



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF-CARE*
MANAGEMENT PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS BERGAS**

SKRIPSI

Oleh :

RIRIN ASMORO PUTRI

010118A119

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Ririn Asmoro Putri
010118A119

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF-CARE MANAGEMENT* PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS BERGAS

xvi + 59 halaman + 2 gambar + 8 tabel + lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi telah diidentifikasi sebagai salah satu faktor risiko penyebab utama penyakit kardiovaskular, termasuk penyakit jantung, pembuluh darah perifer, stroke, serta penyakit ginjal. *Self-care management* yang baik sangat penting sekali pada lansia dengan hipertensi. Lansia dengan keluarga yang mendukung tinggi dalam perawatan diri hipertensi dapat melakukan *self-care management* yang lebih baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *self-care management* pada lansia hipertensi di Wilayah Puskesmas Bergas.

Metode : Desain penelitian ini adalah deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sejumlah 138 orang. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 58 orang, dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan yakni kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner *self-care management*. Uji statistik yang digunakan yakni *Chi-Square* dengan uji alternatif *Fisher*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar lansia hipertensi mempunyai dukungan keluarga kategori baik sebesar 54 responden penelitian (93,1%) dan kategori tidak baik sebesar 4 (6,9%) responden penelitian. *Self-care management* lansia hipertensi kategori baik sebesar 52 responden penelitian (89,7%) dan *self-care management* kategori tidak baik ialah sejumlah 6 responden penelitian (10,3%). Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan *Self-care management* pada lansia hipertensi di Wilayah Puskesmas Bergas ($\alpha = 0,05$, OR = 51).

Saran : Diharapkan keluarga mampu terus memberikan motivasi dan perhatian kepada lansia terus bersemangat untuk melakukan manajemen perawatan diri hipertensi sehingga tekanan darah klien terus terkontrol.

Kata kunci : Dukungan keluarga, *self-care management*, lansia hipertensi

Ngudi Waluyo University
Nursing Undergraduate Study Program
Faculty of Health Sciences
Thesis, January 2022
Ririn Asmoro Putri
010118A119

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH SELF-CARE
MANAGEMENT SELF-CARE MANAGEMENT AMONG ELDERLY WITH
HYPERTENSION IN BERGAS HEALTH CENTER AREA**
xvi + 59 pages + 2 tables + 8 images + attachment

ABSTRACT

Background: Hypertension has been identified as one of the major risk factors for cardiovascular disease, including heart disease, peripheral blood vessels, stroke, and kidney disease. Good self-care management is very important in the elderly with hypertension. Elderly people with high supportive families in hypertensive self-care can do better self-care management. The purpose of this study is to find out the relationship of family support with self-care management among elderly with hypertension in the Bergas Health Center Area.

Method: The design of research is descriptive correlative with a cross-sectional approach. The population in this study was 138 people. The sample in this study was 58 people, using accidental sampling techniques. The instruments used are family support questionnaires and self-care management questionnaires. The statistical test used is Chi-Square with Fisher's alternative test.

Results: The results showed that most elderly people with hypertension had good family support category of 54 responden penelitiants (93.1%) and a bad category of 4 (6.9%) responden penelitiants. Self-care management of elderly with hypertension is a good category by 52 responden penelitiants (89.7%) and the self-care management category is not good by 6 responden penelitiants (10.3%). There is a significant relationship between family support and self-care management in the elderly with hypertension in Bergas Health Center Area ($\alpha = 0,05$, OR = 51).

Suggestion: It is expected that the family can continue to provide motivation and attention to the elderly continue to be eager to do hypertensive self-care management so that the client's blood pressure continues to be controlled.

Keywords: Family support, self-care management, elderly hypertension

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF-CARE*
MANAGEMENT PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS BERGAS**

Oleh:

Ririn Asmoro Putri

010118A119

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 13 Januari 2022

Pembimbing



Suwanti, S.Kep., Ns., MNS.

