

Universitas Ngudi Waluyo
S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Esa Aulia Ramadhani
010118A051

**Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi dengan
Praktik Higienis Remaja Putri saat Menstruasi di Lingkungan Ngempon
Klego Kelurahan Ngempon**

ABSTRAK

Latar Belakang: Menurut studi pendahuluan yang telah dilakukan tidak semua remaja putri mengerti dan memahami tentang menstruasi, kesehatan reproduksi dan bagaimana perilaku higienis, seperti halnya mengganti pembalut satu kali dalam sehari, memakai celana dalam yang ketat dan menyerap keringat, selain itu, mereka masih kerap mempercayai mitos-mitos seputar menstruasi, seperti tidak boleh mencuci rambut saat menstruasi. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara pengetahuan kesehatan reproduksi dengan perilaku higienis remaja putri saat menstruasi.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Pengumpulan data primer dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner agar dapat melihat sejauh mana pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan praktik higienis saat menstruasi pada remaja. Dimana data mengenai variabel independen adalah pengetahuan kesehatan reproduksi dan variabel dependen adalah praktik higienis saat menstruasi dikumpulkan dalam waktu bersamaan.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 65 responden yang berpengetahuan baik sebagian besar memiliki praktik negative saat menstruasi sebanyak 24 responden (55,8%) dan responden yang berpengetahuan kurang memiliki praktik higienis negatif sebanyak 19 orang (86,4%). Hasil uji statistik *pearson rank correlation* didapatkan nilai signifikasi $p\ value = 0,013 < \alpha = 0,05$,

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan praktik higienis remaja putri saat menstruasi di lingkungan Ngempon Klego Kelurahan Ngempon ($p\ value = 0,013$).

Kata kunci : Menstruasi, Kesehatan Reproduksi, Remaja Putri,
Praktik Higienis

Kepustakaan : 2012-2021

Ngudi Waluyo University
Study Program of S1 Nursing, Faculty of Health
Thesis, January 2022
Esa Aulia Ramadhani
010118A051

The Relationship Between Knowledge About Reproductive Health and Hygienic Practices of Young Women during Menstruation at Lingkungan Ngempon Klego Kelurahan Ngempon

ABSTRACT

Background: According to preliminary studies that have been carried out not all young women understand and understand about menstruation, reproductive health and how hygienic behavior, such as changing pads once a day, wearing tight panties and absorbing sweat, in addition, they still often believe the myths surrounding menstruation, such as not washing hair during menstruation. Therefore, the purpose of this study is to find out if there is a relationship between reproductive health knowledge and the hygienic practices of young women during menstruation.

Methods: This research is analytical research using the Cross Sectional approach. Primary data collection in the study was conducted using questionnaires in order to see the extent of knowledge about reproductive health with hygienic practices during menstruation in adolescents. Where data on independent variables is knowledge of reproductive health and dependent variables are hygienic practices during menstruation collected at the same time.

Results: The results showed that of the 65 well-rounded respondents mostly had negative practices during menstruation as many as 24 respondents (55.8%) and knowledgeable respondents lacked negative hygienic practices as many as 19 people (86,7%). Pearson rank correlation statistical test results obtained signification value $p = 0,013 < \alpha = 0,05$.

Conclusion: That there is a significant relationship between knowledge about reproductive health and hygienic practices of young women during menstruation in Lingkungan Ngempon Klego Kelurahan Ngempon ($p \text{ value} = 0,013$).

Keywords : Menstruation, Reproductive Health, Adolescent Girls, Hygienic Practices

Literature : 2012-2021