja.....	12
3. Kesehatan Reproduksi.....	19
4. Menstruasi.....	27
5. Praktik Higienis.....	32
B. Hubungan Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi dengan Praktik Higienis saat Menstruasi.....	36
C. Kerangka Teori.....	37

D. Kerangka konsep.....	38
E. Hipotesis	38
BAB III	39
METODOLOGI PENELITIAN.....	39
A. Desain Penelitian	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
C. Subjek Penelitian	40
D. Definisi Operasional	43
E. Variabel penelitian	44
F. Pengumpulan Data	44
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	46
H. Uji Validitas dan Reabilitas	47
I. Pengolahan Data	50
J. Analisa Data.....	53
BAB IV	54
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Data umum.....	54
B. Hasil Penelitian	55
C. Pembahasan.....	58
D. Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V	73
SIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Teori Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Higienis Remaja Putri saat Menstruasi.....	47
Bagan 2.2. Kerangka Konsep.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	53
Tabel 3.2. kisi-kisi kuesioner pengetahuan tentang kesehatan reproduksi.....	56
Tabel 3.3. kisi-kisi kuesioner perilaku higienis saat menstruasi.....	57
Tabel 4.1. distribusi frekuensi berdasarkan usia remaja putri di lingkungan Ngempon Klego Kelurahan Ngempon.....	64
Tabel 4.2. distribusi frekuensi berdasarkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja putri di lingkungan Ngempon Klego Kelurahan Ngempon.....	65
Tabel 4.3. distribusi frekuensi berdasarkan perilaku higienis remaja putri saat menstruasi di lingkungan Ngempon Klego Kelurahan Ngempon.....	66
Tabel 4.4. hubungan antara pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku higienis remaja putri saat menstruasi di lingkungan Ngempon Klego Kelurahan Ngempon.....	67