HALAMAN PENGESAHAN
Skripsi berjudul
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF-CARE*
MANAGEMENT PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS BERGAS**

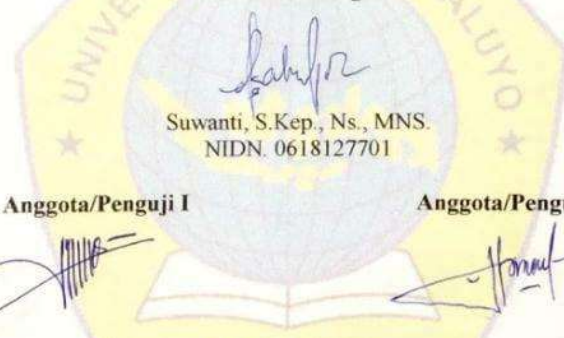
Oleh :
RIRIN ASMORO PUTRI
010118A119

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 27 Januari 2022

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama



Suwanti

Suwanti, S.Kep., Ns., MNS.
NIDN. 0618127701

Anggota/Penguji I

Anggota/Penguji II

Umi Setyoningrum

Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep
NIDN.0612118002

Liyanovitasari

Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0630078801

Ketua Program Studi Keperawatan

Umi Aniroh

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Mengetahui



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ririn Asmoro Putri

Tempat, tanggal lahir : Pemalang, 23 September 2000

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Bendokaton Kidul, Kecamatan Tayu,
Kabupaten Pati

Riwayat Pendidikan

1. SDN Plaosan 01 Kec. Cluwak 2006-2010
2. SDN 1 Bendokaton Kidul Kec. Tayu lulus 2012
3. SMPN 1 Cluwak Kec. Cluwak lulus tahun 2015
4. SMAN 1 Tayu Kec. Tayu lulus tahun 2018
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2018 sampai sekarang

PERNYATAAN ORISINILITAS PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Ririn Asmoro Putri

NIM : 010118A119

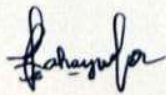
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi berjudul **"HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN SELF-CARE MANAGEMENT PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS BERGAS"** adalah :

1. Karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dosen Pembimbing



Suwanti, S.Kep., Ns., MNS.
NIDN. 0618127701

Ungaran, Januari 2021
Yang Membuat Pernyataan



Ririn Asmoro Putri
NIM. 010118A119

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Ririn Asmoro Putri

NIM : 010118A119

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self-care Management* Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Bergas**” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Ririn Asmoro Putri

(010118A119)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self-care Management* Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Bergas**”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof.Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo yang sudah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian di Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Suwanti, S.Kep., Ns., MNS., selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh Dosen, Staff, dan Karyawan di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Kedua orang tua saya Bapak Bambang Boga Asmoro dan Ibu Mei Kusuma Ningrum serta adik Maura Margurite Asmara yang senantiasa mendoakan dan selalu memberikan semangat. Terima kasih atas kasih sayang dan cintanya.
7. Sahabat saya Sita, terima kasih sudah membantu, memberikan semangat, dan bersedia untuk selalu direpotkan.
8. Organisasi HMK (Himpunan Mahasiswa S1 Keperawatan), terimakasih sudah memberikan warna warni dan ilmu berorganisasi selama saya kuliah.
HMK JAYA !.
9. Kepada teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2018 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat.

Ungaran, Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
ABSTRAK.....	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS PENULISAN.....	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teoritis	9
1. Lansia.....	9
a. Pengertian	9
b. Klasifikasi Lansia.....	10
c. Ciri-ciri Lansia	11
2. Hipertensi.....	12
a. Pengertian	12

b. Etiologi.....	13
3. Dukungan Keluarga	15
a. Pengertian	15
b. Jenis-jenis Dukungan Keluarga.....	16
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	17
4. <i>Self-care Management</i>	19
B. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Self-care Management</i>	23
C. Kerangka Teori	25
D. Kerangka Konsep.....	26
E. Hipotesis	26
BAB III	27
METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Lokasi	27
C. Subjek Penelitian	27
D. Pengertian Operasional.....	31
E. Variabel Penelitian.....	32
F. Pengumpulan Data	32
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
H. Etika Penelitian	35
I. Prosedur Pengumpulan Data	37
J. Pengolahan Data	39
K. Analisis Data	41
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
1. Karakteristik Responden penelitian	44
5. Analisis Univariat.....	46
a. Gambaran Dukungan Keluarga	46
b. Gambaran <i>Self-care Management</i>	47
6. Analisis Bivariat	48

a.	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Self-care Management</i>	48
B.	Pembahasan.....	49
1.	Analisis Univariat.....	49
a.	Gambaran Dukungan Keluarga	49
b.	Gambaran Berdasarkan <i>Self-care Management</i> Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Bergas	52
2.	Analisis Bivariat.....	53
	Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan <i>Self-care Management</i>	53
C.	Keterbatasan Penelitian	56
BAB V.....		57
KESIMPULAN DAN SARAN		57
A.	Kesimpulan.....	57
B.	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN		63