

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan kajian tentang hubungan antara pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku higienis remaja putri saat menstruasi di lingkungan Ngempon Klego Kelurahan Ngempon tahun 2021 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden (66,2%) memiliki pengetahuan yang baik tentang kesehatan reproduksi.
2. Sebagian besar responden (66,2%) memiliki perilaku higienis negatif saat menstruasi.
3. Ada hubungan antara pengetahuan kesehatan reproduksi dengan perilaku higienis remaja putri saat menstruasi ($p=0,013$).

B. Saran

Dari hasil riset maka peneliti memberi saran berikut:

1. Bagi Remaja Putri

Diharapkan remaja putri khususnya yang bertempat tinggal dilingkungan Ngempon Klego yang memiliki pengetahuan kurang tentang kesehatan reproduksi dan masih memiliki perilaku negatif selama menstruasi, dapat mencari informasi ini dari petugas kesehatan atau media seperti TV dan internet untuk mendapatkan

informasi lebih sehingga dapat mengambil tindakan pencegahan untuk menghindari Infeksi Saluran Reproduksi (ISR).

2. Bagi Karang Taruna Lingkungan Ngempon Klego

Peneliti menyarankan agar pihak karang taruna di lingkungan sekitar dapat memberikan tambahan informasi untuk menambah pengetahuan remaja putri tentang kesehatan reproduksi dan perilaku higienis yang benar saat menstruasi, serta memanfaatkan fasilitas menarik disekitarnya semacam melakukan kegiatan penyuluhan dengan mengundang narasumber untuk membahas kesehatan reproduksi dan membentuk perilaku higienis saat menstruasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaklah peneliti selanjutnya melakukan riset dengan mengkaji tambah banyak karakteristik responden, sehingga penelitian tentang perilaku higienis saat menstruasi dapat lebih beragam.